

Nationwide Insurance
IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100
www.nationwide.com/igor **167**

Новый Стоматологический
Имплант Центр В Bellevue
IPIC
Sofia D. Petrov DDS, MSD
Page 29 Free Implant Consultation

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
ПОПАВШИМ В АВАРИЮ (206) 941-7284 Стр. 148
КЛИНИКИ д-ра Борисенко
Озеро (425) 922-5307
Кент (253) 620-7531 Стр. 149

**ЗАЙМЫ НА
ПРИБРОБЛЕНИЕ
НЕДВИЖИМОСТИ**
Elena Maljuta
Branch Manager, M.D., MBA
Gold Star
Page 19


The Perspective

09 (245)
Monthly Russian Community Journal
SEPTEMBER 2014 | FREE | Since 1994

У нас дешевле!
Gabriel Travel
1(888) 505-4196
5111 College Oak Dr., Suite G
Sacramento, CA 95841

Отдых и круизы:
Гавайи • Карибы • Мексика

АВИАБИЛЕТЫ:

- ✓ Москва
- ✓ Киев 
- ✓ Минск
- ✓ Кишинев
и др. города

22 ноября - 2 декабря
тур
с Александром
Шевченко
по ИЗРАИЛЮ
и СТАМБУЛУ



Новый Детский Садик
БУРАТИНО
 Стр. 100
 в г. Bellevue

VC Quality Service
Auto Body Repair
 Call: (425) 876-9916 www.AutoSQS.com

OnQ Financial
 Mortgages Simplified™
 CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!
360.386.1574
 3400 188th St SW, Suite 310 Lynnwood, WA 98037
 On Q Financial, Inc is an equal housing lender. NMLS SA5645
 Page 171

50 Guild
 Более 20 лет
 успешного опыта
 на рынке
 финансирования
 недвижимости
 и более 2000
 счастливых
 клиентов!
 Стр. 52
Rimma Israelyan
 720 4th Ave Suite #240
Office (206) 612-5622
 Kirkland, WA 98033

Константин Белиаков
 Агент по недвижимости
 Помогу правильно купить
 и продать дом. Большой
 опыт в покупке и продаже.
 Cell: (206) 372-4090
HORIZON
 konstantinbeliakov@gmail.com

**ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ
 СЕРДЦЕ...**
 Стр. 35
 Эдвард Амбарцумян
 ВАШ РЕАЛТОР
 E-mail: eddleva747@gmail.com

Стр. 141
 Лучший DJ
 и ведущий свадьбы
 в большом Seattle
(206) 778-3565
 www.washseattle.com

ЖЕНСКИЙ КЛУБ
"Счастливые женщины"
 русский центр
 (г. Redmond)
(425) 208-6383
 Екатерина
 Стр. 154

**Обслуживаем
 балконы с 2004 года**
 Стр. 149
 Лучшая еда,
 обслуживание,
 посуды, скатерти,
 наряды на прокат,
 оформление
 праздничного зала,
 а также, ведущий -
 тамада для любого
 праздника.
(206) 778-3565 www.washseattle.com

**WELCOME TO
 SOUTH SOUND DENTAL CARE**
 Стр. 123
 253.473.4303

**ЗАЙМЫ НА
 ПРИОБРЕТЕНИЕ
 НЕДВИЖИМОСТИ**
 Cell (206) 778-9507
 Стр. 9
Elena Maluyta
 Branch Manager MLO - 40784
Gold Star
 Mortgage Financial Group

**Эфирные масла -
 это удовольствие, красота
 и здоровье.**
 100% натуральные
 эфирные масла без добавления
 синтетических компонентов
 CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
 www.mydotterra.com/lovingnature
 Телефон (425) 343-3731 Татьяна
dōTERRA

GUZHYVA LAW FIRM
 U.S. IMMIGRATION & TAX ATTORNEYS
Tel: (425) 785-1212
НАЛОГОВОЕ ПРАВО
ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО
 Ольга Гужва
 адвокат
 Web: www.guzhvalaw.com • Email: olga@guzhvalaw.com
 11900 NE 1st Street, Suite 300 • Bellevue, WA 98005

FALL SPECIAL
 Call for discount details
 • Gutter Cleaning
 • Painting
 • Pressure Washing
Стр. 48
DIMOV CONSTRUCTION
(425) 503-4810

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
 НЕДВИЖИМОСТИ**
 • Дома и участки
 • Банковские дома
 • Short Sale Process
 (253) 217-2364
 alexprokhor@yahoo.com
 Александр
 Прохор



Law Office of
Anthony W. Dougherty



ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА
СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ
ОШИБКИ.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! **(425) 264-2000**



Law Offices of
**Anthony W.
Dougherty**



Law Offices of
**Sing J.
Livingstone**



Law Offices of
**Anna R.
Tseytlin**



Law Offices of
**Marina
Dzhamilova**



Law Offices of
**Harold K.
Grover**



Paralegal
**Михаил
Жовтис**

- **АВТОАВАРИИ**
- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ \$150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

**BELLEVUE
LYNNWOOD**

**TACOMA
SPOKANE**

**RENTON
MAIN OFFICE**

981 Powell Ave SW Ste100
Renton, WA 98057

The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма Виллиама Бейкера



William Baker

**(253) 887-1101
(360) 600-2665**



Stepan Balukh
PARALEGAL

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)**
- БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)**
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)**
 - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
 - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
 - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
 - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
 - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
 - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
 - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
 - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)**
- БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)**
- ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTIION)**
- РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)**

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002
11818 SE MILL PLAIN BLVD, SUITE 311-G, VANCOUVER, WA 98684

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА

ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

- Автомобильные Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы,
велосипедисты
- Иммиграция
Апелляция в верховном суде

Super Lawyers®

Elena E. Tsiprin, Esq.
Personal Injury and Immigration Law

Awarded July 2013

As Recognized in Seattle Met Magazine

As Rated In
SEATTLE MET MAGAZINE

Top
Attorneys

Washington's Outstanding
Young Lawyers

2 0 1 3

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744

14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, WA 98007

OREGON 503-761-8400

14140 SE Stark Street
Portland, OR 97233

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкрепленная сотнями
выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение
«Перспектива» издается с 1994 года и распро-
страняется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (252) 614-1700

Fax: (206) 737-8860

E-mail: info@perspectiveus.com

Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22

Bellevue, WA 98005

www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief.....Vladimir Maljuta

Cell: (206) 227-9904

Advertising Director..... Irina Dimov

Call: (425) 615-4761

E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

За содержание рекламы редакция ответственности не
несет. Редакция оставляет за собой право отказать в
публикации любой рекламы или информации.

We reserve the right to refuse service to
anyone. No part of this publication may be reproduced in any
form or for any purpose without prior written permission of the
publisher.

© 2014 Perspective Russian Advertising Agency.

**Христианский Центр
Полного Евангелия**

FGC Christian
CENTER

Воскресное служение
11:00am

(206) 227-9904

Стр. 160

RCC

**Russian
Community
Center**

Ph. (425) 343-3731

Стр. 154

BOSTON PHILADELPHIA NEW YORK NEW JERSEY DENVER TORONTO (CANADA)
CLEVELAND CHICAGO MIAMI VANCOUVER (CANADA) SEATTLE LOS ANGELES SAN DIEGO

SOPRANO ТУРЕЦКОГО



МИР ЖЕНЩИН

WWW.SOPRANO10.RU

24 октября
пятница
8 PM

Информация и билеты:

(425) 776-6274

(206) 355-1746

edmondscenterforthearts.org

**EDMONDS CENTER
FOR THE ARTS**
410 Fourth Ave. North,
Edmonds, WA 98020

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

**GET STARTED
FOR ONLY**

\$200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

**TOTAL
FEE**

\$179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ
ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И
СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce, and Snohomish County

(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971
1-866-467-9403-FAX
WWW.TSILAWGROUP.COM
ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work
in King, Pierce,
and Snohomish
County



Константин Циприн
АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Индекс

АВТОМОБИЛИ

Auto Shop Quality Service	2
Perfect Collision Center	39
Auto in Transit/Перевозка	40
VPA/Автотремонт	62
SK Auto Glass/Тонировка	94
Odessa Auto Glass	102
Seattle Truck Sales	103
Left Trucking LLC	116
West Coast Logistics	117
Перевозка машин	155
Svoboda Express, Inc.	169

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

Guzhva Law Firm, PLLC	2
Law Office of A. Dougherty	3, 12-13
William Baker	4
Степан Балух	4
Елена Циприн	5
Константин Циприн	7
Law Office of Kenneth Grover	10-11
Борис Рубинштейн	14-15
Taylor Law Firm	16-17
Feldman & Lee, P.S.	18-19
McCormick Law Offices	22
David Mordekhor	23
Юлия Хорун/Семейное право	28
Kesselman Law Firm	31
Регина Рябоус/Российский Дом	77
Roitstein Law Office	86
Law Office of E. Mogulevskaya	86

АПТЕКИ

Аптека Pharmacy Plus	24
----------------------------	----

АРИША

SOPRANO ТУРЕЦКОГО	6
Лариса Брохан	161
Детский Балет Емеля	162
"Тайна Бития"	164

БУХГАЛТЕРИ И НАЛОГИ

Taxes for Less	47
EVL Accounting	102

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

Gabriel Travel	1
Maestro USA Travel & Tours	69
Travel Flex	139
Lowes Travel Packages & Cruises	140
East West Tours	140
Vacation Home in Florida	143
Услуги на HAWAII	143
World of Travel	165
Mission Valley Travel	170

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

Др. Белый/Дантист	20
Анна & Нина/Hygienists	20
Марина Белый/Терапевт	21
Др. Давид Миксовский/Дантист	25
E.Z. Dent - Denture Clinic	26
Др. Юрий Багдасаров/Дантист	27
Sofia D. Petroy DDS/MSD	29
Др. Гулячинский/Стоматолог	30

М. Бураковский/Подтиристр	32
Сергей Лозан/Дантист	33
Advanced Foot & Ankle Clinic	34
Стелла Деситникова	36
Edmonds Family Care	37
Др. Михаил С. Давыдов/Гинеколог	49
УЗИ/Диагностика	49
Др. Елена Розенберг	50
Тимур Эрзафасов/Дантист	51
Др. Хачатурян/Стоматолог	54
Kent Spine Center	57
Лина Мильман/Терапевт	61
Ирина Pollinger/Психотерапевт	76
Clearview Vision Center/Окулист	76
Владимир Лисенко/Психотерапевт	97
Др. Maria Holmes/Гинеколог	121
South Sound Dental/Дантист	123
81st St. Aurora Dental Clinic	144
Quality Dental and Dentures	146
Др. Slava Borisenko	148-149
European Health Center	158
Глазная клиника/Др. Арпник	159
Аваля	159
Bella Dental/Дантист	163
Илона Фурман/Дантист	172

ДЕТСКИЕ САДЫ

"Teddy Bear"/Bellevue	46
Детский Сад/Renton	79
"Tropinka"/Renton	80
Joyful Hearts Day Care/Kent	95
Family Home Child Care/Mukilteo	96
Academy of Busy Bees/Tacoma	97
"Одуванчик"/Kent	98
"Буратино"/Bellevue	100
"Пчелка"/Kirkland	101
"Солнышко"/Kirkland	101
Tatyana's Day Care/Lynnwood	103
Sunshine Family Childcare/Kent	103
Bright Life Learning Center/Renton	119
Приют для детей/Bellevue	120
Tweeting Tots/Bellevue	120
Golden Key/Kirkland	120
Детский Сад "Колобок"	120
Веселые Нотки/Sammamish	121

ЗАЙМЫ

Елена Малюта	9, 166
Mara Gimov	38
Римма Исраелян	52
Альберт Хачатуров	58
Pavel Petrenko	73
Natalia Selezneva	78
Лариса Боршневич	84
Oleg Kach	141
onQFinancial	171

МАГАЗИНЫ

doTERRA	2
Taste of Europe	62
Zepter	79
Marvel Food Deli	108
Домашние Пельмени	119
Quality Furniture	142
Eurasia Deli House	145
Zepter	152
Bioptron	156
Free Fruit Delivery	168

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

Бизнес карточки и разное	92-107
Работа/Jobs	39, 53, 92, 104-111, 116-117
For Sale	92-93
For Rent	92-93

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

Миссия "Назаринин"	44
Courage	55
Ты не должен умирать	60
Украинский центр	59
Центр восстановления "Исход"	64
Родительская молитва	134
Расписание служений	135
Русская помощь при эмигрантах	148-149
Russian Community Center	154
Клуб "Счастливые Женщины"	154
FGC Center	155, 160

НЕДВИЖИМОСТЬ

Konstantin Belakov	2
Эдвард Амбарцумян	35
Wals Wazeri	41, 69
Irina Rombach	42
Gary Stepaniants	43
Виталий и Марианна Мишанский	56
Pavel Samoylenko	59
Надя Дикафаню	61
Полина Погорель	63
Славян Боршневич	67
Lyudmila Shornal	67
Петр Боршневич	77
Светлана Baranchuk	95
Василий Спатарел	95
Olga Lashchivska	95
Vera Dekhtyar	95
Misha Ivanov	144
Zelenska Tetyana	144

HEALTH & BEAUTY

doTERRA	2
Salon Impulse Plus/Bellevue	95
Lyudmila's Skin Care	96
Salon Saks/Bellevue	119
Arkaika Salon/Bellevue	141
Elena's Skin Care	143
Marino Salon & Spa	157

ОБРАЗОВАНИЕ

TM Taras Trucking	68
Pacific Truck School	68
Художественная школа	78
Студия Жанны Смит	91
Evergreen Rhythmic	138
Impulse Ballroom	150
Leviticus Music Center	153

РЕСТОРАНЫ/CAFE

Little European Cafe	143
----------------------------	-----

СВАДЕННЫЕ СЕРВИСЫ

Днепровские Казаки	65
Свадебные платья	76
Видеограф/Фотограф	78
Pavel Tanizimo	97
Лучшая музыка на празднике	101
Музыка для свадьбы	115
Банкетный Зал	133

Index is a courtesy of Perspective and is free of charge. No discounts will be given for misprints.

Бланк заказа на стр. 94

Vaolorma Wedding Arrangements. 138
Банкеты, декорации, тамада 141

СЕРВИСЫ И УСЛУГИ

Elite Home Care	53
Памятники	66
ACS Чистка ковров	67
Чистка ковров	71, 147
Печатная Продукция	73
Видеограф/Фотограф	78
"Oligno" Уход за больными	79
Catering	80
Помощь по дому	82
Репетиторство	97
Переводы	97, 98, 144
Res-care	118
Профессиональная Портня	101
Веники на Похороны	102
Банкетный Зал	111
Домашние Пельмени	119
Банкеты, декорации, тамада	141
Услуги на HAWAII	143
Декоративное оформление окон	145
Создание сайтов	146
Бесплатная помощь при аварии	148-149
Zepter	152
Bioptron	152

СТРАХОВАНИЕ

Бойка Крастева	71
Анна Тарасок	72
Scherab Insurance	78
Оксана Кучерюк	97
Лариса Деситникова	97
Александр Бабин	98
SAV-ON	157
Igor Michael Slobodanyan Agency	167

СТРОИТЕЛЬСТВО

Dimov Construction	48
Comfort Solution Inc.	63
NLC Homes	66
Pro V Construction	75
Viko Landscaping	77
Energy Solution Heating & Cooling	77
Stepman Homes, LLC	79
State Plumbin'	99
Seamless Gutters	145
Northrup Design Assoc	147
Georgy Construction	147
Flooring Zone	155

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

Радио "Континент"	45
City Life Radio	134
"Доброе Радио"	156

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

World Telecom System	60
Международные Разговоры	91

Perspective

Заказ рекламных объявлений

Телефон: (425) 614-1700
E-mail: Perspective@perspective.com
To advertise please call: (425) 614-1700
or e-mail: info@perspective.com

Бланк заказа и рекламные объявления в разделе Market Place/Classifieds на стр. 94



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



LAW OFFICE OF
KENNETH

Не стоит расстраиваться,
стоит нанять “Хорошего” адвоката



(206) AVA-RIYA
282-7492

15001 Military Rd S, Seatac, WA 98188
10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

L. GROVER

ката.



Кен Гровер
Адвокат



Ирина Кравчук
Паралигал

Автомобильные аварии
Все виды штрафов
Криминал
DUI

Мы беремся за
катастрофические травмы
и смерть в результате
противоправных действий

Работаем в
США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляємо українською

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЬЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.

За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.



ВСЕГДА К ВАМ

ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА
СТРАДАТЬ ИЗ-ЗА ЧУЖОЙ
ОШИБКИ.



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
Anthony W
Dougherty



Law Offices of
Sing J.
Livingstone



Law Offices of
Anna R
Tseytlin

**АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ \$150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**

ШИМ УСЛУГАМ



RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
**Harold
Grover**



Law Offices of
**Marina
Dzhamilova**



Paralegal
**Michael
Zhovtis**

(425) 264-2000

981 Powell Ave SW Ste100, Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Серьёзные адвокаты —
Rubinstein

875 140th NE, Suite 100 Bellevue WA 98005



(425) 688-1100

для серьёзных людей!

Law Offices



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



(800) 578-1166

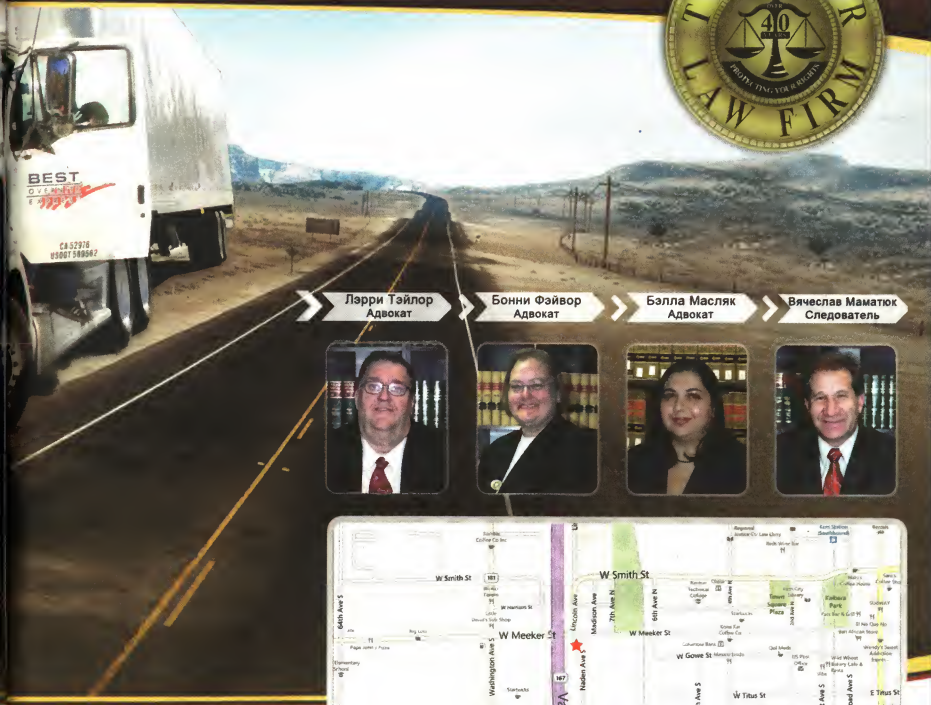
Страница "Мир БЕСИТ"

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- **ПОЗВОНТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!**

Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!



Лэрри Тэйлор
Адвокат



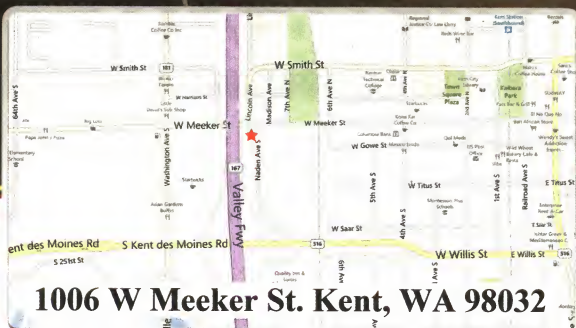
Бонни Фэйвор
Адвокат



Бэлла Масляк
Адвокат



Вячеслав Маматов
Следователь



425.235.0202

888.867.9773

206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

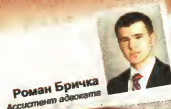
АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



(253) 859-2488

Индивидуальный Подход
Лучшие Специалисты

**ВЫ - НАШ ГЛАВНЫЙ
ПРИОРИТЕТ**



Роман Бричка
Ассистент адвоката



**Main
Office**

604 West Meeker St.
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

Marysville

1601 3rd Street
Suite 2
Marysville, WA 9827

Lynnwood

19303 44th Ave W
Lynnwood, WA 980
fax 425 775.8016

WWW.FELDMANLEE.COM

АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ
БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ



Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления совершенные несовершеннолетними
- нарушения условий осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания

Design by www.MagicCalendars.com

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую
и красивую улыбку в любом возрасте

ProDental Family Dentistry

Доктор Валерий Белый и Hygienists Анна и Нина

предоставят вам все виды
стоматологических
услуг



Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



ProDENTAL
FAMILY DENTISTRY



АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919

Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы

Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витамином B12, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Наш адрес:

3005 Alderwood Mall Pkwy # 100
Lynnwood, WA 98036

Тел.: (425) **771-4000**

Lynnwood
Natural Medicine





LAW OFFICES OF
DANIEL J. MCCORMICK

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

**PROTECTION &
RESTRAINING ORDERS**

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse



Daniel McCormick
Attorney at Law

(425) 998-7864

Русский Ассистент/Паралигал

(206) 659-1588

Адвокат (English only)

155 108th AVE NE, Suite 210 • Bellevue, WA 98004

www.McCormickLawOffices.com

- РЕПУТАЦИЯ
- ОПЫТ
- НАДЕЖНОСТЬ

GARDNER TRABOLSI & ASSOCIATES PLLC

ЛЮБЫЕ ТРАВМЫ, ВКЛЮЧАЯ АВАРИИ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



**Русскоговорящий адвокат
Давид Мордехов**

Давид является партнером в фирме «Gardner Trabolsi & Associates».

На протяжении последних десяти лет он успешно представляет интересы своих клиентов и добивается блестящих результатов в судах разных округов. Четыре года подряд журналы «Seattle Met» и «Super Lawyer Magazine» отмечают Давида номинацией «Washington Rising Star», включая его в список двух с половиной процентов лучших молодых адвокатов штата.

**Оплата только в случае
успешного завершения
дела**

Phone: (425) 442-5032

Email: DMordekhov@gandtllawfirm.com

www.GandTllawfirm.com

2200 Sixth Avenue, Suite 600, Seattle, Wa 98121

PHARMACY PLUS

(425) 644-8887

Аптека для Вас!

Новые поступления!
Продукция со всего мира!

SagaPro – Ирландия
SagaPro идеально подходит для мужчин и женщин, желающих поддержать здоровье мочевого пузыря и функции мочевыводящих путей.



Тигровый бальзам и пластырь – Сингапур
Пластырь с гидрогелем помогает при болях в спине, дает длительное облегчение, также помогает при растяжениях. Удобен в использовании.

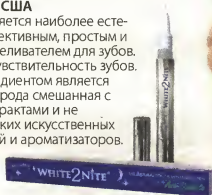


Traumaplant – Германия
Мазь содержит концентрат сока из ботвы **ОКОПНИКА** и имеет противовоспалительное действие.

Применяют как наружное средство при люмбаго, невралгиях, артритах, миозитах, остеохондрозе, травмах (ушибах, растяжениях связок, закрытых переломах костей), трещинах при гиперкератозе, длительнозаживающих ранах.

WHITE2NITE – США

White2Nite является наиболее естественным, эффективным, простым и доступным отбеливателем для зубов. Не вызывает чувствительность зубов. Базовым ингредиентом является перекись водорода смешанная с травами и экстрактами и не содержит никаких искусственных подсластителей и ароматизаторов.



Nature's Beauty – Новая Зеландия

Настоящий парад уникальных средств ухода за кожей из экологически чистой Новой Зеландии. Мчелиный яд, экстракт овечьей плаценты, мед Манука, масло Жожоба, эвкалипт, грязь Роторуа и многие другие натуральные ингредиенты.



Pharmacy



Понедельник-Пятница 9:00-19:00

Суббота 10:00-15:00

Воскресенье – выходной

1299 156th Ave NE #140
Bellevue, WA 98007

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ

КЛИНИКА

ДОКТОРА

ДАВИДА МЯСКОВСКОГО



IMPLANT \$1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL \$600 any Tooth (Crown not included)
CROWN \$600 (Additional Crown Only \$550)

Expires 09/30/14

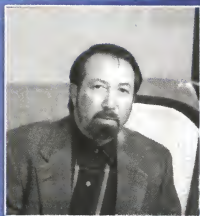
DMG Dental Design
1908 201 Pl. SE • Bothell, WA 98012

425.488.2345

**ВЫПОЛНЯЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efm Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD

Hyuk Yang - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Имплантация (ограниченное время скидки)
- Коронки, мосты
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются
высокопрофессионально в сжатые сроки



Принимаются все виды
страховок и медкупоны



ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНМЕНТА

(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00

Др. Юрий Багдасаров DDS

TACOMA DENTAL

4704 S. Oakes St. #103

Tacoma, WA 98409



(253) 472-0152

Часы работы:

Среда, Четв., Пятн., Субб.
с 9 до 6

Имплантация - **\$2000** (включая коронку)
Принимаем многие виды страховок и
медкупоны (DSHS)

Часы работы:

Воскр., Пон., Вт.
с 9 до 6

EVERETT DENTAL

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208

(425) 355-0600



INTRAORAL CAMERA

DIGITAL X-RAY

СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com

Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harrasment orders - помощь пострадавшим

Prenuptual, postnuptual, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам
семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776
или пишите на jk@khorunlaw.com

Law Office of J. Khorun, PLLC

15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052



We accept ARAG legal plan



Integrative Periodontology and Implant Center

Sofia D. Petrov

DDS MSD

Diplomate of the
American Board of
Periodontology



Adjunct Clinical Assistant Professor since 2010 Rutgers School of Dental Medicine

American Academy of Periodontology Conference Presenter in Miami, FL (2011) and Philadelphia, PA (2013)

Новый Стоматологический Центр По Лечению Десен
(Пародонтоза) и Имплантации Зубов,
а также крепление протезов при помощи имплантов.

Адрес:
1800 NE 116th Ave., Suite 203
Bellevue, WA 98004

Tel: (425) 361-3076
(425) 218-3388

Limited Time Special:
Free Implant Consultation

University of Washington 1999
Voted Top US Dentist in 2012



Американская Ассоциация Стоматологии рекомендует всем пациентам, страдающим сердечными заболеваниями, диабетом, болезнями суставов, а также другими системными заболеваниями, обратиться к пародонтологу для профилактического лечения десен.

МЫ ПОДАРИМ ВАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Ефима Тульчинского



Все виды стоматологических работ
с использованием современного
оборудования и технологий

- Общая стоматология ■ Лечение зубов и десен
- фарфоровые коронки (виниры) ■ мосты ■ все виды съемного протезирования ■ хирургия ■ удаление зубов ■ Root каналы
- косметические пломбы и восстановление зубов

В клинике работают врачи стоматологи с многолетним опытом работы

Др. Ефим Тульчинский, DDS Др. Людмила Игнатьева, DDS

Доктор Людмила Игнатьева принимает детей

ИМПЛАНТЫ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН

Dr. Sul Ki Hong, DDS

Хирург-пародонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Наш адрес: Bel-Red Medical Center
15710 NE 24th St, Suite D
Bellevue, WA 98008

(425) 865-0411

(425) 283-0771

Др. Е. Тульчинский принимает в своем зубоучастковом кабинете по адресу:
(Terrace Village) 22002 64th Ave West Montlake Terrace, WA 98043

(425) 775-6659

KESSELMAN LAW FIRM



Olga Bagdasarova
Paralegal

Roman Kesselman
Attorney at Law

Zara Sarkisova
Attorney at Law

Наша юридическая фирма предоставляет следующие услуги:

• ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

- ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
- АППЕЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ СУДЕ И BOARD OF IMMIGRATION APPEALS
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
- ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ
- ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
- ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ, БИЗНЕС И ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРИГЛАШЕНИЙ И ВИЗ
- ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS)

• БАНКРОТСТВО

• АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

• СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА

**Сертифицированные переводы и нотариализация
любых документов, доверенности, апостиль**



**для получения первой
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:**

(425) 519-2878

**2101 112th Ave. NE, Ste. 220
Bellevue, WA 98004**

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Бурсит



Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоре



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Jacqueline Buckley

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



Kirkland
13030 121st Way NE
Suite 204
Kirkland, WA 98034

Redmond
8980 161st Way NE
Suite 320
Redmond, WA 98052

Everett NEW ADDRESS
AS OF 10/1/14
1823 37th St
Suite A
Everett, WA 98201

Renton
4509 Talbot Road
Suite 104
Renton, WA 98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок



Др. Сергей Лозан DDS

(425) 747-4445

875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

sergeylozandds@qmestoffice.net

 **IMPLANT DENTISTRY**

 **SEDATION**

 **LASER DENTISTRY**



DIGITAL X-RAY

INTRAORAL CAMERA

**ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ЗА ОДИН ВИЗИТ -
ZOOM**

По субботам – по предварительной записи.

Здоровье НОГ

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



Доктора Сергей
и Илона Барлам



- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация
стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #2108
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

ДОМ-ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

- ★ Покупка и продажа всех видов недвижимости, земельных участков, Adult Family Homes, покупка и продажа коммерческих зданий, помещений и бизнесов.
- ★ Большой выбор банковских домов.
- ★ Специальные программы для self-employment без подтверждения дохода.
- ★ Покупка домов без кредитной истории.
- ★ Веду переговоры с банками по Short Sale.
- ★ Представляю интересы покупателя на аукционах по продаже недвижимости.
- ★ Бесплатные консультации по всем вопросам, связанных с недвижимостью.

**На рынке тысячи домов,
я помогу найти Ваш!**

**Эдвард
Амбарцумян**

ВАШ РЕАЛТОР

E-mail: eddieva747@gmail.com

Cell. (206) 227-7359

Лицевая Пластическая Хирургия

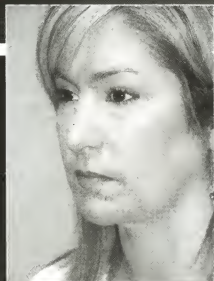


The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

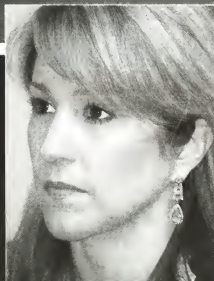
Доктор Стэлла Десятникова

**Бесплатная
Косметическая
Консультация**

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок



До операции



После операции

Stella Desyatnikova MD

Образование :

- University of Washington School of Medicine -MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington

Tel. (206) 682-3223

log on to our website **www.doctorstella.com/news**
to view our monthly specials

509 Olive Way # 1430 • Seattle, WA

EDMONDS FAMILY CARE



МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

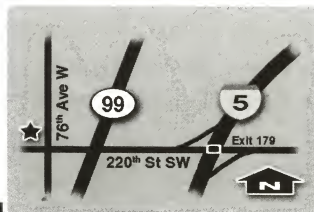


Tanya Bryant, MD

FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board
of Family Practice
15-летний стаж в терапии и
онкологии в Москве

**Пон. - Пятн.
8am-6pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on
220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболеваний сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

Предлагаем работу Medical Assistant

ИММИГРАЦИОННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

MG Financial Solutions, LLC

Mara Gimov

Финансирование и перефинансирование недвижимости

Дома • Condo • Земля

Звоните и получите информацию и помощь в получении ссуды:

- Conventional
- FHA
- Jumbo
- Manufactured Homes
- Low Down Payment Loans
with no Mortgage Insurance
- First Time Homebuyers Program



Звоните сегодня
(206) 992-3657

MG Financial Solutions, LLC
Mara Gimov

Mortgage Broker and Loan Originator

E-mail: ggimov@comcast.net

ИЩЕТЕ ХОРОШЕГО МЕХАНИКА? НУЖНО ПОКРАСИТЬ МАШИНУ?

PERFECT COLLISION CENTER

- Покраска автомобилей
- Вытяжка рам и ремонт кузовов
- Ремонт и заправка кондиционеров
- Замена автомобильных стёкол
- Ремонт ходовой части и тормозов
- Поиск неисправностей и ремонт двигателей

ЗВОНИТЕ И ПРИЕЗЖАЙТЕ

(206) 391-6996

**364 ROY RD SW
PACIFIC, WA 98047**





Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт **WWW.AUTOINTRANSIT.COM**

или позвонив нам по контактным телефонам **(425) 212-1920**,

мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы.

Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров
по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с 7 am до 5 pm

Приглашаем АВТО дилеров и
заинтересованные организации к
взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920
FAX: (888) 412-3252

E - mail: mail@autointransit.com

ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ НАФА УВЕЛИЧИЛАСЬ

с \$3,000 до \$30,000

ЗА PRIMARY RESIDENCE ONLY

Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!



- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд (**до 30,000**)
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ НАФА или COOPERATIVE SHORT SALE



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST



Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204
Bellevue, WA

Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов. Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физически при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы я это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один из важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом.
Мой телефон: (206) 235-8456

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жалко расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных. Я нашла эти дома благодаря моим непрестанным поискам и связям на рынке недвижимости. Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры. Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они сами это с радостью подтвердят.

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены!
Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ромбах



«Покупать дом - это всегда непросто и очень ответственно, особенно для людей, которые не знакомы со спецификой рынка недвижимости. Очень важно, чтобы вопросы покупки дома занимались профессиональные люди. Для нас такой человек - это Ирина Ромбах. Ирина и ее команда - это энергия, оперативность, профессионализм, искреннее желание помочь и умение решать вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то, что мы имеем прекрасный дом, в прекрасном месте и за хорошую цену.» - **Петр Жювер.**

«Ирина - это сокровище!

Оно быстро поняло, о каком доме я мечтаю, и то, что у меня были очень сжатые сроки, поэтому вело упорные поиски "24/7". Все это происходило так, как будто я была ее единственным клиентом, хотя я знала, что у нее есть и многие другие. Особенно удивительно было Ирину терпение к моим очень высоким требованиям.

Оно представляло меня как покупателя: всегда с большой уверенностью, нопористо зациклившись на мои интересы, в то же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую манеру общения с агентами продавцов.

Даже после закрытия сделки, Ирина очень помогла мне морально и организационно во время моего сложного и хлопотного периода. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиазме и отлично продуманной работе с клиентами.

Когда я решусь покупать в следующий раз, я не обращаю ни к кому другому. Большое спасибо, Ирина!» - **Мишель Сайнт-Спарбак.**

«Большое спасибо за помощь в покупке моего мечты! Я должно сказать, что работа с Вами доставила мне большое удовольствие. Во время всего процесса Вы действовали, как очень знающий профессионал по недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупателя.

Я рекомендую Ирину Ромбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!» - **Наталья Карр.**

«Ирина помогла нам с женой купить наш первый дом. Оно было просто великолепно! Оно стояло из всех сил, чтобы нам было удобно - возило нас посмотреть дома, которые нас заинтересовали. Оно профессионально вело переговоры с агентами продавцов, принимая во внимание все уникальные особенности дома и рынок недвижимости, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.

Учитывая то, что мы покупали во время "горячего рынка", оно действовала быстро, сообщая нам о развитии ситуации, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы знакомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение моего лет. Она - веселая, преданная и щедрая женщина, которая полна радости и сострадания. Каждый получит большое удовольствие от работы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывается о покупке дома.» - **Дмитрий Плеч.**



Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.



Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



RE/MAX®



МИССИЯ

“НАЗАРЯНИН”

“Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо”.



ВНИМАНИЕ: МИССИЯ “НАЗАРЯНИН” РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

УКРАИНА

0. Бердичев	12. Мелитополь	24. Горловка	31. Каменец - Подоль	41. Александрия
1. Винница	14. Джанкой	25. Ровно	32. Черновцы	43. Кировоград
2. Тернополь	15. Христиновка (Черк)	26. Красноармейск	33. Сарны	44. Луганск
3. Киев	16. Донецк	(Донецк)	34. Николаев	45. Ражитное (Ровен, обл)
4. Днепрпетровск	17. Луцк	27. Новоазовск	35. Полтава	46. Закарпатье
5. Мариуполь	19. Черкассы	28. Татбунары	36. Херсон	(только с доставкой на дом)
6. Одесса	20. Краматорск	(Одесская обл.)	37. Хмельницкий	47. Славутич
8. Запорожье	21. Первомайск	(только с доставкой на дом)	38. Ивано-Франковск	(Хмельниц. обл.)
10. Симферополь	22. Каховка	30. Львов	39. Кривой Рог	
11. Кременец	23. Харьков		40. Чернигов	

МИССИЯ НАЧАЛА ПРИНИМАТЬ ПОСЫЛКИ на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

ВНИМАНИЕ:

Миссия "Назарянин" организовала успешную авиа- доставку посылок в страны - Россию, Украину, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан, Латвию, Литву, Эстонию, Беларусь, Молдову. Отправки осуществляются в начале каждого месяца (1 -5) числа.

РОССИЯ • СИБИРЬ • СРЕДНЯЯ АЗИЯ

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лиди	(253) 833-5653
• Seattle	Валей	(206) 725-2622
• Bellevue	Валера	(425) 736-9524
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 326-4488, (253) 632-9301
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок на Россию осуществляется на ВСЮ ЕЕ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net



**Радио «Континент»
теперь на
волне
1540 AM !**

**Слушайте нас с понедельника по пятницу
с 7 до 9 часов утра на волне**



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

***В сети интернет слушайте нас
по адресу
www.KXPA.com***

Наш телефон 206-523-4902
Наш адрес: Radio Continent
**5218 University Way NE Suite "B"
Seattle, WA 98105**

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS
ELEMENTARY SCHOOL



ДЕТСКИЙ САДИК



- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

- Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом
- Очищение воздуха озоной и диффузором с эфирными маслами компании dōTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcaredaddybear@gmail.com



1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007



**TEDDY
BEAR
CHILDCARE**



TAXES FOR LESS

A DIVISION OF WCF SERVICES INC

предлагает следующие услуги

■ **Бухгалтерское обслуживание:**

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309

romanp@wcf-services-inc.com

■ **Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:**

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

■ **Оформление документов:**

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309

nataliao@wcf-services-inc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003



Done Right The First Time!

(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com

www.dimovconstruction.com

Licensed • Bonded • Insured

**MILLWORK • BATHS • DECKS
SIDING • PAINTING • REMODELING**



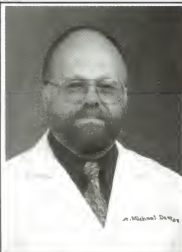
**All Work
Guaranteed!**

Serving Seattle area



WATER DAMAGE RESTORATION

FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS



Михаил Давыдов
Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховок и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.

ГИНЕКОЛОГИЯ:

- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

- ❖ Бесплодие
- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(2 5 3) 8 1 5 - 9 5 9 5

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)
Офис расположен на территории St. Francis Hospital

Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические
ультразвуковые осмотры с
целью предотвращения и
выявления заболеваний:

- поджелудочной железы
- щитовидной железы
- желчного пузыря
- селезенки
- печени
- малого таза
- мочевого пузыря
- предстательной железы
- почек



Направление от врача не требуется
Никакой радиации и побочных эффектов
Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США
При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!



Доктор

Елена Леонидовна
Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal
Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. (360) 336-9757

Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач
Высококвалифицированный специалист
Доскональный осмотр
Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные
виды страховок, Medicare
and Medicaid.

Мы говорим по-русски,
по-английски и по-немецки



Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

**307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724**

**3823 172nd Street NE
Arlington, WA 98223**

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды
стоматологического
лечения, косметическое
восстановление зубов
и имплантация
Секреты прекрасной
улыбки и здоровья



KENT DENTAL

Excellence

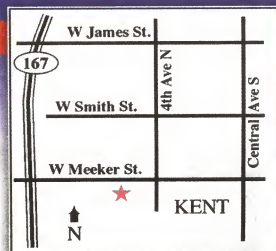


Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032





Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!



Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker

NMLS MLO # 157213

Office (206) 612-5622

Fax (425) 458-6168

rimmai@guildmortgage.net

720 4th Ave Suite #240

Kirkland, WA 98033

**Хотите жить в Bellevue, Kirkland, Redmond или
других городах Eastside? Считаете, что дорого?
Не хватает средств на down payment?**

Моя новейшая программа даст Вам **до \$30,000** на down payment
бесплатно – под **непобедимый 0% интерес**.
Звоните сейчас! Не упустите возможность купить дом вашей мечты
в лучших районах и городах региона – я могу сделать вам такой займ
когда на closing вы должны будете принести

только \$500!*

*Единственное о чем вы будете сожалеть,
это то что не позвонили мне раньше...*

Rimma Israelyan

Меня зовут Наталия! Римма очень
замечательный и прекрасный специа-
лист. Я лично очень благодарна Римме
за чуткость и особое внимание ко мне и
очень благодарна за ее помощь в финан-
сировании моего дома! Она очень много
личного времени потратила на меня и
решила все мои проблемы! Рекомендую ее
как хорошего и очень знающего специа-
листа в финансовом законодательстве США!
- Наталия

Я очень благодарна Римме за помощь в
осуществлении нашей мечты. Чтобы полу-
чить ссуду на покупку дома нам пришлось
обратиться к нескольким специалистам.
Мы имели работу и доход, но как многие
люди из бывшего Союза не знали как
важно иметь кредитную историю! Римма
нам помогла и мы смогли получить ссуду.
Большое спасибо от всей моей семьи.
- Руслан Крестин

Я хочу выразить огромную благодарность Римме за то что благодаря ее опыту и зна-
ниям я смог получить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочесть
обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышались дополнительные
требования по которым мы равно получим отказ. Я Римма помогла мне получить ссуду
без первого взноса и я к ней с радостью направлю всех своих знакомых.

- Владимир Афищев

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендую.
Мы, Андрей и Татьяна Калюги, прожива в США три с половиной года, осенью 2012 года
приняли решение приобрести дом. У нас и не принимали как у нас оказалась телефон Риммы.
Позвонив ей, мы договорились, что она возьмется решить все трудности, которые могут
возникнуть в процессе. Как оказалось, помогло, она не только решила все возникающие
трудности, но и сумела повысить сумму займа на целых 30K, что дало нам возможность
искать более лучшие предложения. Римма оказалась не только профессионалом своего
дела, но и профессиональным психологом - когда у нас опустошились руки от всех этих бу-
мажано-банковских дел, она нахарила кучные слова ободрения и поддержки. Всего процесс
занял два месяца и 1 декабря 2012 года мы переехали в свой первый, новый дом.

Если у Вас похожая жизненная ситуация и Вы тоже испытываете потребность в покупке
домов настоятельно рекомендую Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.
С уважением Андрей и Татьяна Калюги.

Вы влюбились в дом, на который ваш банкеры не дают достаточно финансирования?
Я помогу вам получить на \$20,000 – \$30,000 больше займ при тех же условиях
(доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании,
а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!

Помощь для покупки
в Pierce County: получите 3.5%
от стоимости дома под

**Mobile homes, дома, кондо, дуплексы –
финансирую с 0% Downpayment.**
**Получите помощь
\$10,000 - \$15,000 под**

ВНИМАНИЕ!

Покупаете банковский дом,
foreclosure или short sale?
Получите помощь до \$10,000 под

непобедимый 0% интерес!

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты,
поэтому моя гарантия составляет до \$6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

*0. A.C.

**Call office for details

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Elite
Home Care

Мы дарим Вам свою заботу,
любовь и душевную теплоту

Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от \$10.80 в час на старт
- Зарплата от \$11.30 через 6 месяцев
- Предоставляется медицинская, зубная и глазная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплачиваем обучение и сертификацию
- Гибкий график работы
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиятла в округе Кинг (all King County)

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон 1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Все заявления на работу рассматриваются на равных основаниях вне зависимости от расы, цвета кожи, пола, сексуальной ориентации, религии, национальности, семейного положения, возраста, ветеранского статуса, ментальности или физической инвалидности.

A SMILING HEART Family and Implant Dentistry

Dr. Khachatryan, DDS, Voted Best of Bellevue - Best Dentist 2012
On Faculty at UW Dental School.

SPECIAL
\$1,499

(Reg. \$2,000)
Limited Time Offer.
Expires 09/30/14

www.SmilesFromHeart.com

Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7am - 6pm • ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

**ПРИНИМАЮТСЯ
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК**

**Др. Хачатурян был отмечен
наградой газеты
"Bellevue Reporter" в 2012 г.**

Благодаря новейшему оборудованию и сплоченному коллективу профессионалов, ваш визит к нам будет приятным времяпровождением.

Седативная стоматология.

Испытав хотя бы один раз лечение с применением седативной стоматологии с доктором Тиграном, вы никогда больше не будете бояться посещать кабинет стоматолога. Мы считаем, что очень важно, чтобы пациенты сначала почувствовали себя комфортно, особенно те, которые волнуются при посещении стоматолога. Вы в самом деле можете чувствовать себя спокойно на протяжении всего визита.

Многие пациенты уже предпочитают седативную стоматологию.

"We use one of the highest quality implants on the market, made in Switzerland, provide longest warranty on the market."

WE MOVED

(Overlake Office building) 15446 Bel-Red Rd, Suite 400 • Redmond, WA 98052

T: (425) 558-9998 • F: (425) 671-0959

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

У кожного з нас на Україні залишилися родини, друзі або знайомі.

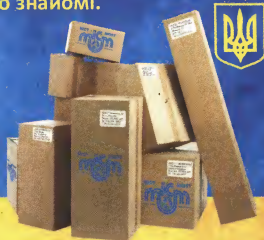
Давайте підтримаємо їх у цей нелегкий час.

Україна наша мати – БАТЬКІВЩИНА.



Нехай Бог нас
всіх благословить і
не залишить байдужими
до свого народу!

По всем вопросам обращайтесь
к Василию Шаблевскому
(206) 227-9056



ДОЛЛАРЫ

- » в течении нескольких минут
- » доставляем в руки адресата
- » гарантия конфиденциальности



ПОСЫЛКИ

- » морские и авиа
- » доставка в руки адресата
- » быстрая доставка
- » при необходимости забираем посылки из дому
- » на каждый заказ письменное подтверждение от получателя о вручении

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » предоставляются услуги заполнения документов на гринкарты и гражданство
- » скоренный сертифицированный перевод документов
- » консульский учет



www.meest.net



ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

- » европейские продукты высокого качества с доставкой в руки

Наши представители:

EVERETT Церковь Скиния
(206) 271-8013
(425) 530-1197

EVERETT Рая
(425) 338-4143
(425) 749-6671

TACOMA Мария
(253) 759-5205
(253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE Яков
(509) 483-4202

BELLINGHAM Надежда
(360) 927-6585

AUBURN Ирина
(253) 802-6405

KENT Пилия & Владимир
(253) 639-9519

TACOMA Анатолий
(253) 227-1818

LYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE Василий
(425) 260-0885

MILTON Наташа
253-397-7967

PASCO Валентина
(509) 542-8413
(509) 554-6036

MARYSVILLE
Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT Василий Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE Юрий & Надежда
(425) 869-0999
(206) 359-5578

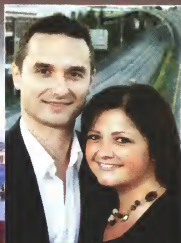
Принимаем на работу
агентов по приему посылок

ГАРАНТИРУЕМ: ✓ НИЗКИЕ ЦЕНЫ ✓ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС ✓ БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell: (206) 227-9056

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Real Estate Professionals

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

marianna@mikshanskiyteam.com



NEW CONSTRUCTION!

Tacoma, 1,500 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.5 BA
0.14 +/- Acre Lot, \$214,950 MLS# 512574



NO BANK!

Gig Harbor Waterfront Lot
0.29 +/- Acres, \$179,900 MLS# 512324



NEW CONSTRUCTION!

Lakewood, 2,160 +/- Sq Feet, 4 BD, 2.5 BA
0.16 +/- Acre Lot, \$339,950 MLS# 467265



Tacoma

2,569 +/- Sq Feet, 5 BD, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$419,950 MLS# 479683



REMODELED

Tacoma, 1,444 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.25 BA
0.13 +/- Acre Lot, \$214,950 MLS# 509867



Milton

2,613 +/- Sq Feet, 4 BD, 3 BA
0.19 +/- Acre Lot, \$399,950 MLS# 452107



REMODELED - University Place

2,500 +/- Sq Feet, 4 BD, 1.75 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$294,950 MLS# 482212



Tacoma

2,475 +/- Sq Feet, 5 BA, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$389,950 MLS# 501831

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buildings
- Trucking Distribution Facilities

**STERLING,
JOHNSTON
& ASSOCIATES**



Kent Spine Center

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor
Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется
на реабилитации пациентов пострадавших в

Автоаварии

- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal - Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли



- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натуропат



В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия



Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Kent Spine Center

922 Central Ave. N
Kent, WA 98032
напротив Furniture Store Gallery
Russian line: (253) 520-4055

Bel-Red Chiropractic Clinic

875 140th Ave. NE, Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: (425) 462-6604

В нашей клинике
практикуют
русскоговорящие
терапевты

Washington Mortgage Solutions LLC Альберт Хачатуров

Mortgage Broker/Loan Consultant NMLS ID # 890458 – MLO # 106207

1 Lake Bellevue Drive, Suite 205 • Bellevue, WA 98005 • www.wmsolutions.instantlender.com

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПАЕТЕ или ПЕРЕФИНАНСИРУЕТЕ? МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Финансовые проценты, низкую или бесплатную стоимость закрытия
- Все Виды финансирования – FHA, Conventional, Jumbo, FHA Rehab
- Финансируем - Houses, Mobile Homes, Condos, Duplexes and Four-plexes

НОВАЯ ПРОГРАММА FLEX TERMS - ДЛЯ ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЯ И ПОКУПКИ НЕДВИЖИМОСТИ

- **Фиксированный % от 8-ми до 30-ти лет на Ваш Выбор** - Процент понизился, но Вы уже платите несколько лет за ваш мортгидж? Перефинансируйте на любой срок от 8 до 30 лет и выплатите Ваш мортгидж раньше. Flex Terms программа предоставляет также для покупки.
- **Protecting you from the unexpected** - в случае потери работы в первые два года, банк оплатит ваш мортгидж до 6 месяцев.

Звоните нам и подробнее узнайте об этих и многих других программах финансирования.



Звоните нам в любое время для бесплатной консультации

Принимаю на работу licensed and experienced loan officers. Please contact **Albert Khachaturov** for more information.

Cell: (206) 898-3930 • Office: (425) 429-6625 • E-mail: wms.loans@gmail.com

ПРАВИЛО 30 СЕКУНД МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ

Сколько бестселлеров и блогов посвящают быстрому изменению жизни, эффективной работе и лучшим результатам? Многие буквально обложившись такой литературой со всех сторон, прочитают сотни книг, но так ничего и не изменят. Если это про вас, попробуйте всего одно правило 30 секунд, ведь все гениальное – просто.

Об этом правиле никогда не напишут книги, разве что очень красноречивый менеджер расстраивает ради создания очередного бестселлера. Это правило не почерпнуто из современной мотивирующей литературы и вообще родилось не в наш век цифровых технологий, всеобщего цинизма и разочарования. Его высказал один пожилой господин, родившийся ещё в 19 веке. Он перенял правило своему внуку, которому сейчас уже идет пятый десяток. Этот человек – «серый кардинал» бизнес-сообщества и очень интересная личность. В свое время он помогал разрабатывать концепцию многих известных брендов, а сейчас работает только тогда, когда чувствует, что может что-то предложить.

Иногда он сочиняет речи для генеральных директоров и политиков, но досуге пишет романы, но исключительно для себя – после написания он уничтожает их, и не хочет их публиковать, ни рекламировать свои труды. Среди его друзей есть самые влиятельные люди планеты, но если вы наберете его имя в Google, не узнаете почти ничего –

только заблудитесь на виртуальных просторах.

И этот «серый кардинал» при встрече с бизнес-леди и автором Робин Скотт, как-то раз высказал короткое правило, которое может изменить жизнь каждого человека. А Робин, в свою очередь, донесла его до широкой общественности.

Совет мудрого дедушки звучал так: **Сразу после каждой лекции, встречи или другого важного опыта, потратьте 30 секунд – не больше и не меньше – но так, чтобы записать самые важные пункты. Если вы всегда будете это делать, и даже просто записывать, не переставать больше никогда, все будет в порядке.**

Мальчик последовал совету и всю свою жизнь тратил 30 секунд на запись важных моментов. Позже он посвятил в эту тайну своих сыновей, которые уже начали отличную карьеру. Просто попробуйте применить это правило в течение нескольких месяцев, и увидите, как изменится ваша жизнь. А вот несколько преимуществ и особенностей этого способа:

1. Это не подробные записи

Не думайте, что вам хватит 30 секунд, чтобы записать всё, что происходит, например, на 2-часовой встрече. Это правило сильно отличается от заметок, которые вы делаете, чтобы не забыть важные пункты или подробно описать встречу. Скорее, это похоже на интерпретацию, обозначение приоритетов и решений.

2. Это сложная работа

Решать, что важнее всего, действительно не трудно. Очень хочется отмахнуться от записей тем, что вы и так всё запомнили. Как вы уклоняетесь от тренировок в спортзале, так и ваш мозг пытается уклониться от этого «спринта на 30 секунды».

3. Детали – ловушка

Мы так часто «запоминаем всё», что это отсечение деталей превращается в настоящее искусство. Но ограничение по времени помогает нам сделать это более эффективно. Всего 30 секунд помогают записать только самое главное, без отвращения на детали.

4. Надо действовать быстро

Если подождать пару часов после собрания, вы можете вспомнить факты, но упустить нюансы. А это чревато ошибками в вопросе «что дальше?» Например, после встречи вы можете забыть тон голоса собеседника, или то, что большин-

ство ценных идей пришло после одного простого предложения, в общем, мелкие, но значимые детали.

5. Учимся слушать и задавать правильные вопросы

Если вы приучите себя к правилу 30 секунд, это повысит вашу концентрацию в то время, как вы слушаете кого-то, и поможет сразу отмечать в его словах основную мысль, без словесного кружева.

Это как научиться слышать один инструмент в целом оркестре, и определять звук в полной какофонии. Вы будете слушать лучше, задавать верные вопросы и получать полезные ответы.

6. Вы сможете помочь другим людям

Поскольку, благодаря правилу, вы научитесь слышать в разговоре самую суть, станет понятно, что нужно другим людям, и как можно решить их проблемы. А это, в свою очередь, поможет наладить контакты и лучше совместить ваши интересы в будущем.

7. Со временем становится легче

Первые несколько раз вам будет достаточно трудно выложить всю суть в 30-секундном отчете, но чем дальше вы практикуете эту технику, тем более простой, полезной и даже забавной, она становится.

Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и близким



PRIME FARES



ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

Кораблем (морем) и Авиа (самолетом)

**на Украину, Россию, Молдову, Беларусь
и другие страны СНГ**

New  New

**Отправка посылок
Авиа (самолетом)**

**Принимаем на работу
агентов по
приему посылок**

**Миссия "СВІТЛО НАДІЇ"
Marysville**

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Auburn Рая (Raya)	(253) 288-3112	Bellingham Анна (Anna)	(360) 650-0878
Auburn Сергей (Sergey)	(253) 249-4585	Mount Vernon Оксана (Oksana)	(360) 220-1243
Auburn Александр (Aleksandr)	(425) 249-1572	Marysville Юрий (Yuriy)	(425) 319-0770
Everett Василий (Vasiliiy)	(253) 335-7617	Covington Света (Sveta)	(253) 638-3446 new
Everett Оксана (Oksana)	(425) 239-0112	Kent Ольга (Olga)	(206) 714-5317
Everett Петр (Peter)	(425) 268-5510	Renton Катя (Katya)	(425) 917-0120
Everett Тамара (Tamara)	(425) 344-2808	Lynnwood Анна (Anna)	(425) 923-7144
Federal Way Лиля (Lilya)	(253) 709-7425 new	Lynnwood София (Sofia)	(425) 350-1678
Лиля забирает посылки из дома, а также имеет бесплатную одежду для отправки		Everett Петр (Peter)	(425) 220-1436
		Pasco Мария (Mariya)	(509) 547-4505 new

За detailed информации обращайтесь по телефону **(208) 954-3313** Иван Булейко

Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг

Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



© Perspective

**Better
PropertiesNW**
 **Real Estate**

(253) 797-4385
pavel@betterproperties.com

**Pavel
Samoylenko**
REALTOR

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885



World Telecom System

Мы предоставляем связь **ДЕШЕВЛЕ!**



МЕЖДУНАРОДНУЮ

самые низкие цены на звонки на
УКРАИНУ, РОССИЮ, МОЛДОВУ, БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН,
УЗБЕКИСТАН, ИЗРАИЛЬ... и по США-1.5 ц/мин

МОБИЛЬНУЮ

from \$30/mo UNLIMITED
TALK/TEXT/web*
NO CONTRACT!

Подключаем все
телефоны компаний
AT&T, Verizon, Tmobile

Отличные планы для
пенсионеров и студентов
from \$10/mo-120 days.

Домашние телефонные линии

\$5/mo Unlimited
USA, CANADA

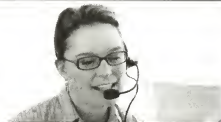
(возможна установка и
на Украине, России и в
любой другой стране!)

ИНТЕРНЕТ

**4G UNLIMITED!
NO CONTRACT**

Звоните нам прямо сейчас:

(425) 374-0794 (253) 293-5345 1(888) 898-1815



WTS 6458 San Stefano St.
Citrus HTS, CA 95610



Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности,
вам не хочется жить или приходят мысли о
самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

- Diplomate of American Board of International Medicine
- Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи
Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

Профилактика, диагностика и лечение

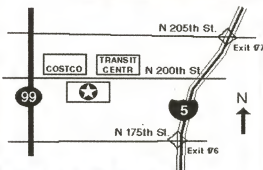
- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются

основные виды страховок,
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133

Удобное
расположение
клиники



Предварительная
запись по телефону:

(206) 533-1570 (206) 533-1650



Еженедельные бесплатные семинары о приобретении недвижимости на выгодных условиях.



Надя
Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с
минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Вся информация по

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadikafano@gmail.com

VPA Autorepair & Body

14642 1st Ave S
Burien, WA 98168

Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:00

Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной

Работаем со страховыми компаниями Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и сходжение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ
диагностика
AIR CONDITIONING

19 ЛЕТ В
БИЗНЕСЕ

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН

Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487

E-mail: vpa1995@yahoo.com

Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183

NEW

NEW

NEW

Книги / CD

Кафе

Deli

и любимые продукты

24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Cell. (425) 444-6625

**ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА**

Rockwell
REALTY

ПОЛИНА

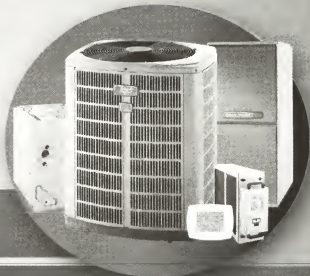
Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured

American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING



(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service

**Если ваши дети попали в проблему зависимости:
наркотики
алкоголь
азартные игры**

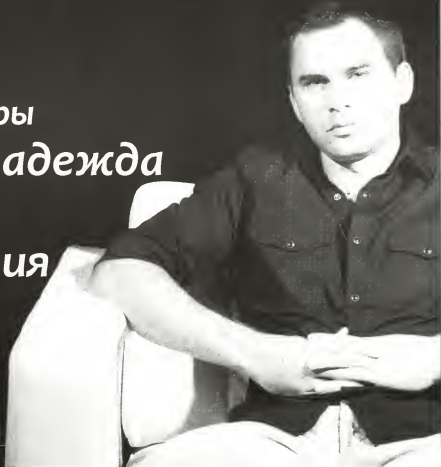
**Знайте, Выход есть и Надежда
не потеряна!**

**Центр восстановления
"Исход"**

Телефоны для консультаций:

(253) 569-4588 (916) 601-5258

WWW.EXODUSUS.ORG



Мой ребенок наркоман.

**Почему у меня не
получается ему помочь?**

Здравствуй, меня зовут Владимир. Я являюсь руководителем центра духовного восстановления "ИСХОД" в городе Seattle. В этой статье я хочу обратиться к вам, дорогие родители, чьи дети попали в проблему зависимости от наркотиков, алкоголя или чего-либо еще. Если это случилось с вами, я хочу, чтобы вы не теряли надежду и знали, что выход есть, ваши дети могут быть свободными от любой зависимости людьми.

Может быть, кто-то уже давно борется, пытаясь помочь своему ребенку, а кто-то только недавно узнал, что ваш сын или дочь находится в проблеме, - я хочу вам сказать, что у Бога есть ответ на вашу боль. Сейчас не время говорить о том, почему это произошло в вашей семье.

Я обращаюсь сегодня к родителям, а не к самим детям, потому что только мы, родители, можем им помочь. Несмотря на то, в каком возрасте они находятся, молодые они или уже взрослые, они наши дети и мы ответственны за них, в первую очередь перед Богом, а потом и перед самими собой. Если не мы поможем им, то кто? Жизнь наших детей, особенно когда они находятся в зависимости и в опасности, зависит от нас, и мы просто



обязаны им помочь. А вот как мы им поможем, зависит уже от нас. Многие семьи пытаются разобраться с этой проблемой с помощью собственных сил или традиционной медицины. Может, вы испробовали разные подходы, но все равно результата не было, да и не будет. Я находился в зависимости от героина на протяжении 15-ти лет. Пытаясь освободиться, я испробовал разные способы и методы, но результата не было, пока я не попал в центр духовного восстановления. Только там я получил свободу и уже больше

13-ти лет я наслаждаюсь полноценной жизнью. Позже в мою жизнь еще раз пришла беда - моя дочь тоже стала зависимой. Что я мог сделать? Как я мог помочь? Она живет в России, я нахожусь здесь, в Америке. Мои человеческие силы ограничены, но у меня есть

Бог, и Он реально может помочь. К когда я узнал о проблеме, в которую попала моя дочь, я не упал духом, а стал еще больше верить Богу, молиться за нее, и Бог не заставил Себя долго ждать. Очень скоро моя дочь согласилась пройти курс духовного восстановления. Она прошла первый этап реабилитации и сейчас заканчивает второй этап. Она получила свободу, ее жизнь изменилась и скоро она придет сюда, ко мне.

Дорогие родители! Не пытайтесь сражаться собственными силами. Идите к Богу сами и ведите к Нему своих детей. Научитесь молиться за своих детей, доверьте их Богу и Он освободит ваших сыновей и дочерей. Если вы читаете эту статью, значит, вы нуждаетесь в помощи. Не оставайтесь один на один с этой проблемой. На нашем сайте есть номера телефонов. Звоните нам, мы готовы вам помочь, дать совет и встретиться с вами и вашими детьми. Помните, что они находятся в рабстве зависимости и в опасности, и чем быстрее вы обратитесь к Богу, тем быстрее они станут свободными людьми. Мы ждем ваших звонков!

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Auburn \$167,000



Auburn \$220,000



Auburn \$261,000



Federal Way \$229,000



Federal Way \$85,000



Federal Way \$290,000



Kent \$229,000



Kent \$250,000

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажах, домах.

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на Short Sale
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business

Cell: (253) 334-3909

Hm Fax: (253) 235-4787

Office Fax: (253) 520-3785

E-mail: SlavicRE@Gmail.com

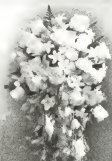


1851 Central Ave S, Ste #116
Kent, WA 98030



Днепро́вские каза́ки

Самый профессиональный и популярный
Wedding Service
предлагает:



- Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
- Меню по вашему выбору.
- Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



- Украшаем залы пир и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и друзьям.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569

NLC Homes, Inc

Let Us Build Your Dream Home

**Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.**

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS**

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771

Vladimir

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

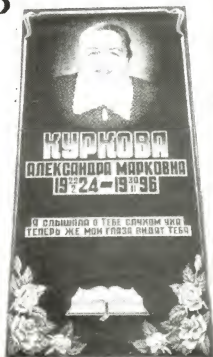
Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: *портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.*

*Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество*

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com



Cell.(253)315-3123. (253)952-4038. Fax.(253)942-3557

Specializing in Residential
Real Estate in South King County



ВАШ РЕАЛТОР
Людмила Шорнало

Специалист по продаже и покупке недвижимости
Многолетний опыт работы.

Cell: (206) 919-9678

E-mail: Lyudashor@gmail.com

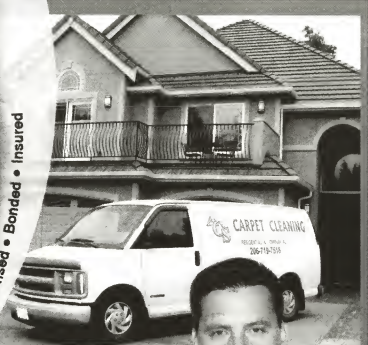


ЧИСТКА
КАРПЕТА

Быстро и качественно
по доступным ценам

- Профессиональная чистка ковра,
мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города
Большого Сиэтла

Licensed • Bonded • Insured



ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518

T & M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years

**Сдача правил
на русском языке**

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

Звоните Михаилу по телефону
Tel. (206) 571-1648



Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

**Проводит обучение
и прием экзаменов
на русском языке**

Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636
Bus. (206) 367-3100

www.pacifictruckdrivingschool.com





Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Top Sales performer year after year

Seattle Magazine 2012 and 2013
Five Star Award winner

Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия
Emiliya Wazeri

Experience working with seasoned investors and the first time home buyer - looking to make a wise choice

My professionalism shows from my experience

Short Sale expert whether you are buying or selling and looking to qualify for all available incentive programs

Seasoned professional that will guide you to a successful real estate portfolio



SKYLINE PROPERTIES, INC.

Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



Все виды туристических услуг по всему миру...

Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

Мы имеем возможность
учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036



(206) 383-4480

10 САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ И ДЕЙСТВЕННЫХ РЕЦЕПТОВ КУБИКОВ ЛЬДА

Кубики хороши не только на прессе. Лед в косметологии используют давно, а криосауны и криотерапия пользуются в салонах красоты невероятным успехом, особенно в летнее время. Косметический лед прекрасно справляется с отеками, тонизирует, улучшает кровообращение, а также подготавливает кожу для последующего нанесения крема – после криопроцедуры питательные вещества усваиваются лучше.

Чтобы ледяные кубики действовали на все 100% важно знать несколько простых правил. Во-первых, не рекомендуется использовать кубики льда для чувствительной кожи, во-вторых, нельзя протирать лицо льдом зимой и в минусовую температуру; в-третьих, приготовленные из трав и фруктов кубики льда не должны храниться в морозильной камере больше недели; в-четвертых, нельзя использовать для такого ухода за кожей воду из крана – нужна фильтрованная или кипяченая.

Лучше всего использовать кубики льда утром после умывания или перед сном после снятия макияжа. Протирать кожу лица и шеи нужно вдоль массажных линий. По словам специалиста, несмотря на все полезные моменты такого домашнего ухода, стоит при криопроцедурах увлекаться не стоит – протирать лицо кубиками льда не чаще 3–4 раз в неделю. Дело в том, что такое воздействие – стресс для кожи, при котором может происходить блокирование нервных импульсов.

Рецепты для нормальной и комбинированной кожи



РЕЦЕПТ 1. Кубики льда из одуванчиков

Лед из одуванчиков помогает избавиться от грубых морщин и бороться с признаками увядания. Вам потребуются молодые листья и полуспустившиеся бутоны одуванчиков. Пропустите их через соковыжималку, процедите и добавьте спирт. На пол-литра сока нужна 30 мл спирта. Полученную жидкость заморозьте.

Перед тем как протирать лицо кубиками льда из одуванчиков, согретье кожу теплым компрессом. После применения льда нанесите на лицо крем или сметану.

РЕЦЕПТ 2. Кубики льда из клубники и земляники

Клубнику и землянику можно использовать для приготовления льда вместе или по отдельности. Помните ягоды ложкой, разбавьте небольшим количеством воды и залейте в формочки. Такими ледяными кубиками нужно протереть лицо и не смывать сок в течение 15–20 минут (за это время кожа насыщается витаминами), потом умыться холодной водой.

Рецепты для сухой кожи



РЕЦЕПТ 3. Кубики льда с ромашкой и шиповником

Смешайте сушеные ромашку, шалфей и шиповник (их травы можно приобрести в аптеке) и залейте кипятком. На один стакан кипятка нужна одна чайная ложка трав. Дайте настояться полчаса. Остудите напиток и разлейте по формочкам.

Такие кубики льда помогут поддерживать водный баланс кожи, смягчить ее и предотвратить воспаления.

РЕЦЕПТ 4. Зеленые кубики льда

Натрите на терке огурцы и отожмите сок. Полученную жидкость можно разбавить малым количеством воды или вовсе не делать этого. Разлейте огуречный сок по формочкам и поставьте в морозильник. Если у вас кожа растет алоэ, то можно в огуречный сок добавить и его. Для этого срежьте листья алоэ подержите в холодильнике в течение недели, потом отделите мякоть, измельчите ее и добавьте к огуречному соку. Также для приготовления зеленых кубиков льда для лица можно использовать сок других зеленых плодов – винограда, яблони. Пропорция – любые.

«Зеленый» лед насытит кожу влагой, устранив чувство стягивания и избавит от шелушений.

Рецепты для жирной кожи

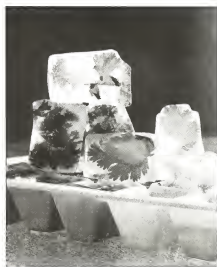
РЕЦЕПТ 5. Кубики льда из цитрусовых
Для приготовления кубиков льда из цитрусовых можно использовать как свежевыжатый сок, так и цедру. Перед замораживанием разбавьте сок лимона, грейпфрута или апельсина водой в соотношении один к трем.

Кстати, вместо воды в этом рецепте можно использовать заваренный зеленый чай с добавлением листиков мяты. Такие ледяные кубики прекрасно тонизируют и способствуют сужению пор.

РЕЦЕПТ 6. Кубики льда с календулой

Возьмите 1 столовую ложку ноготков, залейте стаканом воды и доведите до кипения. Остуженный отвар процедите и разлейте по формочкам. Готовым льдом протрите лицо, смазав предварительно кожу жирным кремом. Кубики льда с календулой подсушивают кожу и убирают признаки акне.

Универсальные рецепты для всех типов кожи



РЕЦЕПТ 7. Кубики льда с лепестками роз

Возьмите лепестки одной розы, ополосните теплой водой, порвите руками на маленькие кусочки. Доведите до кипения небольшое количество воды (1,5 стакана) и бросьте туда лепестки. Отвар должен настаиваться до полного охлаждения. Потом процедите его и залейте в формочки для льда. Кубики льда с лепестками роз обладают тонизирующим и омолаживающим действием на кожу.

По возможности не используйте магазинные розы – их зачастую опрыскивают химикатами, возьмите цветы с дачи или приусадебного участка. В отвар из лепестков роз можно добавить экстракт конского каштана или лаванды. Получится более насыщенный увлажняющий лосьон. Можно использовать для замораживания специальные формочки отбеленной формы, так как привычные кубики острыми углами могут травмировать кожу.



РЕЦЕПТ 8. Кубики льда из природной минеральной воды

Перед тем как замораживать минеральную воду, необходимо выпустить из нее все газы и только потом залить в формочки для льда. Минеральная вода содержит огромное количество полезных веществ – кожа заметно подтягивается. Массаж льдом из минеральной воды можно делать не только на лице, но и на всем теле.

Обязательное условие – минеральная вода должна быть хорошего качества. Минеральная вода богата кальцием, магнием и другими элементами. Этот состав очень хорошо тонизирует кожу. После протирки, не промокайте лицо салфеткой – пусть вода высыхает естественным путем. Затем нанесите крем для лица. Кубиками льда лицо можно протирать каждый день, либо сеансами из 10–15 процедур.

РЕЦЕПТ 9. Кубики льда из тонника для лица

Этот способ подойдет для тех, у кого дома не нашлось нужных трав и фруктов, или для тех, кто хочет сэкономить свое время. Возьмите тоник или лосьон для лица и просто залейте косметическое средство в формочки для льда. Через несколько часов, когда тоник заморозится, вы получите прекрасное средство ухода для вашей кожи.

Специалисты советуют использовать для приготовления кубиков льда лосьоны и тоники, которые в основном состоят из отвара трав.

РЕЦЕПТ 10. Кубики льда с петрушкой

Кубики льда с петрушкой можно делать двумя способами: используя свежий сок зелени или ее отвар. В первом случае пропустите петрушку через мясорубку или соковыжималку. Получившийся сок разлейте по формочкам для льда и заморозьте. Во втором случае 2–3 ст. л. мелкоизрезанной свежей петрушки залейте стаканом кипятка, оставьте настаиваться в течение часа. Затем напиток процедите и заморозьте в формочках.

Петрушка помогает справиться с отеками на лице. Она также обладает отбеливающими свойствами, насыщает кожу витаминами и борется с первыми морщинами.

Екатерина Родионова



Страхование

Boyka Krasteva

&

Консультации

Speak: English,
Russian, Bulgarian

- Rental, Old House
- RV, ATV, Watercraft,
and More
- Umbrella



Business Bond



Life



Если вы хотите хороший сервис, пожалуйста, свяжитесь со мной
 Office: (206) 462-5202 Cell: (206) 372-2021 Skype: Beep-I



Чистка ковров

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ
 чистки ковров, салонов автомобилей и мягкой мебели.
 Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла

Качественная
работа

Умеренные
цены



BELL-ANDERSON INSURANCE



Анна Тарасюк
Страховой агент

Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены и максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057

TRAVELERS

MetLife
MetLife Auto & Home

Allied
Insurance

THE
HARTFORD

CNA

Encompass
Creating personal service you

PEMCO
Insurance

PROGRESSIVE

Liberty
Mutual

LIFEWISER
HEALTH PLAN OF WASHINGTON

QBE

CINCINNATI
INSURANCE COMPANY
PHILADELPHIA
INSURANCE COMPANY

Safeco Insurance

Group Health

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
anna@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com

РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА

КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕЧАТЬ



- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки
- листовки
- плакаты
- баннеры
- стенды
- блокноты
- календари
- магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки *и многое другое*



perspective
design & print

(425) 614-1700

12727 Northup Way, Ste 22
Bellevue, WA 98005

Мечтаете КУПИТЬ ДОМ - мы можем помочь осуществить ВАШУ МЕЧТУ.

Pavel Petrenko

Loan Officer NMLS: 1085180

pavel@clearchoicehomeloans.com

Cell (425) 954-6067

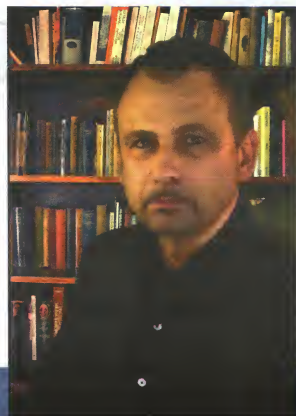
Предлагаем:

- Hard Money займы для инвесторов
- Займы для постройки дома, а также займы для домов нуждающихся в ремонте.
- Займы на покупку по программам FHA, VA, USDA, Jumbo loans
- Перефинансирование
- Программы без первого взноса
- Низкий первый взнос, упрощенная система получения займа в срок и без неприятных сюрпризов.

НА ВАШЕМ ЗАЙМОМ БУДЕТ РАБОТАТЬ НАДЕЖНАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ
НА КОТОРУЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛОЖИТЬСЯ.



INVESTORS
EXPERIENCED HOME BUYERS
FIRST TIME HOME BUYERS



ПЕРСОНЫ НОН-ГРАТА В ОБЩЕПИТЕ

Самые странные «санкции» от кафе и магазинов

Международные экономические санкции бледнеют по сравнению с тем, какие оригинальные запреты рождаются в головах рядовых граждан — владельцев кафе, ресторанов и магазинов. Вдохновляясь международной обстановкой или просто собственными пристрастиями, малый бизнес выдает один перл за другим. Предлагаем оценить подборку запретов, густо замешанных на дискриминации и выборочной мизантропии.

Разьединенные нации

Недавно владельцы паба Peter's Place Cafe в ирландском городе Уотервилл разместили возле своего заведения плакат, запрещающий вход «шумным американцам». Гражданам США посоветовали отправиться выпить и перекусить в «кафе-никуда» другое место. Хозяева также пояснили, чтобы у них не столпотворились туристические группы, прибывающие на больших автобусах.

Неизвестно, как отреагировали на предупреждение представители указанной в объявлении нации, но вот многим жителям городка «антиамериканский шаг» не понравился, потому что жители США, как правило, — туристы обеспеченные, и регион старается их привлечь.

В лексингском ресторане Beijing Snacks не хотят видеть японцев, филиппинцев, вьетнамцев и... собак. Нежелательные категории гостей были перечислены в соответствующем объявлении, которое стало поводом для статьи в онлайн-версии вьетнамской газеты Tuoi Tre. Читатели возмущенно обсуждали в соцсетях недружелюбный шаг китайского ресторатора. Присут мизантропии у пекинца, как оказалось, вызвали территориальные споры Китая со странами, жители которых он, в итоге, и решил не пускать в свой ресторан. Чем именно ресторатору не угодили собаки, неизвестно, но, скорее всего, друзей человека добавили в объявление, чтобы оно стало еще более обидным.

Маленькие и противные

Если владельцем ресторана становится убежденный чайлдфри, то может произойти вот что: на дверь заведения вешается табличка, информирующая о том, что плачущие дети — нежелательные гости. А поскольку все малыши периодически плачут, становится очевидно: поужинать в компании собственного отпрыска никому из клиентов не удастся. Именно так получилось в калифорнийском заведении Old Fishermen's Grotto. Хозяин точки питания объяснил свою позицию тем, что «плачущие и производящие другие шумные дети отталкивают других посетителей». Для верности американец добавил, что в его ресторане нет и не будет детских стульчиков, а вход с колясками запрещен.

Не готовы проявить снисходительность к детским шалостям и в Коннектикуте. Четырехлетний Джастин Отеро попросил покинуть поужинку в Doughnut Inn после того, как он «повел себя грубо». Ребенок, при-



шедший с мамой за сладостями, дружелюбно поинтересовался у пышнотелой покупательницы, не берем ли мы. Оказалось, что размножаться дама не намерена, и намеки на лишний вес ее оскорбили. Наблюдавшая мизансцену продавщица торопливо сообщила матери дошлойника, что тот «не может здесь находиться, потому что был груб». Той пришлось уйти не в меру любознательное чадо, после чего мать поделилась историей с местной прессой.

Нет высоким технологиям

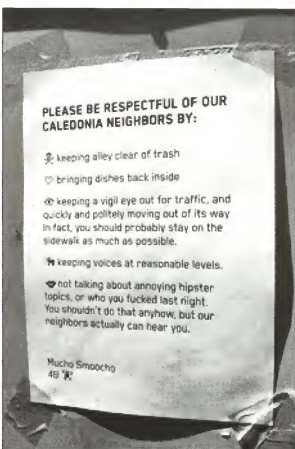
Дэйв Майнерт, владелец популярного бара 5 Point Caf? в Сياتле, подошел к «санкциям» очень современно. Во-первых, никаких табличек на дверь не вешал, а опубликовал соответствующее объявление на странице своего заведения в Facebook. Во-вторых, сам объект запрета, очки Google Glass, на момент публикации еще даже не поступили в продажу. Предусмотрительный американец заявил, что «выкинут за дверь» любого клиента, пришедшего в бар в Google Glass, потому что «испытатели не хотят, чтобы их исподтишка снимали на фото- или видеокамеру, чтобы потом выложить в интернет».

Никакого секса и хипстеров

Хозяева кофейни Four Barrel Coffee в Сан-Франциско вывелись объявление с криком души: попросили гостей не разговаривать на «хипстерские темы», а также прекратить рассказы о своих постельных подвигах. Владельцы кафе мотивировали просьбу тем, что в здании хорошая акустика.

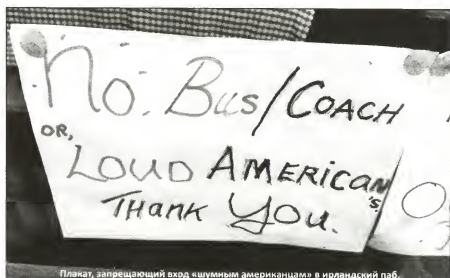
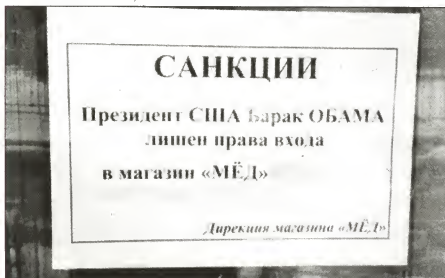
Крым ваш, а тако все-таки наши

Каждый обозначает свою политическую позицию, как умеет. Целый ряд владельцев российских магазинов и кафе счел необходимым подчеркнуть: президент США Барак Обама — нежелательный гость в их заведениях. Первому лицу Штатов запретили вход в такие отечественные предприятия, как московский магазин «Мед», челябинский торговый центр «Лайнер», самарский паб Shannon.



«Ответ Вашингтона» последовал незамедлительно. Сеть нью-йоркских ресторанов мексиканской кухни Mighty Taco приняла решение запретить Владимиру Путину вход во все свои 23 заведения. Президенту России отказано в удовольствии отведать тако и другие блюда «из-за аннексии Крыма», пояснили владельцы Mighty Taco. Есть, однако, шанс, что санкции отменят. Но для этого такое лицо России должно в корне изменить концепцию международной политики страны. А вообще, политика — дело грязное, решила владелица закусочной Colby's Breakfast and Lunch в Нью-Хэмпшире. Так что табличка на двери заведения гласит: «Никаких политиков — без исключений» (No Politicians No Exceptions).

Юлия Зазуева



Плакат, запрещающий вход «шумным американцам» в ирландский паб.

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКЕ

Жевательные составы были известны еще в глубокой древности. Для очистки зубов и придания аромата дыня, люди использовали растительные смолы: древние греки жевали смолу мастичного дерева, племена Майя использовали в качестве жвачки застывший сок гевеи каучук, индейцы севера жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре.

Первая жевательная резинка была изобретена в США в 1848 году. Джон Керрис налаживает ее промышленное производство. На его фабрике было всего четыре котла. В одном из хвойной смолы выпаривались примеси, в остальных готовилась масса для продукта с добавлением легких ароматизаторов. Первые жевательные резинки носили названия «Белая гора», «Сливики с сахаром» и «Лакричник Глук». Однако опыт был неудачным, спрос был слабым, предприятие пришлось закрыть. В 1869 году дантист Томас Адамс из штата Огайо получил первый патент на жевательную резинку и позже открыл фабрику по производству жевательной резинки со вкусом лакрицы и названием Black Jack. А в 1930-е годы Уильям Ригли придумывает новый маркетинговый ход. Вкладыши с изображениями бейсбольных чемпионов и героев комиксов, которые раньше продавались с сигаретами, стали продаваться с жевательными резинками. Картинки выпускались ограниченными тиражами, поэтому стали предметом коллекционирования.

Важным свойством жвачки считается профилактика кариеса. Причиной кариеса являются остатки пищи, которые не вычищаются из полости рта и со временем становятся причиной разрушения защитной поверхности зуба. Сама жвачка не может попадать в труднодоступные области рта, но вызванное ею мощное выделение слюны способствует дополнительному «полосканию», как следствие, избавляет от ненужных кусочков. Но тут



стоит учесть небольшой нюанс: если кариес уже есть, то случайное застревание резинки в зубам может только ускорить процесс разрушения.

Облагорающие свойства жвачек сильно преувеличены, жвачка совершенно неспособна удалять зубной налет: он слишком крепко для нее. Никакая резинка не сможет заменить полноценную чистку зубной пастой.

Многие наслышаны о вреде жевательной резинки. Считается, что она портит желудок. Однако эти утверждения не совсем верны. Оказывается, жвачка может принести не только вред, но и пользу. На самом деле, жевательная резинка не портит желудок, а помогает ему. Она способствует слюноотделению, которое увеличивает нашу пищеварительную активность, что позволяет быстрее и легче переваривать еду. Еще один плюс жвачки — укрепление нижнечелюстного сустава и десен. Из-за того, что большая часть пищи не требует активного пережевывания, наш нижнечелюстной сустав оказывается недостаточно задействованным в разрабатывании. Чтобы держать полость рта в рабочем тонусе, стоматологи советуют применять жвачку каждый раз после еды: начиная от 3-5 минут активного жевания и постепенно увеличивая интервал. Конечно же, это совет применим только в том случае, если нет воспаления или повреждения сустава нижней челюсти.

Не стоит забывать и том, что жвачка освежает дыхание. Возможно, время действия будет не таким долгим,

как обещает реклама, но, все же, это лучше запаха только что съеденного салата. Резинка способствует и концентрации внимания. Во время Корейской войны американские войска специально снабжались вкусной жвачкой, чтобы солдат мог максимально сосредоточиться на выполнении своих задач.

Если вы будете правильно жевать вкусную резинку, то вреда она вам не принесет. Ее нужно использовать не больше двух-трех раз в день после приема пищи, а продолжительности «жевательного сеанса» не должна превышать 7 минут. Употребление жвачки уместно не во всех ситуациях.

Вред, наносимый жвачкой уличному экстерьеру при попадании на тротуары, стены домов, скамейки и пр. называется gumfetti. Ученые всего мира много лет бьются над созданием мимикатов, которые бы растворялись жвачку, не причиняя вреда окружающей среде. Для безвредной утилизации жвачки придумывают весьма необычные способы. Так, в городе Сан-Луис-Обиспо (Калифорния) уже сорок лет стоит стена, на которую каждый жующий жвачку может прилепить свою жвачку. Это — местная достопримечательность. А в Сингапуре за выплюнутую на тротуар жвачку нарушителя ожидает крупный штраф.

Современная жевательная резинка состоит в первую очередь из жевательной основы (преимущественно синтетические полимеры), в которую иногда добавляют компоненты, получаемые из сока дерева Сандовилла или из жидких хвойных деревьев. Резинка также содержит вкусовые добавки, ароматизаторы, консерванты и другие пищевые добавки. В последнее время стали популярны резинки, содержащие сахарозаменители и противокариозные вещества, например, соединения фтора, ксилит, карбамид. Такой состав обеспечивает большую эластичность и возможность надувать пузыри.

Существуют жевательные резинки, которые, по заверению производителей, помогают бросить курить.

Медиаф

Pro Y Construction Service

Licensed • Bonded • Insured

New Construction & Remodeling



- Hardwood floor and tile
- Painting (interior & exterior)
- Door and window installation
- Siding
- Drywall
- Complete kitchen & bathroom remodeling
- Plumbing
- Deck and fence installation
- Electrical
- Millwork

ROOFING

ДЕЛАЕМ КРЫШИ

СРОКИ И КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

We will solve all your remodeling needs

(425) 241-4603 Cell Yuriy
yuriych@hotmail.com

20
лет работы
в Америке



Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premier Blue Cross, Group Health, First Choice, Aetna, Cigna and other ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

Свадебные платья the dress of your dreams...



Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН
RENT

ПРОДАЕМ
ШУБКИ

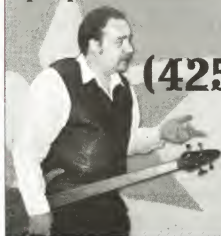
Таня **(206) 931-1659**

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



в исполнении
профессиональных музыкантов

(425)260-8129



Clearvue Vision Center



CLEARVUE VISION CENTER



Alexandra Gelt

15 лет практики в США

РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ



Мы проводим квалифицированную,
тщательную проверку глаз у детей и взрослых

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая модные солнцезащитные очки

Принимаем основные виды
страховок, Medicare и Medicaid.

Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ



Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)

\$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ
ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
с купонами и подарками

COUPON

COUPON





Skyline Properties Petr

Borishkevich

Cell (253) 218-9014

E-mail: seattle150@yahoo.com



I have big experience with selling and buying houses.
Professional in Short sale.



Auburn \$208,000



Auburn \$220,000



Federal Way \$116,000



Federal Way \$235,000



Fife \$199,950



Kent \$145,000



Kent \$230,000



Kent \$250,000



Puyallup \$199,000

Energy Solution Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps

• Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки,
которые помогут сэкономить
ваши счета за газ до 30%

Super Sale
Best Heating
Products

Качество
гарантируем

gospipmechanic@yahoo.com

Принимаем Visa, MC, Ateх, пожелом с финансированием.

Cell. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



HYBRID HEAT

WHATEVER
IT TAKES
bryant



Furnace

BRYANT
BONUS
\$550

ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА

"РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ /I-485/ И ГРАЖДАНСТВО /N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1.
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

NEW

- Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Travel document.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАСПОРТА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИЕ 1 ГОДА,

А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.

PASSPORT



Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песчоницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посажаем барком, новой землей и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

E-mail: vikoland@msn.com



SCHREIB

INSURANCE GROUP

Providing direction for all your insurance needs.

**LOOKING FOR A HEALTHCARE
QUOTE OR LOWER RATE ON YOUR
AUTO INSURANCE? I CAN HELP!**



"I'll shop your rate with multiple top carriers to find you the best value for your money! We offer great rates on Auto, Home, Life and Health insurance.

Just call (253) 365-6466
for a quick quote
or email me at

Jason@schreibinsurance.com

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE

**DAIRYLAND
AUTO**

SafeCo

**SafeCo
Insurance**

Художественная школа

Объявляет набор учеников

с 6 лет и выше

Художник с 20-ти летним стажем

Есть классы для взрослых

Удобное расположение

**Принимаем заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.**

**Производится
реставрация картин
и делаются
рекламные щиты**

(425) 443-7397 Вячеслав

**WEDDING
VIDEOGRAPHY
PHOTOGRAPHY**



visit us at:

THEBLOOMINGOAK.COM

WEDDING MEMORIES LIKE NEVER BEFORE

TEL: 425 591 1366 ASK FOR VITALITY

EMAIL: **THEBLOOMINGOAK.VIDEO@GMAIL.COM**

WEB: **www.THEBLOOMINGOAK.COM**

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004



- ☐ Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- ☐ Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- ☐ Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- ☐ Омолаживающие процедуры.
- ☐ Лечение угревой сыпи.
- ☐ Body Wraps: лечение натуральных водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсиново-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающего кожу упругой и гладкой).
- ☐ Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- ☐ Удаление волос на лице и теле.
- ☐ Дизайн бровей.
- ☐ Покраска бровей и ресниц.
- ☐ Химическая завивка ресниц.
- ☐ Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена

Stepman Homes, LLC

Home Improvements & Renovations

- Kitchen & Bath Remodeling
- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Window replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже.
С нами Вы продадите дом быстро и
выгодно.

Free estimates & advice

(425) 238-5676

Licenses • Bonded • Insured

центры реабилитации и круглосуточного
ухода за больными людьми

“Ольгино”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше



Опыт работы более 20 лет

**Требуются сотрудники
(206) 399-3939**

Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com



ДЕТСКИЙ САД

Телефоны:
(206) 778-4635
Лариса
(425) 442-7865

Работаем 24 часа в сутки, 7 дней в неделю

- Большой опыт работы с детьми
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
- Отличные отзывы родителей
- Полноценное домашнее питание
- Основы общего развития
- Занятия
- Игры на свежем воздухе
- Низкие цены

**Удобное
расположение**
рядом с exit#7
405 highway

E-mail: pmo.1410@yahoo.com
Renton, WA 98056



zepter®

INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж, красота



**Уникальная, высококачественная
посуда Zepter:**

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Возможен гибкий план оплаты



Zepter - не только посуда...
дополнительная информация:

(425) 485-4418

Washington Federal.
invested here.



Наталья Селезнева
Менеджер
NMLS #760991

400 108th Ave NE
Bellevue, Washington
natalja.selezneva@wafd.com
425-453-2801

Представляем финансирование недвижимости с 1917 года! Планируете ли вы совершить покупку дома, постройку по изготовленному проекту владельца или заем на финансирование земельного участка. Мы предлагаем доверие, надежность и равновесие. Поэтому важно работать с профессионалами в Банке Washington Federal. Посетите нас и позвольте нам заслужить Ваш бизнес.

Спрашивайте у нас о программах
финансирования Иностраннных Граждан!



washingtonfederal.com

Лицензированный Детский сад
и подготовительная группа

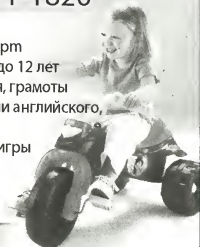
★ в г. Рентон ★
Tropinka
(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

**18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055**

(Petrovitsky / Fred Meyer location)



615 C Street SW
Auburn, WA 98001

MD MARVEL®
Food & Deli

*European
Goods,
Produce,
Bread, & Our
Special Deli*



Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться в большом выборе европейских продуктов и российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm

Кейтеринг

Готовим блюда украинской, русской и американской кухни для небольших семейных торжеств или для больших party (свадьбы, обручения, поминки, юбилеи).

Работаем с любым бюджетом. Имеем 3-х летний стаж catering business и сотни довольных клиентов.

Печём большие и маленькие торты (не свадебные).

Тел. (206) 335-1607 Оля

Washington Federal introduces Natalja Seleznova

Natalja Seleznova Joins Washington Federal as Downtown Bellevue Branch Manager
Washington Federal, a Seattle-based bank, recently welcomed Natalja Seleznova as the Company's new downtown Bellevue branch manager. Natalja is from Latvia and has been in the United States since 1995. She first entered US with a student visa. Once here, she studied at Seattle University with an academic emphasis on becoming proficient in English. She first became interested in living in the US because her father received a travel visa invite from his international business partner.

Natalja has seven years of experience in the banking industry and brings a lot of knowledge to the branch manager position. She began her career as an account executive with Household Finance, part of HSBC Finance Corporation. In this role Natalja worked with clients on mortgage consulting. Her career then took her to Wells Fargo Bank to work as a senior personal banker where she serviced the Bellevue Crossroads community's financial needs.

Washington Federal is pleased to have her as a team member. In her new role, she will be responsible for managing branch activities, marketing the branch in the community, originating loans, and building and maintaining client relationships. Natalja is very assertive and analytical, has great interpersonal skills and expertise to help the Russian-speaking meet their financial needs.

"We are very excited to have Natalja join our team at Washington Federal and believe that her past experience in assisting Russian-speaking clients will enable her to be very successful at our Downtown Bellevue branch," said Dennice Henshaw, Washington Federal's Eastside Division Manager.

Along with real-world business experience, Natalja is well-educated in business practices. She earned her degree in economics and finance, with a minor in accounting and audit from University of Latvia. She is also a graduate of the Riga Academy of Music, where she received an emphasis in classical piano.

Natalja loves experiencing all the Northwest has to offer. In her free time she enjoys hiking and swimming. She is also active in her local church and giving back to her community by volunteering.

Natalja and the Washington Federal downtown Bellevue team can be reached by phone at 425-453-2801 or by email at natalja.seleznova@wafd.com. Washington Federal's downtown Bellevue branch is located at 400 108th Ave NE, Ste. 104.

About Washington Federal

Washington Federal is a national bank with 252 branches in Washington, Oregon, Idaho, Utah, Nevada, Arizona, Texas and New Mexico. Established in 1917, the company provides consumer and commercial deposit services, insurance products, and financing for small to middle market businesses, commercial real estate and residential real estate, including consumer mortgages and home equity lines of credit.

To find out more about Washington Federal, please visit www.washingtonfederal.com.

Natalja Seleznova, NMLS #760991

Equal Housing Lender

Member FDIC

ІЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТУНУ ПРОДУКЦІЮ ВИСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700



Далеке, але такє близьке...

Майже 70 років минуло як відлучили останні постріли другої світової війни. Нікому на думку не спадало, що діти і нуні тих, хто воювали плін-о-плін! проти фашизму, сьогодні стануть запеклими ворогами. За що насправді їде боротьба, учасниками якої є



чотири сторони – Україна, Росія, США та Європа. Якщо з тим, за що борється Україна все зрозуміло - це суверенітет, незалежність, мир і краще майбутнє, то на рахунок інших сторін, приймачих безпосередню чи опосередковану участь у конфлікті, дуже багато радощів та спонукують.

США, які послідовно підтримують Україну, не раз звинувачували в наступі на свободу Росії, розглядали як потенційний ворог, який хоче оточити Росію своїми військовими базами, організували переворот в Україні і хочуть мати доступ до труби, нафти і газу. Але чи був попередній президент Янукович ставленням США і чи підтримували США попереднього президента Януковича, який погубив Україну в тотальну корупцію і кримінал? Кожен пересічний український розуміє: розуміє проти чого повстав український народ, який вже не міг терпіти знущань. Люди повстали не тільки тому, що їх патріотичні почуття постійно принижувалися, а тому, що розуміли, запаси нафти України на дого не вистачить і Україна, продовжуючи в такому напрямку, востане втратить свою незалежність. Великі запаси газу і нафти знаходяться в шельфі Чорного моря. Матеріючі запаси в більшості розроблені, а ті, які, потрібно американських технологій. Тому, якщо Україна хоче видобувати слашій газ, їй прийдеється звернутися до США і Америки, це знаючи, не стала би в'язуватися у протистояння через це. До газотранспортної труби США також не проявляє великої зацікавленості, хоча вона має певну політичну вагу. Економічним розумінням поясненням серед багатьох версій є те, що США хочуть мати партнера, союзника в Європі, щоб дати змогу мати вплив на рішення Європейського Союзу. Але щоб до України пригукувалися, вона повинна зміцнити соціально, політично та економічно. Тому Америка активно підтримує Україну на нашому демократичному шляху до процвітання і щиро прийнята резолюція Республіканської партії 48 дистрикту штату Вашингтон США, якою вони визнають Росію агресором проти суверенної і незалежної України, висловлюють повну моральну підтримку місцевій українській громаді і українцям проживаючим в Україні.

Європейські спільнота, розуміючи, що вони в зоні ризику, також підтримують Україну, але через надзвичайно сильний вплив російського капіталу і енергозалежності, підтримка України є млявою. Часто, ставлячи економічні інтереси вище принципів, лунають заклики до переговорів з організаціями, які є по своїй суті терористичними. Інтерес Європи полягає не стільки в процвітанні України, яка має потенціал сильної конкуренції лідируючій Європі, силки в поширенні ідей демократії, свободи, отриманні економічного партнерства, а подекуди, і перелюдцювати ціль бажання мати буферну зону з Росією.

Останнім, але по внеску в конфлікт першим гравцем є Росія. Говорячи про переслідування російськомовного населення, загрозливі напад та ігнорування інтересів «великого брата» Росія, як мінімум, лукавить. Як же менше міст українськомовного населення України приписати російськомовним, яких там переважна більшість? В Україні близько 6% російськомовних шкіл, при цьому, на понад мільйон українців, в Росії немає жодної української школи... Претензія не тільки не мають ніякого підґрунтя, але й лицемірні. Росія, яка до XVIII століття називалась Московією, розуміє, що об'єднання слов'ян на ідеї Русі, без центру з якого почалася Русь – Києва, провалювало. Там об'єднати держави сателіти під «крилом» Росії без України не вдалось. Тому саб'єкти створити економічний союз буде важко без потенціалу України. Росія не бажав говорити про ті запаси нафти і газу на які багатий Крим, замовчує факт багатства схід України на слашій газ. Добуваючи власний газ, Україна не тільки позбавить багатомільярдних прибутків Росії, але і поставить РФ, звикли до нафти-газо-долларів, у край складне економічне становище. А це буде означати соціальний вибух на разрок того, що пережив радянський союз під час розпаду. Вкрай важливими для Росії і промислові підприємства схід України, без яких космічна галузь Росії буде парализована, а обороноздатність сильно втратить.

Конфлікт в Україні є дилемою для багатьох, але скільки час потрібно було Гітлеру щоб далека для України війна прийшла до нашого дому...

Президент Української Бізнес Асоціації,
Валерій Голубородний

КАК ПОХУДЕТЬ НА КУРОРТЕ, ГДЕ «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО»

Отдых в отеле all inclusive всегда ассоциируется с прибавкой в весе. А как иначе, если там нас постоянно окружают красивые десерты, закуски и напитки? Не стоит паниковать: 8 секротов питания в отпуске помогут вам не только сохранить фигуру, но и похудеть на 2–3 килограмма.

Чаще всего из отпуска возвращаются с прибавкой в весе те, кто решил сбросить 5–10 кг перед дефиле на пляже на какой-нибудь жесткой диете. В этом случае ни отпуск, ни, в частности, система отеля all-inclusive ни при чем: после подобных похудательных экспериментов прибавка в весе неизбежна. Поэтому если до долгожданной поездки осталось совсем мало времени, не стоит худеть во все тяжкие. Лучше загляните, как будете проводить время. Очень часто люди едят почти по сценарию, когда нечего делать. Поэтому стоит заранее позаботиться об активном досуге: новые впечатления и положительные эмоции отвлекают от мыслей о еде. На месте не пренебрегайте анимационной программой отеля: система «все включено» распространяется и на развлечения типа пляжного волейбола и занятий йогой. Приехав в план действий, расслабьтесь и начинайте потихоньку собирать чемодан: следуйте нашим советам, вы похудеете на отдыхе. На то у вас будут все условия: отсутствие стресса и система all-inclusive, дающая возможность уделить время себе, а неapolis ресторанов с недорогими обедами и ужинами.

1. Пробуйте местное

Система all inclusive в отелях распространена в странах, куда традиционно едут за недорогим пляжным отдыхом: Египте, Турции, Испании, Италии, Греции, Черногории и пр. Все они славятся разнообразием полезных для фигуры овощей, фруктов и морепродуктов. Так что не стоит ограничиваться курицей или вареной брокколи.

В Египте и Турции обязательно попробуйте вареную бамии и традиционную закуску fava beans из вареных бобов с небольшим количеством масла. Порция последней — не более столовой ложки, как дополнение к овощной нарезке. Также не проходите мимо свежего инжира, физалиса, клубники — из них можно соорудить фруктовый салат за завтрак.

В странах Средиземноморья обязательно отдавайте пасту из оливок и местный мягкий сыр, также дополняя их разнообразной зеленью. И, конечно же, во всех морских странах locals лакомятся кальмарами, мидиями, нежирной белой рыбой. Обратите внимание на то, чтобы все они были приготовлены без использования масла. Положите консервы рыбы или две мидии на тарелку и надуйте на них ложкой: сильно обжаренные обязательно выделат небольшое количество жира.

2. Ищите на продуктах маркировку low fat и sugar free
Мода на стройную фигуру не имеет

территориальных границ, поэтому в меню всех отелей (и all inclusive, в том числе) обязательно найдется что-нибудь низкокалорийное и диетическое. Так, например, шведский стол в отеле на завтрак традиционно содержит пару-тройку диетических блюд вроде low fat yogurt (йогурт пониженной жирности), low fat milk (нежирное молоко), whole-wheat bread (цельнозерновой хлеб). Также обратите внимание на сыры пониженной жирности — 2 тонких кусочка можно съесть утром с нарезкой из овощей вместо нежирного йогурта. Ну и, конечно же, на столе традиционно имеется заменитель сахара. 4–5-звездочных отелей даже нехолодных видов: на основе стевии и аспартама.

3. Ежедневно съешьте три порции салата

Возьмите самую большую тарелку и налейте обход шведского стола за завтраком, обедом и ужином с салат-бара. Овощей можно взять столько, сколько душе угодно — они не дают прибавки в весе. Наоборот, клетчатка в их составе поможет вывести из организма жиры, полученные с другими продуктами. Поэтому если вы хотите похудеть, обязательно начинайте трапезу с порции овощного салата.

На завтрак вместо овощного салата можно соорудить фруктово-овощную: так, например, нейтральные салаты (айсберг, латук) отлично уживаются в тарелке с цитрусами и разнообразными ягодами. В качестве заправки в обед и ужин лучше использовать соус бальзамик и оливковое масло (1 чайная ложка), а за завтраком — натуральный нежирный йогурт (50–100 мл).

4. Отрегулируйте режим

Конечно, после танцев до трех ночи в близлежащем ночном клубе или обильной анимационной программы после ужина так хочется поспать, что полудня все равно можно будет компенсировать завтраком за счет перекуса в 11–12 часов. Таким образом вы как раз и рискуете набрать пару лишних кило. Чтобы похудеть на курорте «все включено», режим питания придется отстроить. Процесс жиросжигания запускается через 3–4 часа после приема пищи, поэтому худющим лучше не перекусывать или делать перекус максимально легким (например, ограничиваясь небольшим фруктом). Как правило, часто перекусывать врачи советуют только людям с ожирением, у которых растут желудок, и, поэтому уже спустя 2–3 часа после еды они чувствуют жажду. Поэтому, если вы страдаете с небольшим количеством лишнего веса можно ограничиться 3–4 приемами пищи.



5. Чередуйте завтраки

В отелях с системой all inclusive утренний прием пищи часто довольно однообразен. Как правило, это вариант так называемого континентального завтрака, ассортимент блюд которого зависит от «звездности» отеля. Вспомните, что на завтрак худеющим людям всего есть белковые продукты, и поэтому после обеда стола с салатами возьмите десертную тарелку и переходите к столу с горячими блюдами и нарезками. Ваш выбор — яйца (порция — 2 штуки), нарезка из варено-копченой куриной или индюшачьей грудки (3–4 тонких куска), нежирный творог типа cottage cheese (2–3 порционные ложки), тунец в собственном соку (2 порционные ложки). Все эти варианты взаимозаменяемы. Если за завтраком позавтракать личину прямо при вас, попросите его приготовить ее с минимальным количеством масла.

К белковым блюдам возьмите 2–3 сервировочные ложки вареных или тушеных овощей и кусочек серого хлеба без семечек (с семечками, как правило, содержит много жира) или 2 диетических хлебца. «Если вам хочется местной выпечки, лучше есть ее на завтрак вместо основного блюда. Это может быть какой-либо местный вариант пирога с начинкой. Главное, чтобы он не был слоеным, так как слоеное тесто очень жирное. Такой завтрак лучше организовать раз в неделю: ведь вы хотите вернуться с отдыха постыньшевей.

6. Не пейте калории

Интересно, что в отелях all inclusive люди чаще всего набирают вес за счет спиртных и прохладительных напитков. Оно и понятно: действующий принцип «за все уплачено». Совет: не жалейте — вы же не приехали на отдых специально для того, чтобы выпить все напитки из ассортимента бара в отеле! Ограничьтесь бокалом местного вина за ужином или обедом, а свежавыжатый сок можете выпить днем в 11 часов, вместо перекуса. Любите виски? Попросите официанта добавить в него побольше льда. Также не возбраняется выпить 100 мл сухого martini, бокал «Кровавой Мэри». Что касается сладкой шипучки, то в странах

Средиземноморья вам могут предложить интересные варианты sugar free tea (холодного чая без сахара), тоника и лимонада с нулевой калорийностью. Если их нет в ассортименте бара вашего отеля, не ждите, а купите несколько бутылок в ближайшем супермаркете — не знающие на своей фигуре!

7. Требуите свое

За завтраком и обедом — все сплошь жареное, а тушеные или вареные овощи щедро заправлены маслом? Попросите официанта принести вам вариант без масла и специй или приготовить вам блюдо отдельно: как правило, вам охотно пойдут навстречу. Впрочем, сейчас в меню практически каждого отеля есть что-нибудь тушеное и отварное, а с пароваром, который готовит курицу или мясо при вас, можно всегда договориться — и он подкажет где для вас вообще без жира. Жареная картошка фри на гарнир вам, естественно, совершенно противопоказана. Рис и макароны — тоже не слишком удобный вариант: в них для улучшения вкуса часто добавлял масло. В этом случае можно пройти на стол с солениями и посмотреть, что есть там. Среди вариантов — консервированная спаржа и фасоль (в 100 г — 19 ккал). Также можно взять немного консервированной кукурузы — 2 порционные ложки, не более.

8. Загляните в супермаркет

Не ждите, что вариант all inclusive не означает, что вы обязаны питаться только в отеле. Вы не представляете, сколько разных диетических продуктов можно обнаружить в супермаркете Турции, Египта, Испании, Греции! Если завтрак утомил вас однообразием, обязательно загляните в магазин козий сыр низкой жирности и берите его с собой. Египет — рай дешевых кукмавов и консервированных бобов: попробуйте их обязательно. Ну а Испания, Греция, Италия вообще рай для худеющих: тут в магазинах можно найти даже желе без калорий, нарезки из салатов по 50 евроцентов, концентраты напитков sugar free. Также можно прикупить бутылку оливкового масла в спрей.

Ксения Ульянова

ДЕТСКИЙ ШОПОГОЛИЗМ: ПОЧЕМУ ОН ТАК АКТУАЛЕН?

Почти все родители сталкиваются с тем, что подросток ребенок все чаще и чаще заводит разговор об обуви. Выпрашивает совершенно ненужную (по мнению родителей) вещь, он уверенно мотивирует необходимость покупки, описывая в ярких красках ситуацию, которая сложилась в классе... Ведь поход за знаниями все более и более превращается еще и в демонстрацию своего стиля, а нередко и принадлежности к определенной субкультуре.

Любому подростку испытывает невероятную эйфорию при покупке желанного телефона, стильной обуви и модных джинсов. Но восторг этот почти всегда связан с предвкушением бурной реакции одноклассников и приятелей, то есть он с нетерпением ждет «минуты славы». Еще недавно страстная тяга к красивым вещам была прерогативой девочек. Сегодня же почти все мальчики не прочь заиметь компьютер последней модели, многфункциональные наушники и другие новомодные гаджеты. Так что же происходит в душах и головах подростков?

Образы, навязываемые глянцевыми журналами, оказывают на современных детей огромное влияние. Кроме того, молодежные сериалы и музыкальные клипы тоже играют не последнюю роль в формировании восприятия мира. Если не получается стать таким же известным, как рокеры, то почему бы не попытаться хотя бы отдаленно быть в нем похожим — например, например?

Сегодня ребенок очень рано начинает стремиться формировать свой личный

маленький мирок самостоятельно. Нередко он не просто ведет разговор с родителями о покупке той или иной вещи, а твердо и безоговорочно заявляет о своем решении ее иметь. Увлеченность подростков материальным миром возросла как никогда, и многие из них страдают уже шопоголизмом и едва ли не каждый день часами ходят по магазинам, примеряя вещи и мысленно ассоциируя свой выход в них на публику. Высокая стоимость разочаровывает и удручает, а в мечтах крутятся то время, когда можно будет позволить себе почти все.

Иногда болезненная приверженность к последним новинкам моды и молодежным течениям кроется в обычном одиночестве, корни которого сами родители заложили еще в глубоком детстве. Любая мама горда, когда ее дочь одета как принцесса: всем нравится получать комплименты и ловить завистливые взгляды. Когда в пять лет девочка с бантиками и оборками робко начинает заводить разговоры о том, что ей больше нравится ходить в спортивной



обуви и джинсах, потому что так удобнее играть в мяч, мама об этом и слышать не хочет, продолжая культивировать платья, туфельки на каблучке и белоснежные голфи. Получается, что ребенок долгое время не имел права на самостоятельный выбор, что совсем неправильно, так как все равно рано или поздно он возьмет свое.

Юные шопоголики воспринимают мир через призму вещей, оценивая любого чисто по внешнему виду. Нередко они пытаются задавать тон сверстникам. И такая маниакальная тяга к вещам у них возникает оттого, что мама и папа нехватку внимания и ласки компенсировали дорогими игрушками и аксессуарами не по возрасту. А нужно было постараться чем-то увлечь ребенка и по возможности максимально разделить с ним это увлечение, постоянно обсуждая волнующие его вопросы и открывая ему мир не только с материальной стороны.

Некоторые родители опасаются, что отказы и ограничения потребностей ребенка могут взорвать в нем комплекс неполноценности, то есть задать стандарт сервильного человека, тихого троечника, безвольно глывущего по течению жизни. С такими установками ребенок никогда не сможет увидеть и понять главные семейные ценности: любовь, уважение, понимание, взаимовыручку, отзывчивость и доброту — то есть то, что нельзя приобрести за деньги, но что формирует внутренний стержень полноценного человека. Тайна жизни в том, что тот, кто специально не гонится за всевозможными материальными благами, а живет своими истинными интересами и мечтами, не боится рисковать, готов к переменам, получает порой намного больше других, в том числе и финансово.

Со своим чадом нужно поговорить откровенно, поделиться с ним жизненной мудростью. При этом следует принять и его точку зрения, что поможет найти правильные аргументы и вместе решить, что именно и с какой периодичностью может семья себе позволить купить. Стоит научить ребенка четко разделять главное и второстепенное, ведь человек, постоянно отдающий приоритет второстепенному, потихоньку умирает в себе личность.

Глупо тратить лишнюю долю времени на то, чтобы чисто внешне соответствовать большинству. Главное в человеке — это его личность, которую нельзя купить, а можно только создать.

shkolazhizni.ru

GRAND OPENING Little European Cafe

3612 Center Street Suite D
Tacoma WA 98409
253.212.3434

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm
Sun 12:30 pm - 9:00 pm

FREE Coffee
With purchase of
\$7.99 meal!



ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

“Счастливые женщины”

Женский клуб

Мы
предоставляем
услуги:



- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др...
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.

Все вопросы по телефону

(425) 208-6383 или

E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



ПОЛУЧАЕМ РАБОТУ МЧТЫ:

7 СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ

НА СОБЕСЕДОВАНИИ

В мире так много соблазнов! На все нужны деньги, а для денег нужен либо богатый спонсор, либо стабильное спонсорство со стороны работодателя. Если вы — *made you self*, и второй вариант вас устраивает больше первого, то рекомендации Никиты Неприкля — бизнес-тренера, писателя, автора и ведущего тренингов по убеждению и публичным выступлениям — будут вам весьма кстати! А начнем мы, как водится, от печки, то есть с собеседования.

У меня есть две знакомые, одна из которых с легкостью находит новую работу, каждый раз продвигаясь по карьерной лестнице. Для другой приятельницы поиски работы превращаются в бесконечную череду собеседований, которые всегда заканчиваются одним и тем же: «К сожалению, вы нам не подходите». «Из каких кандидатов мы выбрали другого человека», «Вакансия закрыта, мы перезвоним, когда будет что-то подходящее» и так далее. Образование у этих девушек одно и то же, опыт примерно одинаковый, степень квалификации похожая. Так в чем же дело?

Оказывается, что важны не только опыт, знания, компетентности и личностные качества, но и то, как вы ведете себя на собеседованиях. Работая в корпоративном сегменте НР мы много крупных компаний и предприятий не одну сотню собеседований, я подолела основными ошибками, которые совершают соискатели.

Одежда и женские черты

Первое, банальное, но при этом самое важное — это внешний вид кандидата. «Встречают по одежке» — пока никто не отменял. Главные принципы: деловой стиль, аккуратность, отсутствие ярких цветов в одежде или сценического макияжа, никаких лишней отвлекающих деталей. Стиль одежды все-таки должен соответствовать той должности, на которую вы претендуете. На практике — это далеко не так.

Например, вызывающее декольте. Многие девушки думают, что они смогут очаровать своей сексуальностью потенциального работодателя. Как отреагирует на это женщина-рекрутер, думаю, понятно. На мужчину это, конечно, производит впечатление, но в конечном итоге грамотный работодатель-мужчина все равно не возьмет такую сотрудницу. Сомнения в компетентности, больше вероятных служебных романов и конфликтов сделают свое дело. Главное правило руководителя — никакой сексуальности. Очарование и женственность — да, кокетство и сексуальность — нет.

А еще многие соискательницы-женщины в беседе подталкивают свои черты и пользуются запрещенными деловым этикетом приемами. Например, начинают заигрывать, кокетничать, ластиться, сыпать лживыми комплиментами или даже записывать перед работодателем. Будильный опытный и грамотный интервью-

ер будет трактовать такое поведение как неуверенность или отсутствие должной компетентности. Работодатель-мужчина может сначала понаблюдать за вами, а в итоге решить пойти в пользу более уверенного, конструктивного и делового кандидата.

Вывод: Будьте скромны и аккуратны. Придерживайтесь делового стиля.

Самореклама, или «Не надо стесняться!»

Помните, Иван Дорн в своей песне призывает не стесняться? Это применимо не только к танцам, но и к собеседованию. Собеседование — это фактически самопрезентация, вам необходимо продать себя как специалиста работодателя. Поэтому акцентируйте внимание на своих опыте и компетенции. *Делитесь своими достижениями.*

Есть, правда, другая крайность, которую я называю «Мои условия». Ко мне приходили многие кандидаты, которые с порога говорили о своих условиях: «Так, имейте в виду, что я начинаю рассматривать предложения, начиная с такой-то суммы» или «Скажу, что я не готова на то и на это». Вариант хуже — сразу требовать зарплату и спрашивать об отпуске и отпуске. В таком случае сразу появляется антипатия к человеку и становится понятным, что главное в его системе ценностей. Кроме того, нередко бывали случаи, когда мы были готовы предложить кандидату намного больше его первоначальных требований. Поэтому сначала «продайте» себя, а уже потом обсуждайте цену.

Вывод: Будьте уверены в себе.

Процесс, а не результат

Типичная ошибка — рассказывать на собеседовании о том, как вы работали. Как было сложно, интересно, сколько было опыта, как были разные проекты, сколько было людей в коллективе и так далее. Все эти описания ориентированы на процесс. А работодатель хочет видеть результат. Что он получит, какую пользу вы можете принести, какие задачи решить, что привнесете. Поэтому заранее подготовьте убедительные факты о ваших достижениях. Не просто «имели большой опыт», а что конкретно достигли. Не просто «вели сложный проект», а что конкретно он дал компании. Не просто «работали с большим количеством клиентов», а сколько заработали денег



компания. Не просто «имеете большой опыт в этой сфере», а какие конкретные проблемы вы можете решить.

Вывод: Будьте конкретны и ориентированы на результат.

Критика предыдущего места работы

Не критикуйте своего предыдущего работодателя. Любый интервьюер будет думать, что и о его компании вы сможете говорить то же самое. «Начальник был самодур» — значит, винит всех, но не себя. «Слетели деньги в коллективе постоянных» — значит, сама интриганка. «Не давали продвигаться по карьерной лестнице» — значит, не показала себя достойно.

Если уж критиковать, то грамотно и объективно. Критикуйте не личностей, не бывшего начальника, не продукты или услуги компании, не коллектив, а условия работы. Идеально, если эта критика будет перекатываться в демонстрацию ваших возможностей. Например, вы хотели бы расти дальше, но в отделе всего два человека, а вы не желаете никого подчиняться. Или были постоянные задержки зарплат, а вам необходимо оплачивать свое обучение. Главное тут, конечно, не перегнуть и не вызвать слезу воспоминаний.

Вывод: Будьте благодарны предыдущему работодателю.

Инициатива

Из моей практики: мужчины более инициативны, чем женщины. Отправили резюме и сидите ждете, пока вам сами позвонят? Прошло собеседование, и вы ждете, пока вам сообщат результат? Можете не дожидаться. Во-первых, выигрывает всегда более инициативный и активный кандидат. Во-вторых, у многих менеджеров по подбору персонала столько открытых вакансий, что часть резюме тергается, а часть забывается. Напоминать о себе обязательно нужно.

Даже если вам отказали, проявите инициативу и спросите, чем конкретно вы не подошли, чего вам не хватило, чтобы занять должность. Но не с претензией, конечно, с необходимостью добродетельной интонацией. Ну а если вы попросите рекрутера дать вам консуль-

тацию и некоторые рекомендации на будущее, то можете получить бесценную информацию для успешного интервью в другой компании.

Вывод: Будьте инициативны.

Проявление интереса

Ко мне часто приходили кандидаты с угрюмым видом. В какой-то момент я ловил себя на мысли: «А зачем вообще она пришла?». У меня возникало невольное ощущение, что я что-то им должен. Мораль: будьте позитивны и улыбайтесь, а главное, показывайте интерес к компании и заинтересованность в должности.

Для того, во-первых, все узнайте про компанию. Каждый второй кандидат смутно представляет, чем занимается фирма, не в курсе ее истории или корпоративных ценностей. Изучите все нюансы, зайдите на официальный сайт, узнайте про основных конкурентов. Поразите работодателя знанием имен топ-менеджеров компании, корпоративных правил и норм этикета или особенностей продуктовой линейки компании.

Во-вторых, всегда задавайте вопросы о своих должностных обязанностях в конце собеседования. Нет ничего хуже, когда на вопрос «Ну а теперь ваши вопросы» кандидат равнодушно качает головой. Следующий!

Вывод: Проявляйте интерес к компании.

Семейные планы

Ну и последний нюанс. Для любого работодателя в некоторых случаях более выигрышным кандидатом будет мужчина. Не то есть две причины. Первая: считается, что мужчины более ориентированы на работу, ведь ему надо кормить семью. Во-вторых, мужчина не уйдет в декрет с сохранением заработной платы. Поэтому девушкам не стоит показывать работодателю, что вас и так обеспечивает вторая половина или что вы подумываете о втором ребенке. Любый работодатель хочет, чтобы для кандидата главной была работа. На собеседовании убедить в этом работодателя необходимо, даже если на самом деле вы относитесь к ней иначе.

Вывод: Покажите, что у вас большие планы на компанию и работу в ней.

ЭТИКЕТ ВО ВРЕМЯ БЕСЕДЫ

Многое в нашей жизни зависит от того, умеем ли мы правильно себя вести, насколько воспитаны и соблюдаем этикет. Особенно важно знать правила вежливости, если нам нужно произвести хорошее впечатление на собеседника. Например, если вы устраиваетесь на новую работу и пришли на собеседование или у вас свидание с понравившимся человеком.



Часто от первой беседы может зависеть дальнейшее впечатление о человеке, поэтому сегодня мы решили поговорить о том, как вести себя во время разговора, чтобы потом не сожалеть о своем поведении.

Встреча и приветствие

Итак, вы встречаетесь с собеседником, какие правила этикета нужно помнить?

- * Здороваясь, младшие первым приветствуют старших, мужчины – женщин, а женщины приветствуют мужчин, если они значительно старше. Соответственно этому правилу должно происходить и знакомство.

- * Независимо от пола и возраста первым здоровается входящий в комнату, также первым прощается тот, кто уходит, а не тот, кто остается.

- * Если в помещении несколько человек, то здороваться в первую очередь нужно с хозяевами или с главным по служебному положению, затем с остальными.

- * Если мужчина сидит, то приветствуя входящих, он должен встать (конечно, если ему позволяет возраст и здоровье), женщина в данной ситуации может продолжать сидеть. Однако если даму представляют другой даме, то она должна встать. Хозяева дома всегда встают, приветствуя гостей.

Беседа

Завязалась беседа – необходимо помнить, как себя вести, чтобы не обидеть собеседников и самому не попасть в неловкое положение.

- * Говорить нужно ясно, четко, но негромко. Речь должна быть понятной для всех участников беседы, не стоит шептаться с кем-либо, если ваших собеседников несколько.

- * Старайтесь не перебивать рассказчика, дайте ему высказать свою мысль до конца и только потом говорите

сами.

- * Во время разговора слушайте собеседника или хотя бы делайте вид, что слушаете. Не стоит в момент разговора отвлечься на другие дела: что-то писать, смотреть на часы, играть в мобильный телефон или искать что-то в сумочке.

- * Не говорите только о себе, не стройте из себя знатока и вообще не говорите много. Уметь слушать, вы всегда окажетесь в выигрыше и проследите внимательным человеком.

- * Умейте красиво спорить. Пытаясь высказать истину, сохраняйте спокойствие, не кричите на оппонента, сохраняйте к нему уважение. Просто с достоинством, четко и вынятно формулируйте свои мысли и доказательства.

- * Если кто-то рассказывает историю или анекдот, который вы уже знаете, не перебивайте, дайте человеку высказаться и только потом говорите.

- * Не стоит говорить на ту тему, в которой вы не разбираетесь, а особенно спорить.

- * Избегайте слов-паразитов («в общем», «ну», «э», «короче», «это самое» и так далее. Еще хуже использовать в разговоре жаргонные или матерные слова.
- * Не задавайте слишком много вопросов, ведь вы не следователь. Выделите основные, которые вас больше всего интересуют.

- * Не молчите. Даже если вам нечего сказать или вы не хотите поддерживать беседу, хотя бы поддакивайте, иначе собеседник может обидеться.

- * Прежде чем пошутить, сгостить или рассказать анекдот, подумайте, будет ли это уместно в данной ситуации, правильно ли вас поймут, и не обидите ли вы кого-нибудь.

- * Если вам нужно обратиться с просьбой или с вопросом, никогда не будет лишним произнести слова «Простите», «Извините», «Позвольте».

- * По возможности носите с собой визитные карточки и обменивайтесь ими. Это очень удобно как для вас, так и для вашего партнера по общению.

- * И еще одно важное правило. Называйте собеседника на «Вы» независимо от пола и возраста, если, на ваш взгляд, уместно перейти на «Ты», спросите сначала, не возражает ли он.

Жесты

Мимика вашего лица и ваши жесты во время беседы могут испортить впечатление о вас, даже если вы вежливы, умеете внимательно слушать и правильно говорить. Дело в том, что язык жестов – это тоже вариант общения.

К сожалению, некоторые движения, жестикуляция могут происходить машинально или по привычке и не всегда выглядеть красиво. Вам следует за этим следить и не допускать неуважительных жестов.

- * Нет ничего страшного, если вы легко прикоснетесь к своей щеке, но если вы полностью опираетесь на подбородок, ваш собеседник подумает, что вам скучно или вы устали.

- * Если вы опираетесь на руку, при этом ваш подбородок лежит на большом пальце, а указательный направлен в направлении виски, это выглядит со стороны, словно вы не очень доверяете собеседнику или оцениваете его.

- * Не стоит держать ладони сцепленными друг с другом, а также скрещивать руки на груди. Этими жестами вы словно закрываетесь от собеседника, что может выдать в вас недоверие к нему. Также не держите руки за спиной.

- * Не чешитесь. Почесывание уха, шеи, руки и так далее свидетельствует, что вам не терпится высказать свое мнение или вы устали и хотите уйти.

- * Не держите во рту пальцы, карандаши или ручки. Это выглядит некрасиво.

- * Ни в коем случае не показывайте жесты пальцами, это может выглядеть вульгарно, особенно это важно, если вам предстоит встреча с иностранцами. Например, латинская V (victory) в Америке обозначает победу, а у итальянцев это знак супружеской неверности. Не зная этих особенностей, можно попасть в неприятную ситуацию.

Телефонный разговор

Говоря о правилах поведения во время беседы, нельзя не упомянуть телефонные переговоры, ведь даже если собеседник не видит вас, он вас слышит и может делать выводы.

- * Прежде всего, старайтесь не звонить кому-либо рано утром или поздно вечером, за исключением чрезвычайных ситуаций.

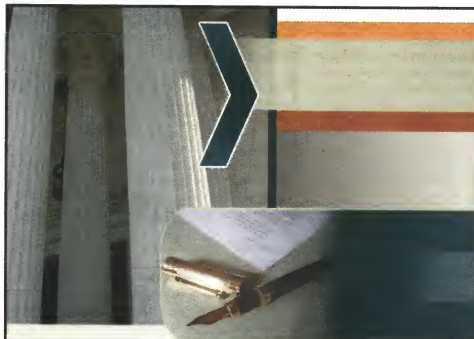
- * Поздоровайтесь, представьтесь и вежливо попросите позвать нужного вам абонента. Если его нет, оставьте необходимую информацию для него, но при этом извинитесь за беспокойство.

- * Отвечая на звонок, не спрашивайте «Кто это?», а если это необходимо, попросите: «Представьте, пожалуйста».

- * Помните, что разговор заканчивает позвонивший, он же перезванивает в случае обрыва связи.

- И последний совет: улыбайтесь! Улыбка украшает человека и делает его привлекательным собеседником. Однако не переусердствуйте – иначе улыбка может показаться натянутой и неискренней.

Оксана Нищук



**Ольга
Ротштейн,**
адвокат
Rotstein
Law Office, P.C.



**Екатерина
Могулевская,**
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
 - Chapter 13 (reorganization) – долговременная рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
 - Chapter 11 (personal and business reorganization).
- Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

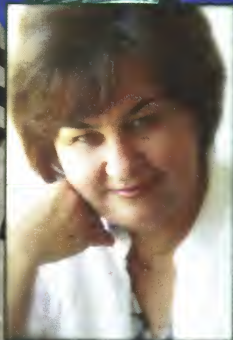
НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налогоплательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апелляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

**Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202**

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Строительные займы

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS # 1148376

Какую форму имеют дождевые капли?

На рисунках, иллюстрирующих дождь, капли изображаются в форме слезы – вытянутыми, с округлой нижней и острой верхней частями. И мы привыкли считать, что дождевые капли обладают именно такой формой. Но это неверно, так как капли – это маленькие шарики или шарики с приплюснутым основанием.



Почему считается, что дождевые капли по своей форме напоминают слезу? Все дело в их быстром движении: во время падения капли наш глаз не способен уловить ее форму. Летящая капля представляется нам размазанной, растнутой по вертикали, отсюда и создается впечатление о схожести внешнего вида дождевой капли с катящейся слезой.

А почему дождевая капля имеет именно форму шара? Причина кроется в ускорении свободного падения и некоторых свойствах жидкостей. Во время падения капля оказывается как бы в невесомости, а в условиях отсутствия приложения все жидкости принимают свою естественную форму – шар. Да, у жидкостей есть форма, и обусловлена она силами поверхностного натяжения: любая жидкость в невесомости стремится занять положение с минимальным уровнем энергии, а соблюдается это условие только в случае сферического шара.

Как было отмечено, капли любой жидкости приобретают в полете (либо в невесомости) сферическую форму. На этом замечательном свойстве основано производство охотничьей свинцовой дроби. На самом верку высокой (до 45 и более метров) башни имеется специальный «душрлаг» с отверстиями определенного диаметра. В этот «душрлаг» заливается расплавленный свинец, который, пройдя через отверстия, падает на дно башни. За время полета расплавленный свинец приобретает шарообразную форму и застывает. Эти дробинки падают в бак с водой, амортизирующий удар, после чего разделяются по диаметрам.

Интересно, что дождевые капли не могут иметь диаметр больше 5 мм. Здесь как раз и кроется отличие между падением в атмосфере и настоящей невесомостью. В условиях невесомости в шар может собраться любая масса воды – килограмм, тонна или даже тысяча тонн – и этот шар будет устойчив. В воздухе же можно считать, что невесомость испытывают капли диаметром менее 5 мм, а капли больших размеров будут разбиваться потоком воздуха на меньшие. Кстати, идеально круглыми будут только капли диаметром менее 2 мм, более крупные дождевые капли имеют снизу приплюснутость (из-за набегающего потока воздуха), а сверху они остаются почти сферическими.

Потому внешний вид и маленьких, и больших капель не имеет ничего общего с формой слезы. Однако сила стереотипов такова, что, если художник нарисует реальную форму капли, мы не поймем, что на картине показан именно дождь. А при виде капли-слезинки у нас не возникнет абсолютно никаких сомнений, что здесь изображен именно дождь.

Из чего состоит морская вода?

Моря и океаны занимают три четверти всей поверхности земного шара – воды на нашей планете очень много. Однако морская и океанская вода значительно отличается от воды в озерах и реках, и главное отличие – соленость.

В морской воде содержится большое количество солей и других веществ, делающих ее непригодной для питья. Однако не стоит думать, что эта вода – просто раствор чистой воды и обычной поваренной соли. Нет, в морской воде найдены почти все элементы таблицы Менделеева.

Морская вода на вкус соленая и горькая, пить ее просто невозможно. А все дело в содержащихся в ней солях, главное место среди которых как раз и занимает хлористый натрий, известный нам как обычная поваренная соль. В одном литре такой воды содержится в среднем 27,2 грамма соли! Но в морской воде и других солей предостаточно. Например, в том же литре содержится 3,8 грамма хлористого магния и 1,7 грамма сернистого магния (эти соли придают неприятный горький вкус), 1,3 грамма сернистого калия и около 1 грамма сернистого кальция.

Интересно, что все перечисленные выше вещества – это около 99,5 % всех примесей, находящихся в морской воде. На оставшиеся полпроцента приходится еще несколько десятков солей и отдельных элементов, содержащихся в малых и ничтожно малых количествах. Среди них можно отметить различные виды фосфатов, соединения углерода и азота, бром, бор, железо, стронций, цинк, олово, свинец, йод, ванадий, медь, рубидий, золото и даже уран!



И если принять во внимание огромные объемы воды в Мировом океане, то общее содержание этих веществ нам покажется фантастически большим. В частности, из вод всех океанов и морей можно извлечь более 10 000 000 тонн золота! Чтобы оценить все масштабы этой цифры, необходимо вспомнить, что за всю историю человечества добыто «всего» около 140 000 тонн золота.

Морская вода служит источником добычи многих необходимых человеку веществ. Конечно, наиболее активно и в огромных количествах из воды извлекается поваренная соль, а другие вещества по объемам добычи ей значительно уступают. Также из океанов в промышленных масштабах добываются соли магния (из которых впоследствии получают чистый металл) и бром. Кстати сказать, бром в настоящее время извлекается только из морской воды, так как других естественных источников этого элемента просто не существует.

Сейчас океаны проводятся эксперименты по добыче из вод океанов золота, урана, йода, лития, цинка и многих других веществ. Однако пока технологии далеки от совершенства и не позволяют извлечь из океанов все их богатства. Но можно надеяться, что в будущем нам станут доступны все элементы, скрытые в прозрачных океанских водах.

Кандидаты в биороботы: ученые научились управлять тараканами

Американские ученые из университета Северной Каролины занимались тренировкой мадагаскарских тараканов. Насекомым вживляли электроды, и те выполняли простейшие команды. Армию крошечных биороботов можно будет использовать для самых разных целей – например, для поиска людей под завалами во время землетрясений. Конечно, если эксперимент удастся.



Опыты с разными насекомыми показали: именно тараканы охотнее всех подчиняются человеческой воле. Речь, конечно, не идет о диссервиру. Люди играют на рефлексах.

«Мы вживляли микроэлектроды в уси насекомых, с помощью которых они ориентируются, и в его заднюю часть. И в нужный момент подаем слабый электрический импульс», – объясняет Альберт Бозкурт, доцент кафедры электротехники государственного университета Северной Каролины.

Подавая напряжение то на правый, то на левый электрод, инженеры выстраивают перед насекомым виртуальные препятствия, которые оно пытается обойти. За ускорение отвечает тот электрод, что позади: бежать со всех ног – это тоже рефлекс, спасение от нападения хищников. Защитники природы могут не волноваться: насекомые, напоминая доктор Бозкурт, просто не знают, что такое боль.

«Основная задача прената – приучить насекомых повиноваться на себе из точки А в точку В какую-то полезную для нас задачу. Это могут быть сенсоры для исследования, миниатюрные камеры. Мы планируем запускать наших тараканов-биороботов в завалы домов, обрушившихся после землетрясений, и быстро обнаруживать людей», – говорит Альберт Бозкурт.

В отличие от созданных человеком роботов-спасателей, тараканы-биороботы могут проникать даже в крошечные отверстия, целиться за любые поверхности, и, главное, они полностью автономны. Их не надо ставить на зарядку, им не нужны тяжелые и громоздкие батареи, питание найдут сами.

За этими биороботами, считают в университете, большое будущее. Цена электронной начинки – несколько долларов, тараканы – по 30 центов за штуку. Чисты являются все миниатюрные, так что к работе нескольких ученых со временем наверняка подключится и энтузиасты-любители.

Алексей Алексеев

ДЕСЯТЬ МЕСТ НА ПЛАНЕТЕ, КОТОРЫЕ ЛИШЕНЫ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

В XXI веке, казалось бы, мобильная связь должна быть везде, но, как показывает практика, в некоторых местах это просто невозможно. И речь идет не о комнате в вашем доме, а именно об отдаленных уголках нашей планеты. Предлагаем подборку из 10 мест, в которых вы не сможете совершить телефонный звонок.

1. Кифука, Демократическая Республика Конго



Кифука — одно из самых опасных мест в мире. Согласно статистике, на один квадратный километр попадает 158 ударов молнии в год. Исходя из этого, пользование любым электронным устройством можно приравнять к самоубийству.

2. Грин Банк, США, Западная Вирджиния



Грин Банк — город, в котором расположен самый большой телескоп (его задача — принимать слабые сигналы из космоса). Поэтому здесь запрещено использовать любые устройства с электромагнитными излучениями. В этот список попадает мобильная связь, Wi-Fi-сеть и даже ради.

3. Мотуо, Китай

Регион Мотуо находится в Тибете, местные буддисты считают его священным. Добраться туда очень сложно, 200-метровый подвесной мост и вечная мерзлота (еще нужно понять, что из этого страшнее) встанут у вас на пути. Район



абсолютно незаселенный, поэтому фауна здесь очень необычная.

4. Мули, Фарерские острова

Здесь самая непредсказуемая погода, ресурсов, необходимых для жизни, практически нет. Хотя это не смущает 4 местных жителей. Туризм здесь не очень распространен, поэтому Мули смело можно назвать «Богом забытым местом».



О каких-то коммуникациях речь даже не идет.

5. Остров Питкэрн, Тихий океан

Население острова Питкэрн составляет всего 50 человек. Мобильной связи,



интернета или чего-то еще, связанного с цивилизацией, здесь нет. Контакт с внешним миром поддерживается только при помощи корабля, который посещает остров раз в месяц.

6. Станция «Академик Вернадский», остров Галиндейз, Антарктика

Станция «Академик Вернадский»



— единственная украинская станция в Антарктике. Связь с внешним миром осуществляется только при помощи спутника, а скорости интернета не всегда хватает даже для отправки электронного письма.

7. Байау-Лаут, Филиппины

Местные жители получили прозвище «морские цыгане» из-за того, что боль-



шую часть своей жизни они проводят в плавающих домах и очень редко выходят на берег. Байау-Лаут входит в список мест, малопривлекательных для жизни. Здесь нет ни питьевой воды, ни электричества, а связь с «большим» миром здесь очень большая редкость.

8. Остров Сокотра, Индийский океан

Вся крутость острова состоит в том, что он полностью изолирован от внешнего мира (его часто называют «чужеродное



место на Земле»), поэтому здесь можно встретить очень необычные растения. На Сокотре проживает около 42 тысяч местных жителей, несмотря на такое количество, каких-то благ цивилизации (мобильной связи или интернета) здесь нет.

9. Оймякон, Якутия

Поселок Оймякон — самое холодное населенное место на планете (была зарегистрирована температура -71°C).



В таких условиях замерзает практически все, не говоря уже о мобильном телефоне, который просто не сможет работать при такой температуре. Связь жителей с внешним миром здесь очень редкая, самолеты прилетают только летом (и то раз в неделю).

10. Горан, Индия



Горан — деревушка, в которой весь образ жизни построен на медитации. Поэтому с телефонами, планшетами и прочими гаджетами вас сюда даже не пропустят. В Горан вы должны четко следовать установленному расписанию дня (ничего сложного — спать, есть, отдыхать, медитировать). Так вот, раз телефонами здесь не пользуются, то и мобильной связи, соответственно, тоже нет.

Не все так плохо, как кажется на первый взгляд, ведь в таких местах вы можете по-настоящему отдохнуть от всех благ цивилизации, только молний Кифука и мороза Оймякона лучше так избегать.

Екатерина Казанкина

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ



КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

КАК ОБМАНЫВАЮТ ТУРИСТОВ В АЗИИ

В Индии могут продать стекляшку вместо топаза, в Таиланде взять с туриста денег на починку списанного мопеда, а в Индонезии мнимый полицейский пригрозит заключением за покупку коралла. Как еще обманывают туристов в Азии?

Путешествовать в азиатские страны сегодня — наиболее популярный тренд. Экзотичная и удивительная Азия манит все больше и больше туристов, но не все выезжающие знают, как много опасностей подстерегает путешественников в странах, где население так искренне улыбается, а настойчивым «топ ям» наливают практически на каждом углу.

Таиланд



Таиланд доступен, Таиланд очаровывает волнующим запахом маюли и поражает открытостью ночных развлечений. Как правило, у туристов больше всего подозрений вызывают стройные, прекрасные, гордо покачивающиеся бюстом транссексисты, но те, в свою очередь, в большинстве случаев, безобидны. Разве что предлагают сфотографироваться, а потом выключиваются за это 10 долларов и выхватывают фотоаппарат и возвращают его за те же 10 американских рублей.

Многие туристы больше жалуются на хитрых ребят, которые работают в прокате мотоциклов или более распространенных в Юго-Восточной Азии скутеров. Отдающие оставляют в прокате залог и паспорта, а потом, при возврате у мопеда находят царапины, неработающий переключатель скорости и многие другие дефекты, несовместимые с дальнейшей эксплуатацией. Как следствие, с туристов требуют заоблачную и неадекватную сумму 300–500 долларов, иначе грозятся не отдать паспорта.

Иногда сценарий другой, случается подставная авария, устроенная этими же ребятами из проката. Причем, вызов полиции и поиск свидетелей редко увенчались успехом, нет никакой гарантии, что полиция, точнее конкретный инспектор, прибывший на место аварии, не состоит в сговоре с мошенниками.

Панacea от таких ситуаций не сложная — никогда и ни при каких обстоятельствах не оставляйте ни у кого оригиналы паспортов. Сделайте копии заранее дома или отпикуйте их паспорта на ресепшене в отеле, в любом случае, иметь дубликаты будет в путешествии весьма полезно.

Индонезия



Продолжая тему двухколесных средств передвижения стоит отметить такое ориентальное явление как Bali kiss, или «балийский поцелуй», — это омок на тыльной стороне голени, полученных при неаккуратном обращении со скутером, у которого не закрыта выхлопная труба?. В диаметре омок обычно напоминает яблоко средних размеров, поэтому лучше брать в прокат современные модели мотоциклетных средств.

Обманывают индонезийцев туристов в основном по мелочи и не строят хитроумных афер. Но всегдат знойных пляжей острова Бали делятся историями про поддельных полицейских. Как правило, туристам, расслапленным алкоголем, предлагается и покупке нелегальные товары и услуги. Как только клиенты соглашаются, и наступает минута сделки, тут же появляется полицейский, который угрожает тюрьмой и расправой или согласен на достаточно крупную мзду за молчание. Редкий турист знает, как на самом деле выглядит удостоверение полицейского в пляжной Куте, поэтому ведется и платит. Но по факту перед ним был сообщник контрабандиста, по которому давным-давно платит камера предварительного заключения.

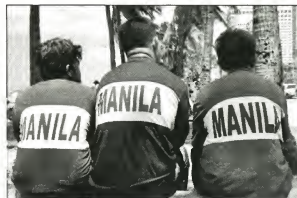
Индия



В Индии туристы часто теряют бдительность потому, что слишком много болливудских фильмов с соблазнами — таинственными и искренне влюбленными девушками в ярих сари было в свое время просмотрено. Сложно поверить, что люди, которые всерьез верят в Кришну, Вишну и Ганешу могут вцепляться в покупателя мертвой хваткой и не стесняться продавать подделки. Прокс своего «я», энергетика кундалини и дыхание пранасей также затуманивает взор у лавок с драгоценными камнями. В итоге осуществляется купка алюминия по цене серебра, топазов, которые оказываются хорошо ограниченном стеклом и других «ценностей», которые старательно изготовили «миллионеры из трущоб». Покупать дорогие вещи стоит только в официальных магазинах на крупных улицах, причем обязательно расплачиваться наличными и просить сертификат и чек. Не стесняйтесь прибегнуть к услугам оценщиков и перед любым шопингом запишите телефон полиции. Даже простая угроза вызова копов производит на мошенников потрясающее впечатление. Важно: на большинстве товаров смотрите маркировку MRT (maximum retail price). Это фиксированная цена, выше которой данный товар продаваться в Индии не может (кроме ресторанов).



Филиппины



Если вдруг, кроме клубов и ресторанов, вы решите посетить и достопримечательности Филиппин, то держите свою технику всегда при себе. Во многие храмы и музеи вас могут не пустить, заявив, что фотографировать внутри категорически запрещено и камеру нужно оставить на входе в здание. С вашей стороны это будет роковой ошибкой, больше вы сможете не увидеть своего фотоаппарата. Поэтому просто сложите аппаратуру в сумку и демонстративно достаньте из нее аккумуляторы и все держите при себе.

Кроме того, с вас могут потребовать за съемку достопримечательностей деньги, но практически везде это простая уловка персонала «заведения».

Анна Минцова

Ты не забыл
поставить рекламу в
Перспективу?

Прием до 20 часа.



FOR SALE



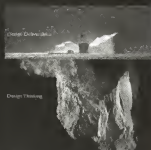
Double clothes rack.

Heavy duty. \$100 each
10 available

(425) 343 3731

**ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ
ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА**

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ



КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ СТУДИЯ ЖАННЫ СВИТ

музыкальные занятия
для дошкольников

для малышей от года
(с мамами)

уроки фортепиано
индивидуальные и групповые
для любого возраста



Like Us on

Facebook.com/Janna Sweet

Тел. (206) 849-0770

BELLEVUE • REDMOND

ТЕЛЕФОН

МЕЖДУНАРОДНЫЕ РАЗГОВОРЫ

ЧЕРЕЗ ОФИС Владимира Мысина



Москва - 3.9 €
Израиль - 4.9 €
С. Петерб. - 3.9 €
Украина - 13.5 €
Германия - 4.9 €
Молдова - 14.9 €
и др. страны.

ВНИМАНИЕ !!!

Вы можете звонить
в другие страны
с вашего мобильного телефона,
не меняя своего оригинального плана.

Звоните нам:

1-888-220-2584 or (916) 729-7999

ПРОДАМ КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипсоворые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. На нашем сайте: www.nakidka.com
Тел. (253) 320-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Тая

• Продаю пчел.
Тел. (253) 394-8550

• Продам бизнес по уборке домов в г. Renton.
Тел. (253) 334-6551

Продаю мед.

Тел. (206) 861-4874

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/РАЗНОЕ до 24-го числа каждого месяца. Заполните Blank card на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectiveus.com

Продам красивое, современное, новое свадебное платье. Размер 6-8. Цена договорная.
Тел. (206) 612-4361

Продаю белое свадебное платье 14-го размера (затягивается до 12-го). Также имеются другие аксессуары. Интересующиеся прошу звонить по телефону (253) 266-7893.

СПРОС ТРУДА

В Bakery "Piroshki on 3rd" Downtown Seattle требуется повар, кассир - обязательно со знанием английского.
Тел. (206) 322-2820 Алла

Компания Viola Cleaning Service предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов. Хорошая зарплата. Знание английского языка обязательно. Наличие собственного транспорта обязательно. Хороший работодатель.
Тел. (206) 465-4103

В компанию по работе с паркетом требуется помощник. Часовая оплата. Обращаться по телефону.
Тел. (425) 737-9788

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "ARBAT" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно.
Тел. (425) 825-5830

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязателен. Mountlake Terrace. Тел. (206) 919-4060

• Требуется сотрудник в дом по уходу за пожилыми людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В детский сад нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Требуется учитель математики, русского языка, музыки и художеств. Звонить по телефону (206) 334-0607

• Требуется на работу ответственные женщины для уборки домов и квартир с опытом. Английский не обязателен. Хорошие условия для работы. Оплата по договоренности.
Тел. (206) 412-5242

• Американская компания приглашает на part and full time позиции иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможность... Русская линия.
Тел. (532) 632-5039

• Требуется рабочие для уборки апартаментов, домов и офисов. Гибкий график работы, наличие машины обязательно.
Тел. (206) 539-1063

• Ищу девушку для работы на уборках. Работа в г. Seattle. Водить машину обязательно.
Тел. (253) 335-5457

• Ищу девушку для работы на уборках. Работа в г. Seattle. Машина обязательно.
Тел. (253) 335-5457

• Ищем няню на полную ставку для годовалого ребенка в районе Wedgwood с 22-ого сентября. Тел. (206) 512-1494 (звонить до полудня)

• Требуется женщина, любящая девочек и хорошо готовящая. Работа part-time в г. Kirkland (Bridal Trail). Нужно встречать детей со школы и быть с ними до прихода родителей. Справки по телефону: Тел. (215) 485-7758

• Ищу няню с приездом на дом в г. Edmonds (North Seattle, exit 177 from I-5), с понедельника по четверг, с 8:00 am - 4:00 pm.
Тел. (206) 999-1646 Лилия

СПРОС ТРУДА

Требуется люди для уборки офисов.
Тел. (425) 320-9771
оставьте сообщение

Предлагаем работу по уходу за пожилыми людьми (Caregiver). Хорошие условия.
Обращайтесь по тел. (425) 350-3598 Лилия

Ищем няню для мальчика 3 года с проживанием, полное обеспечение, оплата по договору.
Тел. (253) 205-6614
Ксения

Нужны люди на работу для уборки в жилых домах в районах Auburn, Kent, Federal Way.
Тел. (253) 887-1235

В детский сад требуется помощник воспитателя на Part Time. Садик находится в г. Kirkland.
Тел. (425) 820-6412
Ольга

Детский Садик "Пчелка" в г. Kirkland приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества - креативность, энтузиазм и инициатива. Full or part time.
Тел. (206) 552-3964

ИЩУ РАБОТУ

• Присмотрю за детьми у себя дома. Район Kent, Covington, Auburn.
Тел. (206) 681-5672
Тел. (206) 697-1509

• Ищу работу за детьми - любого возраста, за престарелым человеком - без промывания. Уберу в доме, приготовлю еду по вашему заказу. Имею огромный опыт. Будете довольны моей работой. Тел. (253) 941-3603

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (252) 326-3631

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-й лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондишн, ECU. Программируем ключи на BMW, Mercedes и другие машины. (253) 709-9412

• Маляры, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена картеля на ламинат, бамбук.
Тел. (425) 869-8908

• Профессиональный новелер - сделает любые работы. Могут обучить профессии.
Тел. (425) 333-0844

• Внутренние и наружные работы - высокого качества в квартирах и домах. Dry-wall, Дерево и Покраска.
Тел. (425) 333-0844

• Логопед. Работает с разными возрастными русскоговорящими и русмноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

• Даю уроки игры на скрипке для всех возрастов.
Тел. (206) 313-4761 Рая

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-й лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Музыкальная студия производит набор учащихся по классам Фортепиано, Аккордеон, Вокал, Сольфеджио.
Тел. (425) 222-7581

HOME IMPROVEMENT

SPECIALIST
• Electrical • Carpentry
• Appliances • Plumbing
• Painting
Тел. (253) 886-4427

Предлагаю услуги няни. Могу ухаживать у себя дома, могу приехать к вам. Живу в г. Bellevue.
Тел. (425) 757-5578

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

ИММИГРАЦИОННЫЕ

УСЛУГИ:

• Визы: гостевые, студенческие, рабочие, женские и невесты, воссоединение семей.
• Подача документов на гражданство США.
• Обмен/Получение/Подача на гражданство.
• Классы на гражданство/английский язык
• Услуги перевода в Иммиграционном Центре
• Нотариус/письменные переводы/паспорта.
Тел. (425) 350-3588

Ремонт компьютерной техники, установка и настройка операционных систем и антивирусов - Windows, Mac OS.
Тел. (253) 868-8818

Срочно сдаётся трехбедный апартамент в г. Des Moines и комната в г. Kent.
Тел. (206) 407-9501

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУПНОСЧЕТНО. Быстро и выгодно.
Тел. (425) 679-2500
Григорий

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузовов или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колесики.
Тел. (425) 976-9916
www.AutoSQS.com



Звоните в редакцию

425. 614. 1700

СНИМУ / СДАМ

* Сдается комната, студия в г. Renton близко I-405 на exit 5, колледж и все магазины рядом. Тел. (425) 256-1694

* Сдается комната в рент женщине или девушке в г. Bellevue, рядом 520 и 148. Тел. (425) 420-4323

* Сдается студия с отдельным входом. Кухня, ванная, стиральная и сушильная машины. Хороший район. Близко 5 и 167 freeways. Магазины, сервисы. Тел. (253) 797-9295

* Сдается комната с отдельным входом в г. Mukilteo, возле Boeing, рядом с остановкой и парком, имеется интернет. Тел. (425) 280-3497

Молодая девушка ищет roommates для нового дома. Рядом Costco, Winco и Everett Mall. 10 минут от Boeing. Тел. (425) 512-7376

Сдаю в рент комнату с отдельной ванной и парковочным местом в г. Fife. Рядом с шоссе. Звонить по телефону (253) 347-5590

FROM **DESIGN** to **PRINT**

- Business Cards
- Brochures
- Calendars
- Certificates
- Event Tickets
- Fliers
- Invitations
- Labels
- Letters
- Menus
- Posters
- Stationery
- Signs
- T-Shirts
- Vouchers
- Wedding Invitations
- Yearbooks

Perspective
E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

I ♥ PERSPECTIVE

INFO@PERSPECTIVEUS.COM
WWW.PERSPECTIVEUS.COM

Perspective

OFFICE SPACE FOR RENT

Office Space available
for Rent in Bellevue.

Grow your own business.

Great for licensed massage therapist,
treatment therapist, naturopath,
chiropractor, pediatrician, etc.
Rent includes online scheduling as
well as telephone receptionist.
Rent also includes all utilities as well
as online advertising at the online
scheduler if needed.

Contract or month-to-month
agreement.

Please contact Mary
(Office Manager) at:
(425) 208-0026
(206) 819-9177

FOR RENT

Сдаются в рент
комнаты в г. Renton и
Newcastle.

Хорошие условия.

Звоните по тел.

(425) 736-6521
(425) 736-6523
(425) 736-6522

HOUSE FOR RENT

Сдается дом в рент в г. Auburn
(20th ST and Scenic DR SE).

4 комнаты, около 1800 sq. ft., гараж на 2
машины, большая парковка перед домом,
тихий район, джакузи, возможно сделать
огородик.

Сделан ремонт, новый ламинат пол.

Rent: \$1750
8-программа-O.K.

(425) 298-5650
(425) 389-9110

FOR SALE



**Double
clothes rack.**
Heavy duty. \$100 each
10 available
(425) 343 3731

HOUSE FOR RENT

Сдается в рент дом.

4 BD + 1 bonus/office room,
2.5 BA, 2,004 sq. ft., 2 car
garage.

Большая парковка/проезд
с боку двора.

Дом в г. Kent (на Kent-Kangley & 132nd)

Звоните по тел.

(206) 661-5882

ROOM FOR RENT

Сдаю в рент комнату в доме с
отдельной ванной
в г. Bellevue.

Прекрасный вид с балкона на
Bellevue Downtown.

Рядом с 405 и 520 freeway.

(425) 615-4761

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

Market Place

Perspective Разное / Classifieds

SEPTEMBER 2014

Tel. (425) 614-1700

Fax (206) 737-8860

E-mail: info@perspectiveus.com

- ☐ Max. 20 words/слов без рамки \$7
- ☐ Max. 20 words/слов в рамке \$10
- ☐ Max. 20 words/слов в черной рамке \$12
- ☐ Market Place без фото или картинок \$25
- ☐ Market Place с фото или картинок \$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа

DEADLINE ON 24th

Чеки выписывают на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива"

Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА**ORDER FORM**

Your Name/Ваше Имя:

Company Name/Название фирмы:

E-mail:

Phone Number/Телефон: ()

Billing Address/Адрес:

City/Город:

State/Штат:

Zip Code:

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:**Perspective**1727 Northrup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature:

Date:

Срок на месяцев**SK Auto Glass & Tinting**

Установка и тонировка автомобильных лобовых, задних, боковых стекол на любые машины и траки.

Самые низкие цены

**Выезжаем на дом****Тел. (253) 709-6431**

Сергей

ПАРИКМАХЕРСКАЯ

Juanita - Kirkland

Добро пожаловать!
В каждом зале Вас встретят мастера своего дела.**ЖЕНСКИЙ ЗАЛ**(Imagine Hair Salon)
полный сервис**МУЖСКОЙ ЗАЛ**(Male Image Barber Shop)
полный сервис**Special**
по четвергам
\$17

12305 120 Ave. NE Kirkland, WA 98034

На одной плече с нами находится Fred Meyer и автозаправка.

(425) 823-1181

(206) 915-9319

Менеджер говорит по-русски

Требуется стилист**Legacy Financial Services, LLC**

NMLS#99005

- Все виды финансирования недвижимости
- Перефинансирование
- FHA 3.5% down payment
- Conventional 5% down payment with no Mortgage insurance (min. credit 680)

**Лариса Михэйла-Боришкевич**

NMLS MLO # 98257

Sr. Loan Officer**Office (253) 517-8003****Fax (877) 863-6554****Cell (253) 202-5304****E-mail: larisa@legacyfs.com**500 S 336th St. Ste 206
Federal Way, WA 98003

**Svetlana
Baranchuk**
Broker

Better
Properties NW
Real Estate



Cell: (425) 319-5857
Fax: (425) 339-1242
Email: svetlanabar@yahoo.com

**Покупка і Продажа
Нерухомості**

- Homes
- Condominiums
- Land
- Bank Owned
- Short Sale
- New Construction

Bonus



Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать дом, земельный участок, кондоминиум и при этом сэкономить деньги.

Для покупающих дом впервые:

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - OK



**Василий
Спатарел
Реалтор**



*"Доброе имя - лучшее богатство,
и добрая слава - лучшее серебро и золото".
Ип. 22:1*

**Покупка
и продажа**

- Домов
- Кондоминимумы
- Земельных участков



**Olga
Lashchivska**
Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233
olgal_83@hotmail.com

**Salon
IMAGE PLUS**

Модные стрижки (мужские, женские, детские)
и укладки
Эксклюзивные покраски
Кератиновое лечение волос
Бразильское выпрямление волос

20% off

Массаж
Иглоукалывание
Наращивание ресниц
Удаление волос ниткой
Waxing (удаление волос)
Маникюр
Педикюр

20% off

Услуги косметолога

25% off

для новых клиентов

(425) 747-6704

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza
salonimageplus@yahoo.com

**Помогу вам с
покупкой или
продажей дома,
участка или
кондоминиума.**

**Получите подарок на closing
при покупке.**



Vera Dekhtyar Better
Broker Properties NW
Real Estate Broker с 15 летним стажем.
Tel. (253) 334-3046

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский
Детский Садик в г. Kent

- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS - OK



Тел. (253) 632-6448
Тел. (253) 335-6246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

info@joyfulheartsd daycare.com

Market Place

Services / Services

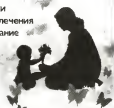
Perspective

Diana's Day Care Детский садик

- Работает 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставляем транспортную услугу
- Приемлемы детей всех возрастов
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподаны всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены в Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Тэни
Lynnwood, WA 98036



ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверетт

www.hairstylistN.com

Я делаю все
парикмахерские
услуги.



26 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - \$30
Мужские стрижки - \$15

Tel. (425) 293-4299
адрес: Наталья

NICKS PHOTOGRAPHY

Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206) 391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com

Video of your life

- СВАДЬБЫ
- ЮБИЛЕИ И ПРАЗДНИКИ
(206) 427-5830

видеосъемка, монтаж, редактирование
умеренные цены, broadcast качество

Маленький Львенок

Лицензированный детский садик с
музыкальным уклоном
1820 200th PSW, Lynnwood, WA 98036

Принимаем детей с 6 до 12 лет
DSHS - OK

Grand Opening

- Хоровое пение
- Ежедневные уроки русского и английского языка
- География стран
- Учимся считать на двух языках
- Рисуем красками и карандашами
- 4-х разовое питание

1-on-one dance and 1579-shoots.com (425) 233-7509

Lyudmila's Skin Care

Bellevue WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошпифровка кожи
- Омолаживающие процедуры
- Лечение угревой сыпи
- Удаление волос на лице и теле
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527
Людмила

Albina's Child Care

Русский лицензированный детский сад
и Preschool in South Everett - 185 ex! DSHS - OK

- Принимаем детей с 6 месяцев до 11 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английскими, математикой, чтением книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю
с 7 утра до 6 вечера
Воспитатели: Наталья, Мария, Елена, Анастасия

425. 347. 1520
Марина

Web-site: albinaschildcare.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm

DSHS - OK

8760 46th Pl. W.
Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио записи, фонограммы

Tel. (206) 661-7782

ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю
Car Alarm (противоугонную
сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita,
и т.д. Audio System,
на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefolo

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

S. Everett

- Христианская этика
- Основы обучения
- Хоршее 4 разовое питание

Monday - Friday
6 am - 4:30 pm, 1 - 6
WELCOME
DSHS - OK

(425) 355-5089
(425) 220-8016 Мила

Домашний детский сад

В КРУГУ ДРУЗЕЙ

18318 23rd Dr SE
Bothell, WA 98012

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языками, географией и математикой.
- Рисуем, лепим, клеим, много гуляем.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Принимается дети до 12 лет на время школьных каникул.

Tel. (425) 488-0131 (425) 273-6136

Galiaf Corporation (Construction)

- Remodel all house
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (новый, ремонт старого)
- Tile (все работы)
- Finish carpentry (плотницкие работы)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (все работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Cell. (425) 359-9633

Uninsured • Bonded • Insured

Сделаем быстро и качественно

SKY Video Studio

206 229-3021
253 856-1075

- ~ Wedding - Love Story ~
- ~ Special Events - Portraits ~
- ~ Transfer PAL-NTSC ~
- ~ VHS-DVD ~

www.skyvideostudio.com

VOIR PHOTOGRAPHY

206.769.8417
VOIRPHOTOGRAPHY.COM

Профессиональные переводы

Телефон/факс
425-432-8797
русско-
украинская линия
206-618-0716

Washington™
Translation
Bureau

Высокое качество, надежное и быстрое исполнение.
Все языки бывшего СССР, все виды документов и текстов.
Сертификация, услуги нотариуса и аполи. www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



10, 14 PASS
PAVEL TANIAZ LIMO
Awedding Limousine



(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN
go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

Мы страхуем машины,
дома, бизнес, жизнь.
Позвоните нам сегодня
и узнайте цену

**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**

All your protection under one roof™

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

Оксана Кучернюк

Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

LARISA DESYATNIK

INSURANCE AGENCY



FARMERS



- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Travelers

Bus. (206) 551-7979 Fax 1 (866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersagent.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail: vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com
Принимаются основные виды страховок и медкупоны

ACADEMY OF BUSY BEES

детский сад в г. Тасома

- Индивидуальный подход
 - Домашнее питание
 - Обучение основам грамоты, чтения и счета
 - Педагог с большим опытом работы
- (Помощь в оформлении DSHS)

(253) 432-0268

www.academyofbusybees.com

ТОНИРОВКА ОКОН

Защита для автомобильной краски и
починка для лобовых стекол



ADVANCED TINT

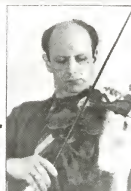
3M
Johnson
VentureTape

4233 NE Sunset Blvd., Suite 97
Renton, WA 98059

1.888.477.TINT
(425) 531-2713

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической
деятельности в Ташкенте и Москве.
Дает уроки по классу скрипки
и фортепьяно. Обслуживает:
свадьбы, бармицты,
батницты, дни рождения и
другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район.
Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

MISHKA PHOTO
WEDDING - FAMILY - MODELING
PHOTOGRAPHY
206-595-6464
www.mishkaphoto.com MISHKAPHOTO@GMAIL.COM

MICHAEL'S OFFICE
• Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семей)
• Получение / обмен / подача на "гринкарту"
• Разрешение на работу / продление виз
• Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина, Беларусь, Казахстан)
• Нотариус / Письменные переводы / Анонсы
Тел. (425) 350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

ART SCHOOL ELLEN
Взросторное образование. Опытные педагоги.
математика фортепиано
шахматы балет
рисование электроника
русский язык
Тел. (425) 445-6829
www.artschool-ellen.com
18005 NE 68th St, Redmond, WA 98052

ДОМАШНИЙ ДЕТСКИЙ САД
Работаем 24 часа в сутки, 7 дней в неделю
Удобное расположение
• Большой опыт работы с детьми
• Доброжелательное и ответственное отношение к ребенку
• Отличные отзывы родителей
• Полноценное домашнее питание
• Основы общего развития
• Занятия
• Игры на свежем воздухе
• Низкие цены
Телефоны: (206) 778-4635 Лариса (425) 442-7865
E-mail: pmo.1410@yahoo.com Renton, WA 98056

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус
• Перевод и заверение документов
• Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
• Анонсы и доверенности
• Травмы на производстве
E-mail: trina_aficius@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

Prestige Studio VIDEO
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись: PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

Детский сад ОДУВАНЧИК
Дипломированный педагог с опытом работы в России и Англии
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:
• Основы общего развития
• Индивидуальный подход
• Занятия
• Игры
• Развлечения
JSHS - OK
Kent/ Covington (253) 224-8195

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ
• Сборка
• Настройка
• Чистка и ремонт компьютеров
• Установка лицензионного ПО
• Профессиональная защита от вирусов
• Заправка струйных картриджей
Тел. (206) 375 - 8376
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

SEATTLE WEDDING photography
253-335-6406
www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

ANN Auto Transport
Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222
24 hours service
Вожу с акшеном Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Insurance Solution
Вы хотите сэкономить свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution OF WA LLC - имеет около 30 различных страховых компаний и вы можете выбрать любую, которую хотите. Вост. Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #4-3 Tacoma, WA 98467
Страховые:
Дома, Машины, Жизнь, Русскоговорящий Агент в Такоме
- Александр Бабин
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

MP Universal
Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж
Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094

Белые Крылья White Wings Білі Крыла
Музыкальное обслуживание свадьбы
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий
CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org

Профессиональный супервайзер визитов с детьми по указу суда.
Наблюдение за визитами и написание репортов.
Аккредитация во всех судах (MSV)
(206) 664-1810



Boris Studio
Cinematography

Weddings Special Events

Профессиональная
видеосъемка и монтаж

Ph: (206) 226-3020

www.Boris-Studio.com

Фото Сервис

Профессиональный
фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотослуг на
профессиональном уровне

Cell. (425) 681-1571

Tel. (425) 917-9951



Market Place

Nina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни
рождения, бармицы и т.д.

- Составляем композиции из цветов
- Большой выбор колонн, подсвечников, ваз, тканей, деревьев, хуппы и многое другое
- Сдаем в рент посуду, скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665

Tel. (425) 387-0707



РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!

Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916

Ремонт Автомобилей



www.AutoSQS.com

Страхование машин,
домов, имущества,
бизнеса и жизни.

Все под одной крышей!



Татьяна Фоменко

AMERICAN FAMILY
INSURANCE

All your protection under one roof

909 S 336th St., Suite 106
Federal Way, WA 98003

Cell: (253) 529-1957

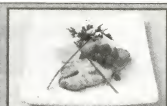
tfomenko@amfam.com

Предоставляем услуги по
приготовлению блюд, от
ароматной домашней до
изысканной ресторанной
кухни, на свадьбах, юбилеях и
любых торжествах.



Свежая еда на любой бюджет.

(253) 359-4924 Евгений



Принимается любая
форматная кухня.

Perspective Сервисы / Services

State Plumbing

Lic# STATER#222P7

Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com

Тел. (206) 306-5201



BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners,
Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet
Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом
водонагревателе, который греет воду
когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192

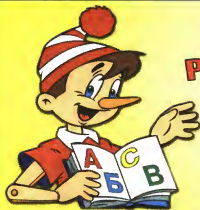
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com



Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"



НОВЫЙ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ РУССКО-АМЕРИКАНСКИЙ САДИК

БУРАТИНО

в.г. Белвью

МЕСТА
ОГРАНИЧЕНЫ



Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.

Уютная домашняя атмосфера.

Большой опыт работы в Союзе и Америке.

Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.

Обучение основам арифметики.

Занятия музыкой, рисованием, лепкой.

Развлекательные игры на свежем воздухе.

Дом построен в 2013 году.

Все оборудование в доме (полки, игрушки, кроватки и т. д.) совершенно новые.



Вам и вашим детям понравится домашняя,
уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007
(425) 761-6846 • (425) 260-5460



ATA Embroidery

www.ataembroidery.com

425-737-9026

425-737-9031

Виниловая графика для рабочего транспорта

Наклейки для траков, лодок и рабочих автобусов

Баннеры и рекламные знаки для бизнесов

Real Estate, бизнес и другие знаки

CANVAS Печать фото на канвас разных размеров

Графика для окон вашего бизнеса

Вышивка логотипов и символики на форме

Продажа рабочей формы с вышивкой вашего логотипа

Печать на футболках



Установка графики на траки, автобусы, окна и витрины в районе Everett.

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал
бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилей
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая
посуда, скатерти, вазы,
чехлы на стулья

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina

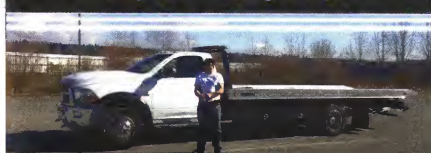
(253) 205-4324 - Jenny

Email: euro-design@hotmail.com



Market Place

Tow World



(425) 679-2500

GREG

Школа русского языка

Принимает учеников на 2014-15 год обучения

Адрес: 14434 NE 8th Street Bellevue, WA 98007

Lake Sammamish Foursquare Church/церковь «Свет Марку»

Расписание: с 10 утра до часа дня по субботам
10 am - 1 pm

Возраст детей: основные классы - с 5 до 13 лет
подготовительный - с 3 до 4 лет
выпускной - с 14 до 15 лет

Для справок: 425-757-2114 или 425-430-0078
Николай



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ ДЕТСКИЙ САДИК СОЛНЫШКО

В г. Kirkland

- Просторные, оборудованные комнаты в новом доме.
- Индивидуальный, теплый подход к каждому ребенку.
- Занятия музыкой, рисованием, лепкой, основы математики.
- Здоровое органическое питание.
- Игры на свежем воздухе, экскурсии.



DSHS – OK

Время работы:
с 8 am – 6 pm

с понедельника по пятницу



(206) 355-6106 Аида 10428 NE 116 St
Kirkland, WA 98034



- Профессиональная портная
- Предоставляю услуги пошива одежды
- Перешиваю свадебные платья и платья друзей
- А также пошив штор и всего что нужно для вашего уютного дома.

7431 3rd. Drive west
Everett, WA 98203

(425) 268-1859
lana7431@yahoo.com

• Market Place

Русско-Американский Детский Садик

Busy

bee

в г. Kirkland

Адрес:
11001 111th Ave. NE
Kirkland, WA 98033

(206) 552-3964

Посетите наш сайт:
www.mybusybeekids.com

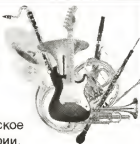
- ✓ Удобное расположение рядом с 20 exit, I-405
- ✓ Просторное помещение и backyard
- ✓ Образовательные уроки с лучшими учителями
- ✓ Занятия с логопедом дважды в неделю
- ✓ Подготовка к школе на англ. и русском языках по выбору родителей
- ✓ Уроки плавания с профессиональным тренером круглогодично
- ✓ Еженедельные field trips to museums, farms, libraries, parks, etc.
- ✓ Best ratio: 1 teacher for 3-4 children



Leviticus music center

объявляет набор учащихся по классу:

- Гитара
- Электронгитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты.



Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timebelt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.



(206) 778-4421 Григорий

EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Quick Books/Peach Tree Bookkeeping
- Payroll + Quarterly/Yearly Federal Payroll Tax Return Filing
- IFTA (Fuel) Transportation Tax Return Filing
- Individual + Business Tax Filing Service



Ellia V. Lobanovskaya
(CPA Candidate)

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com

Granite & Marble Installation & Fabrication



- Kitchen counter tops
- Vanity tops
- Fireplace and more

(206) 226-9161

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостекла



БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933 Служба

Принимаем credit / debit cards

Perfect Flowers

Делаем венки на похороны



Cell (206) 356-6347
Home (253) 569-7735 Тамара

Живые и искусственные цветы

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?

Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий

(253) 200-7678

gove777@hotmail.com



Carrier Bryant White Trane Lennox

Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump
Experienced HVAC Technician

Sunshine Family Childcare

Христианский детский садик

- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Интересные познавательные игры
- Библийские истории
- Домашняя, уютная, христианская атмосфера и заботливый уход.

в г. Кент
DSHS-OK

Звоните Наме
(425) 988-4495

Принимаем детей
от 0-12 лет

ПРОИЗВОДИМ РЕМОНТ ТРАКОВ

VOLVO, FREIGHTLINERS, KW,
INTERNATIONAL, PETERBUILT.

Находимся в г. PACIFIC
1140 VALENTINE AVE. SE
AND STEWART RD. CORNER.

RATE \$50 PER HOUR.

(206) 255-2007

(206) 790-9987

Valentina Wedding Service

(253) 988-7818

- Огромный выбор холодных, горячих и сладких блюд по вашему выбору
 - Свадебные торты на любой вкус
- Вы останетесь довольны!!!**

РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА

КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕЧАТЬ



- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки
- листовки
- плакаты
- баннеры

- стенды
- блокноты
- календари
- магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки и многое другое

**perspective
design & print**

(425) 614-1700

12727 Northup Way, Ste 22, Bellevue, WA 98005

TATYANA'S

Day Care

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку.
- Исключительно вкусное и полноценное питание.
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- ИЗО творчество
- Познание мира
- Литературные чтения (story time)

Тел. (425) 742-3525

Cell. (425) 772-7737



4027 176th St SW, Lynnwood, WA 98037



Seattle Truck Sales 35419 Pacific Hwy S, Des Moines, WA 98108

Добро Пожаловать

Слава Десятилетий
Продажа Траков



Обращайтесь к нам для
приобретения надёжных и
высокого качества траков и
трейлеров.

Звоните сегодня по телефону:
(206) 859-4303 офис
(206) 799-6711 мобильный



инвентори
финансиров

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию Maid in Washington, срочно требуются на работу трудолюбивые и ответственные женщины для уборки домов.

Опыт работы, наличие автомобиля и знание английского языка обязательны. Хорошая зарплата.

Tel. (206) 399-5350

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в вечернее время для семьи из 2-3 человек, по уборке спортивного комплекса.

Южная сторона.

Tel. (253) 394-6696

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Now Hiring. **Computer experience is required.** Knowledge of e-bay and amazon preferred. Must speak English, good customer service skills.

(206) 321-1531

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина с машиной

для уборки домов,

part-time/full-time.

Уборка в г. Renton, Bellevue, Redmond, Kirkland.

(206) 724-4860

**ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ**

**Server / Network
Computer Technician**

**Good English & 2+ yrs
experience is required**

Submit resume:

jobs@businesscomputertechicians.com



**PRIME
STONE,
INC.**

Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984

email: ivan@primestonemason.com

www: primestonemason.com

В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.

**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ:
SIDING, FENCING, DECKING**

Полные и не полные рабочие часы.
Северная сторона.

(253) 394-6696

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

Требуется водитель на flatbed в траковую компанию, возможно без опыта. Оплата на процент или по милям.



Email: dubnotrans@gmail.com

(360) 761-8831

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

CDL drivers for 48 states.

Good pay per mile
or %.

Pay -
every 2 weeks.

Для получения
подробной
информации
звоните по тел.

(206) 251-4509

В КОМПАНИЮ С 20 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В
КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ, OWNER-
OPERATORS И МЕХАНИКИ ПО
РЕМОНТУ ТРАКОВ**

WITH SUPER CHASSIS НА КОНТЕЙНЕРНЫЕ
ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ

WA - 80%
OR - 10%
ID - 10%

ХОРОШАЯ ОПЛАТА

**Звоните (206) 255-2007
(206) 790-9987**



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Компании Aleko требуется работник
мужчина на полный рабочий день
на позицию Customer service and Tech
support. Знание Английского, опыт
работы с Ebay и Amazon и базовое знание
компьютера обязательно.

Тел. (253) 872-6877

Компания **NU-WAY Inc**

**приглашает
водителей**

owner-operators CDL класс "A"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов
и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты
назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. Sw, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания

**CRYSTAL BRIGHT
CLEANING SERVICE**

Предлагает работу
для женщин и мужчин
по уборке домов.

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning - Interior and Exterior
www.crystallcleanings.com



Market Place

Работа / Job

Perspective

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Intransit LLC является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом, по 48 штатам.

Виды оборудования:
Van, Reefer, Flat, Step

Компания предоставляет предоплату на топливо и полную оплату после доставки груза.

Ph. (253) 229-8346

РАБОТА!



Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- \$30 000 в год
- медицинская страховка
- гибкий график
- чаевые (tips)
- транспорт
- full time
- part time
- organic cleaning supplies

(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120

Тел. (206) 446-9113



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу
за пожилыми людьми с
проживанием. Bellevue.
Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Master Carpentry Inc.
требуются на работу
finish carpenters (столяры).
С опытом работы и без.

Тел. (253) 332-0286
Александр

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**Требуются женщины
для уборки домов в
районах Сиэтла.**
Необходимо иметь опыт работы,
водить автомобиль и хорошо
ориентироваться на дорогах.
Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем на работу людей по
уборке домов и офисов в
районах Eastside & Puget Sound.
Полный и неполный рабочий
день. Хорошая оплата.
Тел. (206) 214-8555
Tom@EastsideHomeCleaning.com
www.EastsideHomeCleaning.com

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner
Operators. Pay up to \$0.42/mile.
Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию для распространения
рекламы и продвижения бизнеса
требуется маркетолог.
425.736.6521 or 425.736.6522
office 425.228.0446
fax 425.228.8997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

All American Freight приглашает на
работу водителей CDL класс "A".
Local Seattle-Tacoma/Eastern Washington
drivers. Стаж вождения – минимум 1 год.

(253) 709-8217

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

**Требуется ответственная
женщина для уборки
домов в г. Сиэтл.**

Тел. (206) 307-9223

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаю на работу
ответственную помощницу для
уборки домов.
(r. Seattle, Bothell, Everett, Kirkland)
(425) 224-5238

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на
полный и неполный
рабочий день.
Оплата \$12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ ПЛИТОЧНИКИ

В компанию требуются
плиточники с опытом работы
и подсобные рабочие на
полный рабочий день.

(425) 208-5894 или (253) 217-5333

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

B Adult Family Home в г. Federal Way
требуются caregivers
(женщина), с опытом
работы. Английский и
все классы обязательно.



(253) 722-3011
(253) 508-2157



Perspective

Тел. (425) 614-1700

E-mail: info@perspectiveus.com

12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005



Принимаем рекламные
объявления в раздел
Market Place/Classifieds
до 24го числа
каждого месяца.
Заполните бланк заказа
на стр. 94 и вышлите в
редакцию вместе с чеком
на имя "Perspective"

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем помощников
для работы на siding.

Обращаться по телефону .

(253) 334-4310

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

2 years experience needed.

Twic card

Monday - Friday

Local, King county.

Training and support provided.

Pay for stand-by at terminals

(253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**Janitorial Company is hiring
teams for two different routes.**

1. Daytime

2. Evenings and Weekends

Located in Bellevue, Kirkland and
Seattle areas.

(206) 992-3674



ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ CDL CLASS A

на локальную работу (радиус 400 mi)

Пятидневная неделя -
Оплата до \$250 в день.

Опыт по Seattle,
Portland and Yakima не
менее 2-х лет.

(206) 510-2128 Alex



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу
**опытный carpet/vinyl
installer.** Хорошая зарплата.

Для получения дополнительной
информации звоните:

(206) 794-4141 Николай

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

* People with Management experience in the fast-food
industry.

* Требуется бухгалтер full time/part time.

* Требуется в bakery энергичный человек.

Please call us at:

(253) 223-8508

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

Для перевозки грузов по штатам
(mostly to Florida, Texas and back).

Траки Volvo 670 & 780 (REEFERS). Great Pay \$\$\$.
CDL Required/Experience is a plus.

**Звоните
в любое время:**

(253) 249-4136



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется швея с опытом
работы в Alterations Shop.

Cell (253) 249-9865

Work (253) 864-0346

PACIFIC EXPRES LLC

Предлагает свои услуги

Warehouse service - Cross-Dock .

Pick ups & Redelivery Reefer loads and Dry Van.

WAREHOUSE ADDRESS

Pacific Express LLC

1001 E 26th Street

Tacoma, WA 98421

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В warehouse требуется трудолюбивый, честный и ответственный водитель CDL класс А.

По месту WA, OR, BC.

Каждый день или ночь дома.

Водитель также должен уметь работать на forklift, загружать и выгружать грузы с трейлеров и делать delivery & Pick up.

Зарплата договорная, зависит от опыта работы.

(253) 223-3288 Юрий

Email: pacificwa74@gmail.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

GVTS, Inc

**Требуются
водители
CDL
class A**



(206) 234-4369

- 24/7 Dispatch
- New trucks and dry vans
- 42 cents per mile
- All miles paid (empty and loaded)

Safe truck yard located in Kent, WA

Market Place

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В русскую баню

«Downtown Banya»

требуется:

- ☒ **массажист, с опытом работы**
- ☒ **официант**
- ☒ **хозяйственник** (для ухода за помещением)

Работа в г. Everett.

Для подробной информации звоните по телефону:



(425) 501-2747



СДАЕТСЯ В РЕНТ

SALON

IMAGE PLUS

Hairstylist chair available for lease or work on commission basis!

This is a high traffic salon. Two chairs available.

This is an opportunity to use your own color line, sell your own retail and work independently.



Also available room for rent for:

Esthetician, permanent makeup—cosmetic tattoo artist, Lash tech, Chiropractor, Reflexologist and Laser hair removal.

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza

(425) 260-7867

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Furniture store in Federal Way is looking for a woman salesperson. Computer skills and English are required.

Please send your resume to oleg@qfstore.com

(206) 920-9010

БАЛЕТНАЯ ШКОЛА

ART SCHOOL ELLEN

В городе Redmond

Приглашает к сотрудничеству:

Преподавателей Хореографии
Тренеров по гимнастике

(425) 445-3175

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный **CAREGIVER** с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- Отдельную комнату (коммунальные услуги и питание включены)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452

(425) 736-4683

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Вы — хороший профессионал по установке пленок на автомобили и/или на окна зданий? Давай зарабатывать вместе! Небольшой, но дружный коллектив, хороший заработок, перспектива роста — все это можно получить у нас!

Advanced Tint — компания, работающая более 8 лет на рынке пленок для автомобилей и зданий в Большом Сити! Мы продолжаем расти и ищем профессиональных установщиков пленок для окон домов и автомобилей, пленок для кузова автомобилей, на полный рабочий день. Мы работаем с лучшими материалами 3M.

От новых сотрудников ждем: инициативы, профессионализма, ответственного отношения к работе. Новым сотрудникам гарантируем: достойную оплату труда (в зависимости от выработки и проф. уровня), возможность карьерного роста, дружелюбный коллектив.

Приходите, покажите себя и вы непременно получите достойную работу, если мы друг друга пойдем.

Для собеседования
желательно везти с собой
вашего друга/машину,
которой нужно тонирование.

autotint_oh@yahoo.com

(425) 891-4971

www.advancedtint.com

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland

Приглашает на работу
воспитателя и помощника воспитателя.
Необходимые качества –
креативность, энтузиазм и инициатива.
Full or part time.

(206) 552-3964



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA. OR. ID. MT.
Минимальный опыт работы 1 год,
желательно в портах.

Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.

(253) 737-7857

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В зуботехническую лабораторию
требуются **зубные техники** с
минимальным опытом работы с
зубными протезами.
Знание английского языка не обязательно.

(206) 766-0033

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания приглашает на работу
плиточников с опытом работы
и без опыта.
Оплата почасовая, в зависимости от
опыта работы.

Tel. (206) 941-0158

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

ТРЕБУЮТСЯ CDL ВОДИТЕЛИ.

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ.

БОЛЬШАЯ АМЕРИКАНСКАЯ КОМПАНИЯ.

МИНИМУМ EXPERIENCE 1 год.

(347) 536-0608

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

CDL Class A drivers

Must have minimum 1 year Class A OTR experience,
a clean driving abstract and pass drug screening.
Candidate must have high integrity and no criminal record.

Newer Trucks

Maintain Log Book accurately

Paid up to .44 cents per mile solo

\$60,000 to \$75,000 per year

Phone: (425) 939-7951 Fax: (425) 489-0222

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно!

Требуются люди, желательно
семья, для уборки одного или двух
ресторанов в г. Bothell (Exit 26 on Hwy 405).
Хорошие условия и гибкий график работы.
Оплата договорная.



Tel. (425) 343-4053

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщина
для уборки домов.
Part-time / full time.



Tel. (253) 249-3887

ПРАВИЛА ПОЛЕЗНОГО ОТПУСКА

Давным-давно в КВН была такая шутка: местных жителей на курортах волнует только один вопрос: «Где же они так устанут, что потом здесь ТАК отдыхают». На мой взгляд, в ней есть доля правды. Мы действительно порой проводим отпуск с таким надрылом и энтузиазмом, как будто в последний раз. Хотим успеть все на свете, а не успеваем главного — отдохнуть. В результате получается, что после такого отпуска нам нужно время, чтобы прийти в себя. Предлагаю вспомнить правила полезного отпуска, чтобы провести его без вреда для здоровья.

Правило № 1: Смена рода деятельности

Мы с детства слышали, что лучший отдых — это смена рода деятельности. И это правда. Так что одно из главных правил полезного отпуска — провести его не так, как вы проводите остальное время в своей жизни. Если по работе вы постоянно сидите за компьютером, попытайтесь в отпуске отказаться от техники и Интернета. Если ваша работа связана с шумом, старайтесь обеспечить себе тишину. И так далее.

Правило № 2: Не забывайте про акклиматизацию

Смена климата — всегда стресс для организма. Учитывайте это при планировании путешествия и оставьте себе несколько дней на адаптацию к новым условиям, а уже после этого начинайте активный и насыщенный отдых.

Правило № 3: Высыпайтесь

Кажется, слишком банальный совет — в отпуске все отсыпаться на год вперед. А вот и не все. Некоторые так хотят успеть все на свете за эти две недели (и в ночном клубе потанцевать, и раскрасить моря встретить, и на экскурсию днем

отправиться), что совсем не оставляют себе времени на сон. Естественно, после такого насыщенного отдыха придется еще долго приходиться в себя.



Правило № 4: Скорректируйте режим дня

Но высыпаться — это совсем не обязательно значит валяться в кровати до полудня. Отпуск — хорошее время, чтобы скорректировать свой режим, сделать его более полезным. Считается, что многие процессы в нашем организме привязаны к световому дню, соответственно, лучше жить, синхронизируясь с



солнцем: рано ложиться и рано вставать. Мои друзья, которые перешли на такой режим, уверяют, что позитивные изменения начинаешь чувствовать уже через несколько дней. Но в Москве жить таким образом нам часто мешает работа, стрессы, поздние посиделки с друзьями. А в отпуске мы сами себе хозяева. Так почему бы не попробовать?

Правило № 5: Держите себя в руках

В отпуске хочется забыть о любых правилах. Есть все, что хочется, и в любых количествах, не думая о лишних килограммах. Не считать, сколько бокалов местного вина было выпито прекрасным летним вечером. И так далее. Но в итоге это часто приводит к тому, что мы возвращаемся из отпуска, чувствуя себя не лучшим образом. Что же делать? Можно ограничивать себя с помощью хитрости. Например, в еду делать упор на фрукты и овощи — тогда мороженого лишний

раз не захочется. Придумывать себе насыщенный культурную или спортивную программу, чтобы на расписание напитков оставалось немного времени.

Правило № 6: Занимайтесь спортом

На мой взгляд, спорт — это самый лучший и полезный способ снятия стресса. Регулярные не слишком тяжелые тренировки придают энергию и позволяют забыть о работе и тех проблемах, которые вас ждут после возвращения из отпуска. В студенчестве я ходила в походы и замечала — под тяжелым рюкзаком московские проблемы напрочь забывались в первые полчаса. Конечно, на такой тяжелой отпуск согласится не все, но по возможности добавить спорт в свой отдых будет совсем не лишним.

Правило № 7: Больше узнавайте

Отпуск хорош еще и тем, что позволяет нам вырваться из привычной информационной среды в новое пространство. На отдыхе можно получить совершенно новые знания и впечатления, узнавать историю городов, знакомиться с новыми людьми. Это позволяет не только расширить кругозор, но и выйти из привычной колеи мышления, стать более креативным, найти новые идеи и источники для вдохновения.

Правило № 8: Спланируйте отпуск

Все перечисленные выше правила могут быть забыты, если хорошенько не спланировать отпуск заранее. Когда у нас нет плана, а есть только общие представления и пожелания, мы часто хватаемся за все подряд, а благие идеи так и не доходят до реализации.

Правило № 9: Получайте удовольствие

Но все же главное правило любого отпуска — вы должны в нем получать максимум положительных эмоций. Даже если ради этого придется нарушить какие-то другие правила.



6 САМЫХ МАЛЕНЬКИХ ГОРОДОВ МИРА

Куда могут поехать жители мегаполисов, чтобы гарантировано никого не встретить



Мы выяснили, куда может уехать усталый житель мегаполиса, чтобы совершенно точно не встретить там никого из знакомых.

PhinDeli (Буфорд), Вайоминг, США

Проживает 1 человек.



Город прославился тем, что долгое время в нем проживал единственный житель, по совместительству мэр, дворник, заправщик и продавец в местном магазине — Дон Саммонс. Он приехал в Буфорд вместе со своей семьей в 1980 году, а после смерти жены жил здесь вдвоем с сыном. В 2008 году сын переехал, мэр остался один, но в 2012 году он выставил город на продажу.

Вместе с домом с торгов ушли заброшенное здание школы 1905 года постройки, заправка, гараж, сарай и магазин, который в свое время пытался ограбить знаменитый бандит Бутч Касиди. Победителем аукциона, который продолжался 15 минут, стал бизнесмен из Вьетнама. Цена сделки — \$900 тыс. Новый владелец города переименовал Буфорд в PhinDeli и занялся бизнесом по продвижению вьетнамского кофе в США. Дон Саммонс теперь официально нанятый на работу сомелье бывшего своего города.

Буфорд расположен на юго-востоке штата Вайоминг, между городами Шен и Парам, на автодороге Interstate 80. Город возник в период строительства Трансконтинентальной железной дороги в 1860-х годах. В лучшие времена здесь проживали 2 тыс. человек. Население стало резко сокращаться, когда маршрут

магистралей был изменен.

Ну как не отправить отсюда бумажное письмо или хотя бы памятную SMS — у города есть собственный почтовый индекс и вышка сотовой связи.

Хум, Хорватия

Проживает 23 человека.



Этот средневековый город-крепость попал в Книгу рекордов Гиннесса как самый маленький в мире. Он находится в центральной части полуострова Истрия, на вершине одного из холмов, на высоте 349 м. По легенде, Хум был построен из гигантских камней великанами. Статус города Хум приобрел еще в XI веке, у него есть свой мэр, полицейский, врач, судья и пожарный. В 80-х годах прошлого века здесь проживали 450 человек.

В Хуме отлично сохранились фрески XII века. Кроме того, здесь есть 13 домов, 2 улицы, 2 храма, музей, магазин, почта, кладбище, ресторан, гостиница. В середине июня каждый год в городе проходят выборы мэра, в которых участвуют только мужчины. Завершается процедура танцевальными фестивалями.

В ресторане города подают домашнюю 38-градусную настойку на лечебных травах Humka Biska, которую готовят по рецепту древних кельтов. Местные жители уверяют, что этому рецепту больше 2 тыс. лет.

Рабштейн над Стржелой, Чехия

Проживают 25 человек.



Старинный, живописный, самый маленький город Чехии и всей Центральной Европы Рабштейн над Стржелой получил свой статус еще в 1337 году. Здесь всего одна улица и одна площадь. Самые популярные достопримечательности — руины крепости XIV столетия, построенной в готическом стиле, замок в стиле Барокко, старинный костел. Кроме того, есть еврейское кладбище, древний каменный мост, неразрушающая деревянная мельница, отель, конюшня.

Рабштейн славится своим сланцем, который до сих пор можно встретить на крышах местных домов. Большинство домов жители используют как летние дачи.

В зиме работает дом отдыха. Милости просим!

Мелник, Болгария

Проживают 390 человек.

Мелник считается самым маленьким городом Болгарии, хотя еще в начале XX века здесь проживали 5 тыс. человек (в основном греки). Название города происходит от окрестных меловых скал. Самое старое жилое здание Мелника — и всей Болгарии — Боярский (Византийский) дом XIII века. Всего в городке около 100 памятников культуры, самые интересные — монастырь Святого Николая XII века, Славова крепость XIII века, церковь апостолов Петра и Павла, Римский мост и старинная турецкая баня. Но особенно знаменит Мелник своими фольклорными фестивалями и густым домашним вином, которое делают по старинным технологиям. Огромные камни хранят в скалах.



Вы можете почувствовать себя путешественниками во времени: со времен Средневековья тут мало что изменилось. Кроме того, в Мелнике растут могучие платаны и чинары, некоторым деревьям — сотни лет.

Калласте, Эстония

Проживают 953 человека



Эстонский город Калласте (в переводе с эстонского — «берег») находится на берегу Чудского озера. До 1923 года он носил другое имя — Красные Горы, — по названию местного красного песчаника. Калласте возник еще в XVIII веке, в 1938 году он получил статус города. Большинство жителей, 72% которых русского происхождения, занимаются рыбной ловлей. Площадь города — меньше 2 км.

Помимо песчаника Калласте известен своей действующей старообрядческой церковью и братским кладбищем советских воинов. Это беднейший город в стране, по информации мэра Калласте, здесь «в относительной бедности живут 40,8% детей».

Дюрбюи, Бельгия

Проживают 10 тыс. человек



Дюрбюи — крохотный франкоязычный городок в Бельгии. Хотя статус города он приобрел в 1331 году, первые упоминания о Дюрбюи относятся к XI веку. В городке три геологические зоны, удивительные ландшафты — луга, долины, пещеры, горы, леса, река Урт. Город живет за счет туризма и бережно хранит свою средневековую атмосферу: узкие мощеные улицы, каменные дома, церковь Святого Николая, Хлебный рынок 1380 года и древний замок, построенный еще в 889 году. Первые туристы появились в Дюрбюи в XIX веке, и с тех пор город обзавелся неплохой инфраструктурой: отелями, ресторанами, кафе и сувенирными лавочками.

Здесь можно прокатиться в конном

экипаже, сплавиться в рафте по реке Урт или побродить среди фигурно подстриженных деревьев в небольшом парке Топаири. И что особенно ценно — не встретить никого из знакомых.

Ксения Кислицына

МЫ ВСЕ — ИЗРАИЛЬТЯНЕ

Сколько я себя помню, всегда было за то осуждать Израиль. Израильскими действиями постоянно раздражал «прогрессивную» международную общественность. Израиль оккупировал и аннексировал. Израиль никогда не выполнял указания резолюций Объединенных Наций, или выполнял их слишком вяло. Израиль все делал слишком медленно и слишком быстро. Израиль слишком много разрушал и слишком много строил.

Израиль всегда был слишком агрессивным, а ответы его армии на борьбу свобододолюбивых народов никогда не были адекватными и пропорциональными: на ясные угрозы уничтожить еврейское государство, альянсы враждебных и агрессивных стран евреи отвечали неожиданным ударом и еще одной нерассчитанной победой. Неадекватно.

Израиль был действительно уникальным — своими действиями он даже мог объединить идеологически противников, которые не могли договориться по другим вопросам — как бы ни ненавидел президент США Рональд Рейган Советский Союз, trotz его речей, осуждающих инвазию Израиля в 1982 году в Ливан, полностью соответствовал пропагандистскому тону коммунистов.

И каждый из нас всегда знал — если бы не США, Израиль давно уже был бы сметен с лица земли. И сейчас знаем, что «финансами Америки управляет еврей», поэтому «Америка всегда будет поддерживать Израиль».

На фоне этого знания блекнет и «израильское чудо» — достижения еврейского государства, которые многие из нас видели в Израиле. Как тут не постройте такое современное государство и экономику, когда Америка дает столько денег? Только то нам, литовцам, мешал создать государство еще лучше, когда Европа дала нам столько денег? И даже без войн и без враждебно настроенных представителей других национальностей?

Как же не победить этих арабов, когда Америка дает столько активов и боеприпасов? (Между прочим, можно вспомнить, что во время войны за независимость Израиль в 1948 году США объявили эмбарго для всех воюющих сторон, и преследовали еврейских предпринимателей, контрбандой поставляющих оружие в Израиль — но евреи и без помощи американцев победили в этой войне). Но не надо забывать, что крупные враги Израиля почти всегда были лучше вооружены, правды, советской техникой и оружием (кочмары, кстати, боролись и против нас — не только в Литве, но и в Венгрии, Чехословакия, Польша).

Почему Израиль все равно так поступает, и все равно побеждает? Конечно, его так можно перечислить несколько десятков мал и доку-

ментов, но это уже делалось не раз, и ситуацию на Ближнем Востоке это не проясняет. Можно вспомнить, что не евреи хотели войны, а именно арабы, и именно арабы напали на Израиль в 1948 году, теряя планируемое новое арабское государство. Можно вспомнить, что не Израиль напал на Иорданию, а именно Иордания напала на Израиль в 1967 году, и лишила Восточного Иерусалима и всего Западного побережья. Вспомнить, что не Израиль вторгся в Сирию, а Сирия вторглась в Израиль в 1967 году, и лишила Голанских высот.

Но эту моральную проблему можно решить еще проще — выбросить все документы в печь, и просто списать себя, за что борется и что защищает Израиль? И сразу станет ясно, почему он всегда побеждает и будет побеждать. Потому что, как бы мы не посмотрели, Израиль всегда боролся за нас, и защищал то, что больше всего заботит нас.

У еврейского народа, ни у государства Израиль последние две тысячи лет никогда не было диктатора. И хотя израильцы — не русские, и мы не так просто променяем моду, у них всегда была четкая цель и понимание, ради чего все эта война. Израиль борется за свободу слова и возможность читать те книги, которые хочется читать. Израиль борется за право голоса женщин (из шести стран мира, где у женщин нет права голоса, пять, как нарочно, находятся по соседству с Израилем). Израиль борется за право уезжать и возвращаться, право одеваться так, как нравится, и выражать свои мысли так, как нравится. Просмотрите Конституцию Литвы — Израиль борется за все ее разделы. Именно поэтому Америка всегда будет поддерживать Израиль, как и любую другую страну, исповедующую цен-

ности демократии и свободы.

Мы, несомненно, примем еще одну резолюцию, осуждающую действия Израиля, и будем надеяться, что не потеряемся в их серийных номерах. Конечно, США еще раз пообещает ограничить помощь Израилю, но это уже тоже слышали. Очевидно, что Израиль снова не обратит должного внимания на 46-ю резолюцию, чего-то требующую от него (а может, уже 1046-ю?). Потому что евреи это делают много лет.

Когда-то, когда только что образовывалось государство Израиль специальным законом перенесли столицу в Иерусалим, игнорируя решение Объединенных Наций, в ООН прошло голосование за то, чтобы не признавать и осудить такую демарш евреев. Против инициативы евреев голосовали и СССР, и США. Единственным, кто голосовал за признание Иерусалима столицей Израиля, был представитель самого Израиля. Конечно, мы хотим мира.

Да, мы хотим компромисса, который обусловит, что люди всех регионов мира будут здоровыми, образованными и богатыми. Мы знаем, что это возможно, так как видим соседство в нашем образе жизни. Поэтому в душе мы всегда гордимся Израилем, и будем радоваться его победам, как достижениям 1967 года, так как на это победа против советской военной мощи и союзников, а сегодня это победа нашей цивилизации.

Победы Израиля — это победы нашего рационального и критического мышления. Израиль — наш последний бастион, защищающий тот мир, в котором живем мы, и на который кто-то постоянно покушается. Ни один еврей не сидел за штурвалом пилотируемых 11 сентября самолетов. Ни один еврей не взорвал себя в лондонских автобусах 7 июля. Ни один еврей не стрелял в израильских военных и в Афганистане, ни в Косово. И сегодня я спокойно спрашивал в своем доме, зная, что в мире есть сила, которая может защитить мой образ жизни. Потому мы всегда будем любить Израиль. Потому что он нас. Потому что в душе мы все — израильтяне.

Георгий Дружбинский, литовский публицист

Глава МИД Саудовской Аравии призвал мириться с Израилем и судить ХАМАС

Глава МИД Саудовской Аравии призвал мириться с Израилем и судить ХАМАС. В разгар военных действий в Секторе Газа, когда все арабский мир обвиняет Израиль в «военных преступлениях», министр иностранных дел Саудовской Аравии Сауд бин Фейсал аль-Сауд выступил с неожиданным заявлением. Как передает информационный портал AWD News, аль-Сауд призвал к нормализации отношений с еврейским государством во имя мира в регионе и заявил, что Саудовская Аравия, как «главное исламское государство», готова «пойти на жертвы ради мирных переговоров и призывает к такой же политике президента Абу Мазена».

Более того: если верить источнику, саудовский министр иностранных дел возложил полную ответственность за бедствия палестинского народа в Газе на хамасовское правительство и призвал судить ХАМАС, который, по его словам, «еще больше разочаровывает арабский мир».

Неожиданное заявление главы МИД было сделано в кулуарах проходящей в Джерде конференции исламских ученых.

AWD News отмечает, что саудовские СМИ, в отличие от прессы других нефтяных эмиратов персидского залива, «всегда более открыты для критики ХАМАСа». В этом Саудовская Аравия поддерживает «нынешнее правительство Египта, занимающее жесткую антисламистскую позицию».

Сообщение AWD News не подтверждается другими источниками. Издание занимает откровенно антиамериканскую и антисаудовскую позицию. Недавние официальные заявления Сауда бин Фейсала аль-Сауда были выдержаны в другом духе. Десять дней назад на пресс-конференции против еще чрезвычайной встречи министров иностранных дел стран Организации исламского сотрудничества аль-Фейсал обвинил Израиль в совершении преступлений против человечности и возложил именно на еврейское государство, а не на ХАМАС, ответственность за продолжающуюся войну.

Однако израильское издание Globes склонно доверять публикации AWD News. Его автор отмечает, что за последний месяц это уже второй «примирительный» сигнал из Саудовской Аравии: в августе принадлежащая королевской семье Саудовской Аравии газета «Аш-Шарк аль-Авсат» опубликовала призыв к нормализации отношений с Израилем. В статье говорилось, что арабо-израильского конфликта уже нет — есть конфликт между Израилем и осью Турция-Иран.

В Израиле полагают, что Саудовская Аравия, как одно из «умеренных государств» Ближнего Востока, сильно встревожена ростом «Исламского халифата» в Ираке и Сирии, и это создает опасность интересов между ней и другими «умеренными силами» региона, включая Египет, Иорданию и Израиль.

FROM **ARTIST** to **PRO**

Your dream comes true with our artwork

- Business cards
- Flyers
- Bookmarks
- Posters
- Brochures
- Postcards
- Calendars
- Notebooks
- Catalogs
- Hangers
- Event Tickets
- T-shirts

1000 BUSINESS CARDS \$60 (FREE TIE CLIPPING)

Perspective E-mail: info@perspectiveus.com

Tel (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

ЗАБЕРИТЕ ВАШУ БАНКУ ДЖЕМА

Большинству россиян не нужна свобода выбора: ни гастрономическая, ни политическая

Реакция российских граждан на все новые запреты, которые буквально ежедневно ограничивают нашу возможность выбирать — политики, еду, места для отдыха, — с предельной наглядностью выпятила главную скрепу «нового» большинства. Это большинство предпочитает одну-единственную свободу — свободу от собственного выбора.

На фоне запрета импорта части продовольствия из стран ЕС, США, Австралии, Канады и Норвегии российские власти, похоже, готовы на «продолжение банкета». В Совет Федерации предлагают ограничить поставки импортных лекарств, имеющих российские аналоги, а также ввести повышенный сбор для выезжающих за границу. Об этом заявил замглавы комитета верхней палаты Федерального собрания по бюджету и финансовым рынкам Николай Журавлев. «Наше государство еще не исчерпало ресурс отменения мер, введение которых позитивно скажется на отечественной экономике», — пообещал сенатор.

Несмотря на традиционно низкую оценку российского автопарка, а также привычку многих отнюдь не самых богатых россиян отдыхать за пределами родины, можно практически не сомневаться, что эти запреты в случае их введения могут быть поддержаны большинством. Или по меньшей мере — не вызовут никаких возражений.

Любая возможность выбора — действительно не только свобода, но и испытание

для человека. Проверка его способности думать и отвечать за свои поступки.

...В 1995 году профессор Колумбийского университета Шина Аиенгар провела эксперимент. Посетителям универмага предлагали в один день попробовать 6 баночек джема, выбрать понравившийся и купить. А в другой день им предлагали всего 24 баночки. Результаты оказались неожиданными: сомневался между 24 баночками, покупать в итоге ничего не приобретал вовсе, перекрываясь на другой товар.

Очень многие люди, независимо от того, живут ли они в демократических или авторитарных странах, искренне пребывают в ступор, когда сталкиваются с необходимостью выбирать между сотней моделей телевизоров, десятками сортов сыра, семью-восемью партиями, рвущимися в парламент, или пятнадцатью кандидатами в мэры своего города.

Это породило теорию, согласно которой слишком огромный выбор — тоже плохо. Выбор должен быть соразмерным человеческим возможностям и потребности выбирать.



Выбирать из двух- трех плохого и хорошего, особенно если тебе заранее подсказали, что такое «хорошо» и что такое «плохо», куда легче. А еще легче — выбирать из одного, как это происходило долгие годы на советских выборах. К этому тотальному ментальному упрощению нас сейчас стремительно возвращают. И большинство не только не против, оно вояло за его плеч снимают последний груз личной ответственности. Начальство сказало «мы великие», значит, «мы великие». Начальству всегда виднее, оно пусть и думает.

С одной стороны, людям в России оставляют все меньше и меньше выбора в разных сферах — совсем не только по части баночек с джемом. А с другой, мы сами за четверть века формального отсутствия «совка» (который, как неопровержимо доказано в последние месяцы, нигде у людей и не девался), в сущности, так и не научились пользоваться этой свободой выбора. Для российского обывателя она обуза.

А когда человек не дорожит своим правом выбирать, у него легко можно забрать и другие права. И государство этой возможностью охотно пользуется — ведь ему ее охотно предоставляют. Проголосовали депутаты — и забрали. Постановили правительство — и забрали.

Едва не вся российская история доказывает: подталкивая большинство российских жителей не нужно вообще ничего выбирать.

Им главное, чтобы все было просто, понятно и однозначно. Так было в СССР, пусть так будет сейчас.

Вам какое дело: австралийское, нозеландское, аргентинское? Вино какой страны вы предпочитаете в это время суток? Какой вид работы и самореализации вы для себя видите? Хотите ли вы добираться до офиса на автобусе или велосипед? Телеканал какой направленности вы хотите смотреть в будни и в выходные? В какую страну вы предпочтете отправиться на отдых с детьми зимой и летом?

Эти вопросы для большинства жителей страны звучат как пустой звук или и вовсе нечто чужеродное. И не только потому, что люди не могут себе это позволить из-за нехватки денег — как раз многие за эти годы вполне наладили свой быт. Они просто не хотят иметь этот выбор. Выбор

между красной юбкой и синей — да, между машинкой с автоматической коробкой и ручной — да. В остальном же — дайте нам один путь, одну истину и отстаньте. Укажите, куда идти, зачем, что делать и во что верить.

Социологи любят напоминать, что, даже имея чисто теоретическую возможность выбора, люди все равно ее ценят, и как только ее начинают отнимать — паникуют. Запреты выезд из страны — и закрывают даже те, кто никогда нигде не ездил. Введи обратно в анкету графу об обязательном членстве в единственной, конечно, партии или молодежной организации — и люди тут же запротестуют. Глядя на сегодняшнюю реальность, кажется, что социологи сильно переоценили пусть даже гипотетическую ценность выбора для российского человека.

Приписали ему собственные ожидания, в соответствии с которыми среднестатистический житель России наконец должен стать взрослым и ответственным гражданином.

Совсем небольшой процент граждан ценит приобретенное Россией за годы после расвала СССР. Кто понимает, какая цена заплачена за возможность ездить, свободно обменивать валюту, выбирать политиков, получать не порону, за необходимость думать самому, решать и нести за это всю полноту ответственности.

Российское же большинство в принципе не воспринимает запрет как личное лишение: ведь лишиться можно только того, чем дорожишь. Поэтому каждый новый запрет, независимо от его реальных последствий и степени нелепости, вызывает либо равнодушие, либо воодушевление.

И вот уже контуры этого единственного верного пути вырисовываются все отчетливее: какую позицию можно занимать по известной территории, какие данные представлять в интернете и где их хранить, что делать, если захотелось провести массовую акцию протеста, как относиться к сокращению выбора продуктов питания и... самого выбора.

В политике, в экономике, в общественных отношениях, в личной жизни.

Ну что же, тогда вот он — один путь. И зашагают по нему колонны. Безликих, бесправных, бессмысленных.

Комментарий «Газета.Ру»

Ты не забыл поставить рекламу в Перспективу?

Прием до 20 числа.



LEGIT TRUCKING LLC.

Приглашает на работу

- Owner – Operators
- Профессиональных водителей, а также водителей без опыта, для работы в team на новые траки VOLVO-780 с автоматической коробкой передач (I-shift).
- 48 Штатов
- Reefers – dry van
- Бонусы-бенефиты
- Диспетчер говорит по-русски
- Хорошая своевременная зарплата

Высокооплачиваемые грузы

(ОПЛАТА НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ)



(253) 279-4814

(253) 970-5683

WESTCOAST LOGISTICS

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
по Америке**



**Звоните в любое время
(253) 394-8560**



**ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ
OWNER OPERATORS:**

- НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ
- ХОРОШИЕ ГРУЗЫ
- ОПЛАТА СРАЗУ
ПОСЛЕ РАЗГРУЗКИ
- FUEL ADVANCES NO CHARGE
- FUEL CARD
- 24/7 DISPATCH
- VANS AND REEFERS

**Компания по перевозке автомобилей
ищет водителя (CDL)**

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт вождения (CDL) не меньше года
- Английский язык на уровне общения обязателен
- Серьезное отношение к работе, ответственность и внимание к деталям
- Честность
- 3/п \$1800-\$2300 за рейс (Round Trip)
- Один рейс занимает 6-8 дней
- Три рейса в месяц
- Работа без overnights
- Мы научим специфике работы с трейлером
- Диспетчер - 24/7

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь:
Тел. (206) 452-3363 Артем
E-mail: savun85@gmail.com



**ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ
ПО УБОРКЕ ОФИСОВ**

**ОБЪЕКТЫ НАХОДЯТСЯ В
СИЭТЛЕ И К СЕВЕРУ ОТ НЕГО**

(425) 836-3656

**РАБОТА
В
ВЕЧЕРНЕЕ
И
НОЧНОЕ ВРЕМЯ**





ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу работников
по уходу на полный или частичный
рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа
начиная с \$11.50
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная
страховки \$25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Ангелика Нисанова
Северный Сити
(206) 365-0118



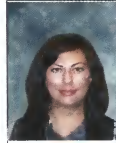
Галина Мамчиц
Кент
(253) 852-1753



Наталья Ковальчук
Федерал Вей
(253) 214-2354



Тирму Абрамина
Такома
(253) 272-2521



Светлана Невелова
Белвью
(425) 289-0982



Надежда Святенных
Эверетт
(425) 438-2991

Kent Office (253) 850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 • Kent, WA 98030

Bellevue Office (425) 289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 • Bellevue, WA 98006

Federal Way Office (253) 839-3700
34709 9th Ave S, Suite 600 • Federal Way, WA 98003

Everett Office (425) 438-2991
6917 Evergreen Way • Everett, WA 98203

Tacoma Office (253) 272-2675
747 Saint Helens Ave, Suite 200 • Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладываем с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.

Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".

Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.

Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко
от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Делаем для вас вкуснейшие домашние пельмени!

- ♦ изготавливаются по традиционному семейному рецептам,
- ♦ из натуральных домашних продуктов, без сои, ГМО, искусственных красителей и ароматизаторов.

С их помощью вы вкусно,
быстро и сытно накормите
всю свою семью!



Ведь дома – вкусно всегда.

(503) 583-3364



Salon Saks

Nina Yurakova

Highlights

- Color
- Hair Cuts
- Eye Brow Waxing

(425) 890-8693

1882 136th Place NE, Suite 102
Bellevue, WA 98005

Same building with Bentley * Lamborghini * Rolls Royce * Bellevue Dealership

Seattle Flooring Company

is looking for
motivated individuals
to work in
a flooring industry.

Pay is based on performance
and skills (pay per sq. ft.).

We mainly specialize in
wood flooring installation,
vinyl flooring and formica
installation.

We will provide you
with proper tools.

Job Requirements:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- Be able to speak some English

Please feel free to call me for more information

(206) 412-6266



Сертифицированный детский садик “КОЛОБОК”

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Уютная домашняя обстановка.
- Большой опыт с детьми.
- Домашнее питание.
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребёнку.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение букв, рисование, лепка с пластилина, развлекательные игры.
- 5-разовое питание

**Ваши дети будут
окружены вниманием,
заботой и любовью.**

Работаем 24 часа в сутки,
с понедельника по пятницу,
по требованию в субботу



Cell.: (253) 335-5251 Мария

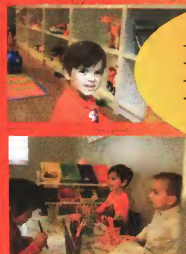
Auburn • Kent • Covington

Русско-Американский Детский Сад, Kirkland

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК



www.goldenkeyhomechildcare.com



Домашнее 5-ти разовое питание
-Развитие творческих способностей
-Изобразительная деятельность
-Ознакомление с окружающим миром
-Опытные педагоги проводят занятия
по русскому языку, математике
и музыке

К каждому ребёнку мы подберем свой “золотой ключик”

425...242.1212

Требуется помощник воспитателя



Детский Садик “Tweeting Tots”



Предлагает:

- профессиональный уход за детьми в возрасте от 0 до 12 лет
- обучение основам чтения, счёта, грамматики, рисования, лепки и музыки (уроки проводят опытные педагоги на русском и английском языках)
- 4х разовое питание из натуральных продуктов “organic” с домашней фермы
- прогулки на свежем воздухе; посещение фермы с играми и угощениями
- развивающие, спортивные и развлекательные игры.

Большая, светлая игровая комната, дворик для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (DSHS - OK)

647 164th Ave SE Bellevue, WA 98008

E-mail: svetdetgt@gmail.com

Phone: (206) 334-0607, (425) 502-8581

Phone: (425) 246-9059

ВРЕМЯ РАБОТЫ:
8am - 6pm
с пон.-пятн.

Дети - наше будущее!

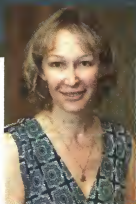


Мама ходит на работу
И у папы много дел.
Значит надо, чтобы кто-то
И за нами приглядел!

**Профессиональный уход за детьми
любого возраста в вечернее время**

Bellevue

Cell. 206. 766. 0698



Issaquah Women's Clinic

Доктор Мария Холмс, MD

Акушер - Гинеколог

В Америке доктор закончила Резидентуру по Акушерству-Гинекологии в Upstate University, Syracuse, New York. Интернатуру по Семейной Медицине в Michigan State University и Интернатуру по Внутренним Болезням в University of Connecticut. До этого она закончила Новосибирский Медицинский Университет в России.

- ведение нормальных или осложненных беременности и родов
- годовые осмотры здоровых женщин
- лечение бесплодия
- гинекологические заболевания
- натуральное лечение симптомов менопаузы
- лечение недержания мочи
- выпадение матки
- тазовые боли и нарушения либидо

Предлагаются косметические процедуры: Botox, Juvederm и натуральные высокого качества витамины и пищевые добавки.

Все госпитализации, включая госпитализации по беременности, родам и оперативному лечению, проводятся в University of Washington/Valley Medical Center в г. Renton.

Доктор лично принимает роды у всех своих пациенток.

Вы можете обратиться к нам по телефону **(425) 651-4338**

Более подробная информация по адресу: www.issaquahwomens.com

2500 SE 64th Place, Suite 120, Issaquah, WA 98027

Впервые в SAMMAMISH - элитный музыкальный детский садик

ВЕСЕЛЫЕ НОТКИ

- Индивидуальный подход и развитие творческих начал каждого ребенка
- Спектр уроков музыкального развития: пение, музыкальный театр, основы игры на музыкальных инструментах
- Творческие вечера
- Обучение основам русского языка и математики
- Уроки естествознания и хороших манер
- Изобразительное искусство (рисование, лепка, аппликации)
- Английский и французский языки (по желанию)
- Большой оборудованный двор для игр и прогулок
- 4-х разовое домашнее питание
- Ежедневная зарядка и игры на свежем воздухе
- Все учителя - профессионалы с высшим педагогическим образованием



Ваши дети будут окружены атмосферой любви, внимания и заботы.



Тел. (425) 772-7580

(425) 444-9980

Более подробная информация на сайте: www.joyfulnotes.org

"СОЮЗ" Печать

Безупречное качество. Комфортные цены!



ДИЗАЙН

РЕКЛАМА
ПЛАКАТЫ
БРОШЮРЫ
БАННЕРЫ
ВИЗИТКИ
КАЛЕНДАРИ
ВЕРСТКА

Журналов
Газет
Книг

ПЕЧАТЬ

ПЛАКАТЫ
ПЛАКАТЫ
ОТКРЫТКИ
БАННЕРЫ
ГАЗЕТЫ
КАТАЛОГИ
КНИГИ
КАЛЕНДАРИ
МАГНИТЫ
БЛОКНОТЫ
НАКЛЕЙКИ
SKICKY NOTES
PAPER AIRFRESHENERS

Если вам нужны качественные полиграфические услуги, то вы обязательно получите то, зачем пришли, обратившись в нашу компанию. Как бы у вас не была проблема, мы сможем ее решить, ведь типография «СОЮЗ» - это одна из немногих организаций, которая предоставляет полиграфические услуги полного цикла, выполняя заказы «под ключ», начиная от дизайнерской разработки необходимой вам печатной продукции, и заканчивая ее финальной печатью в нужном тираже.

В число услуг Типографии «СОЮЗ» входит:

- Дизайн любой полиграфической продукции, проектирование листовок, календарей, плакатов, создание макетов наклеек и брошюр и т.д.
- Односторонняя и двусторонняя ч/б и цветная печать визиток, листовок, плакатов, календарей и прочей продукции.
- Широкоформатная печать;
- Нанесение рисунка на любую сувенирную продукцию, в том числе флешки, ручки, кружки, пакеты и прочее.
- Многие другие полиграфические услуги.

Причины обратиться в типографию «СОЮЗ»

Мы стараемся работать, прежде всего, для наших клиентов, создавая для них наилучшие условия сотрудничества. Не смотря на широкий спектр деятельности, наша полиграфия всегда отличается высочайшим качеством, идеально точной цветопередачей, высокой яркостью и четкостью продукции. Так происходит потому, что над каждым заказом в нашей типографии трудятся высококлассные специалисты, используя для печати собственное импортное полиграфическое оборудование высокого качества. Кроме того, наша работа базируется на следующих принципах: Мы прислушиваемся ко всем просьбам и пожеланиям заказчиков, выполняя все именно так, как они желают. Специалисты нашей типографии при необходимости всегда дают профессиональный совет;

Наша компания предлагает своим клиентам низкие цены на все услуги, дополнительные акции и скидки, а также специальные условия для постоянных и оптовых заказчиков; Мы находимся в Рентоне и работаем 365 дней в году, не делая перерывы на праздники и выходные, поэтому мы печатаем ваш заказ в любое время, как только вы к нам обратитесь.

981 Powell Ave SW Ste:100,
Renton, WA 98057

206.428.8332



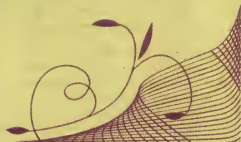
**South
Sound
Dental Care**

2115 S. 56th Street, Suite 202
Tacoma, WA 98409
(253) 473-4303
www.southsounddentalcare.com



Moona Khan, DDS

Выпускница Columbia
University, New York



\$95

Comprehensive exam and
Full Mouth X-rays

Add basic cleaning
for only \$125

*Limit 1 per patient

Emergency
Exam

Only \$ 49

Includes Limited Exam
and X-ray

FREE

BLEACHING KIT

After a Comprehensive Exam,
Full Mouth X-rays,
Cleaning

*Not to be combined
with any other offer

- Стоматологические
экзамены и рентгены
- Чистки

- Пломбы
- Корневые каналы
- Зубные протезы

- Удаление зубов
- Коронки и мосты

Принимаем WDS, Cigna, Aetna, Metlife, Delta Dental и другие PPO планы.

(253) 473-4303

Мы находимся недалеко от торгового центра в Tacoma.
Обслуживаем Fife, Auburn, Federal Way и Puyallup.

У нас есть опытные
русскоговорящие
ассистенты Ирина,
Ольга и Валентина.



ОПАСНЫЙ ЦВЕТ

Блонд не для всех

Вот представьте себе, идет человек по улице, замечает за углом, там блондинка как из фильма ужасов! И с криками он несется прочь. И хорошо еще, если вы стали просто свидетельницей этой душераздирающей сцены, хуже, если вы и есть эта самая блондинка. И хотя «джентльмены предпочитают блондинок», есть несколько непреодолимых обстоятельств, когда блондинкой становиться нельзя категорически!

Во время эмоционального кризиса

И кто из нас хотя бы однажды не становился блондинкой? Обычно на такую кардинальную смену имиджа женщину толкает чувство отчаяния: что-то в жизни идет не так, как хотелось бы; ушел любимый мужчина; уволили с работы; развод века; очередной день рождения из разряда «хорошо за тридцать» или просто веселая тоска.

Например, я решительно перекрасилась в блондинку во время декретного отпуска, совершенно озерев от круглосуточного сидения в четырех стенах. Проходя в «розовые блондинки» равно неделю, однажды утром я внимательно посмотрела на свое отражение в зеркале, вздрогнула и перекрестилась дрожащей рукой. Уже вечером я снова стала брюнеткой, а потом еще полгода я лечила волосы и делала маски и припарки и вообще пыталась вернуть то, что мне было дано природой изначально.

Специалисты советуют, ничего и никогда не делать со своими волосами «под горячую руку», потому что 99% таких экспериментов заканчивается плачевно.

Поэтому если вы точно решили перекраситься в блондинку после развода с мужем, дайте себе как минимум две недели «на подумать», и если спустя четырнадцать дней ваше решение стать самой желанной женщиной на земле (а именно так позиционирует блондинок большинство мужчин) не пропало — смело действуйте! Впрочем, возможно, что это действительно ваш шанс не только на новую внешность, но и на новую жизнь.

После экспериментов над волосами

Специалисты уверены, что если вы недавно сделали химическую завивку или мелирование, то обесцвечивание волос вам необходимо будет перенести как минимум на две недели. Нельзя обесцвечивать тонкие, ломкие и сухие волосы, в противном случае, вы рискуете остаться совсем без волос на голове. Противопоказанием к осветлению волос является наличие ранок, царапин, воспалительных процессов на коже головы.



Перхоть так же не приветствуется.

Если волосы слишком пористые, сухие и секутся на концах, а обесцвечиванием также придется подождать, а пока серьезно заняться лечением шелушения. Стопроцентным противопоказанием к осветлению волос являются беременность, критические дни, повышенная температура тела и любые обострения хронических заболеваний любой части вашего организма.

Если ваши волосы от природы очень темные или вы до момента истины «предпочитали быть блондинкой или яркой шатенкой», то при осветлении волос желаемый эффект с первой попытки может и не получиться. Будьте готовы морально, материально и физически к повторению процедуры еще через несколько дней.

Хорошенько подумайте о своем решении: чем светлее вы хотите быть, тем сложнее этого будет добиться. И вполне возможно, что после многочисленных манипуляций на голове у вас останутся всего три волосинки, но зато истинно платинового оттенка.

Помните, что единожды обесцвечив волосы, вы делаете их более тонкими, более сухими, и более поврежденными, и назад у вас дороги не будет. Вам придется либо постоянно за ними ухаживать (питательные маски, бальзамы, масла, специальные шампуни), либо просто обстричь наголо и начать все сначала.

Определенный тип внешности

Условно, эти типы обозначаются как времена года: «весна», «зима», «лето», «осень», но чистых типов, как известно, практически не бывает. Тем не менее, некоторым женщинам с вполне определенным типом внешности светлые волосы противопоказаны.

«Весенний» тип внешности: женщины со светлыми от блонда до шатена волосами; светлая, теплых оттенков кожа; глаза светлого цвета — ореховые, синие, зеленые. В данном варианте осветление волос можно проводить смело, так как светлые волосы только подчеркнут инди-

видуальность их хозяйки.

«Летний» тип внешности: женщины с розоватым или даже голубоватым оттенком кожи лица; глаза могут быть серые, синие и даже карие. Цвет волос как у «весеннего» типа. Краситься в блондинку можно смело, но только если у вас не насыщенно карие глаза, есть большой шанс, что осветление «обесцветит» женщину с карими глазами, а ее взгляд станет тяжелым, неприятным и проноизводяющим.

«Осенний» тип внешности: женщины с желтоватой или золотистой кожей лица; волосы цветом от шатена до очень темных оттенков. Глаза у «осени» бывают зеленые, синие, темно- и светло-карие и даже черные. Данному типу женщин лучше не становиться яркими блондинками, потому что лицо может показаться «тяжелым», темным, старым и даже несвежим.

«Зимний» тип внешности: женщины, имеющие серые или синие глаза, но также они могут быть карими и черными; волосы — от шатена до блонда; кожа — белая, как у сказочных принцесс, или очень темная — таких дам называют «шоколадками». Поэтому истинным блондинкам им становится не стоит. Если кожа «белая», то лицо буквально сольется с цветом волос (как это получилось, например, у меня), а если лицо очень темное, то светлые волосы придают ее хозяйке пару-тройку лишних лет.

Не имея достаточно денег

Увы, блондинка бывает либо «ух, какая красавица», либо «Господи, какой кошмар». Третьего не дано. И если блондистки или шатенки могут себе позволить быть слегка «недокрашенными» или использовать для ухода за волосами не слишком дорогую краску, то блондинкам придется выложиться.

Постоянный уход за светлыми волосами требует очень много денег и времени. Дело в том, что домашнее окрашивание или «переход» на менее дорогие краски для волос, обязательно приводит к печальному зрелищу: волосы приобретают характерный желтый цвет и эффект копны сена на голове.

Поэтому насмотревшись шикарных блондинок на экране телевизора, хорошо подумайте, а хватит ли у вас сил, средств и времени, чтобы добиться, а главное поддерживать такой ослепляющий эффект роскошной женщины. Потому что в противном случае, вы будете похожи на Эллочку-подредку, которая соревновалась «домашними заготовками» за титул королевы красоты с «этой заносчивой американкой, дочерью миллионера Вандербиля».

Елена Гордина



КАК ПОБЕДИТЬ МУЖЧИНУ

25 главных цитат Коко Шанель о моде и любви, которые нужно знать каждой женщине

19 августа 2014 года исполнился 131 год Коко Шанель. Коко Шанель прожила 87 лет, элегантно, но бескомпромиссно изменив мир моды навсегда. Благодаря ей мы носим приталенные пиджаки, которые раньше доставались лишь мужчинам, маленькое черное платье, против которого в переговорах бесцельны любые аргументы, роскошные ароматы, делаящие нас единственными, и, прямо говоря, мужчины все, что про него думаем. Мы выбрали самые яркие высказывания знаменитого французского модельера, полагая, что жизнь нужно прожить так, чтобы и ваши высказывания стали легендой.

1. Красота нужна нам, чтобы нас любили мужчины, а любовь — чтобы мы любили мужчин.

2. В двадцать лет женщина имеет лицо, которое дает ей природа, в тридцать — которое она сделала себе сама, в сорок — то, которое она заслуживает.

3. Стереотипы оригинальности — в женской моде оригинальность может привести к маскарэду.

4. Изобретать собственную моду могут позволить себе только молодые женщины. Зрелые и стареющие женщины должны следовать господствующей моде.

5. Чтобы быть незаменимой, нужно все время меняться.

6. Мужчинам нравятся женщины, которые одеты хорошо, но не слишком бросаются в глаза.

7. Уход за собой должен начинаться с сердца, иначе никакая косметика не поможет.

8. Как ни крути, женщина в жизни мужчины бывает только одна, все остальные — ее тени.

9. Главное для женщины — постоянно работать. Только

работа дает бодрость духа, а дух, в свою очередь, бодрит ее чувства тела.

10. Женщину, одетую в светлое, трудно привести в дурное настроение.

11. Кружево — самая прекрасная имитация фантазии природы. А жемчуг всегда прав.

12. Женщины хотят меняться. Они не правы. Счастие в постоянстве и в том, чтобы не изменять себе.

13. Руки — визитная карточка девушки, шея — ее паспорт, грудь — загранпаспорт.

14. Есть время работать и есть время любить. Никако

между мужчиной и платьем, выбирать платно.

22. Красивых мужчин быть не должно, некрасивых не бывает. Бывает только мало цветов и темное шампанское.

23. Парадокс заключается в том, что чем глупее и бездарнее мужчина, тем больше у него претензий к женщине.

24. Сдерживать себя, когда обидно, и не устраивать сцен, когда больно — вот что такое идеальная женщина.

25. Кокетство — это победа разума над чувствами.

Елена Шахнаксая



9 МОТИВАЦИОННЫХ ПРИВЫЧЕК

1. Ранний подъем



Все успешные люди — пташки ранние. Что-то особенное и магическое есть в раннем подъеме. Эта часть дня, когда еще мир не проснулся, — самая важная и вдохновляющая. Те, кто встает до рассвета солнца, утверждают, что их жизнь стала полноценной. Попробуйте и вы встать рано, и уже через месяц-другой вы будете с жадностью вспоминать те года, когда рассвет встречали в постели.

2. Увлеченное чтение

Если в день заменить час сидения перед телевизором или компьютером на чтение полезной и интересной книги, то вы станете самым умным человеком среди своего окружения. Вы будете быстрее находить ответы на вопросы, с вами будет интересное общение, многое будет получаться само собой. Как сказал Марк Твен: «Человек, который не читает хороших книг, не имеет преимуществ

перед человеком, который не умеет читать».

3. Умение упрощать



Упрощение — это устранение ненужного и бесполезного. Необходимо уметь упрощать все, что можно и нужно упрощать. Хоть это и требует долгой практики, в итоге дает положительный результат. Очищаются память и чувства, вы меньше переживаете и нервничаете. Чем будет проще ваша жизнь, тем больше вы сможете ею наслаждаться.

4. Замедление

Наслаждаться жизнью в постоянном стрессе и хаосе невозможно. Найдите для себя тихое время, остановитесь,

прислушайтесь к себе и своему внутреннему голосу. Обратите внимание на все, что имеет для вас значение. Возьмите за привычку просыпаться рано, когда вокруг тишина, чтобы медитировать, размышлять, созидать. Замедлите темп жизни, и тогда вас, за чем вы гнались, само догонит вас.

5. Тренируйтесь

Регулярная активность сохранит здоровье. Если у вас сейчас нет времени на тренировки, рано или поздно вы все равно начнете их делать, чтобы поддерживать свое здоровье. Спортом можно заниматься не только в тренажерных залах, но и дома.

6. Ежедневная практика

Чем больше человек практикуется, тем удачливее он становится. Ведь удача — это то место, где практика встречается с возможностями. Без практики невозможно выработать свой талант. Практикуясь, вы всегда будете готовы воспользоваться возможностью показать свой талант.

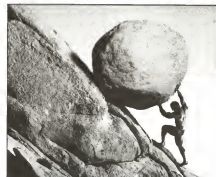
7. Окружение

Именно эта привычка способна ускорить ваш успех. Окружите себя позитивными, энергичными людьми. Они — самая лучшая поддержка, мотивация и полезные советы. В часы депрессии общение со своими друзьями способно поднять вас на ноги.

8. Заведите журнал благодарности

Это привычка, способная творить чудеса. Поблагодарите за все, что у вас есть, и стремитесь к лучшему. Благодарность способствует появлению новых поводов для радости. Перед тем записывать по одной вещи, за которую вы благодарны. Чудеса не заставят себя ждать!

9. Будьте упорны



Эдисон сделал 1000 неудачных попыток, прежде чем изобрел электрическую лампочку. Уолту Диснею для основания Диснейленда пришлось выслушать 303 отказа от различных банков, прежде чем он добился желаемого. 134 издателя отклонили книгу Дик. Кэнфилда и Марка В. Хансена «Куриний бульон для души», прежде чем она стала мировым бестселлером. Чувствуете закономерность? Если вы хотите добиться желаемого, будьте упорны и не сдавайтесь!

Юлия Корпенко

12 НЕЗАМЕТНЫХ РИТУАЛОВ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ

Двенадцать ритуалов, регулярно и незаметно практикуемых самими успешными людьми из всех, кого мы знаем

1. У них всегда есть четкий, выверенный утренний распорядок

Слишком многие авторы книг и курсов, посвященных личному успеху, относятся к своим читателям так, словно они – роботы, забывая о том, насколько могучей силой являются наши эмоции. И чем меньше в нас негатива в начале дня, тем меньше его будет и дальше. Ведь когда мы начинаем день в спокойном, упорядоченном состоянии разума, нам куда проще сконцентрироваться на том, что нужно сделать.

Но как же это сделать, когда стоит нам открыть глаза, и пресс мгновенно нависает на нас – звенит телефон, ежеминутно высказывают оповещения о новых письмах и SMS, да еще и пожарная сигнализация сработала?.. Если ваше утро начинается подобным образом, то вместо того, чтобы творить что-то новое, вы проводите весь день, реагируя на проблемы. Но мажорнее вперед автомобиле вашей жизни вы оказываетесь в лучшем случае на месте пассажира, и уж точно не определяете ваши приоритеты самостоятельно – вместо этого вы пытаетесь разрешить проблемы, подбрасываемые вам жизнью, и они вовсе необязательно окажутся действительно важными.

Старайтесь сделать так, чтобы первые часы вашего дня как можно меньше отличались друг от друга. Проверенный, четкий распорядок может помочь вам почувствовать, что вы действительно управляете своей жизнью, изрядно понизит уровень тревоги и стресса, и, в целом, сделать вас намного собраннее и компетентнее. В общем, запомните – как вы начнете свой день, так его и проведете.

2. Они делают лишь то, что действительно нужно

Всем нам случалось задавать себе один и тот же вопрос: «Почему я ничего не успеваю»? А ведь ответ до боли прост – потому, что большую часть того, чем мы занимаемся, и делать-то не стоило.

Исследования показали, что секрет увеличения продуктивности не в том, чтобы работать сверхурочно – особенно если вы хватаете за первое попавшееся – но в том, чтобы следовать заранее составленному расписанию дня и правильно расставлять приоритеты. Так что если вы хотите быть успешнее, и заодно понизить уровень стресса, прежде, чем браться за повышение вашей продуктивности, спросите у себя: «А все ли из того, что я собираюсь делать, мне действительно нужно?»

То, что вы можете что-то сделать, еще не значит, что это стоит делать. Мне ка-

жется, это основная проблема большей части пособий по правильной организации времени – как правило, гуру производительности делают основной акцент на то, как делать работу быстрее, но ведь проблема в том, что большую часть того, что люди стремятся «сделать побыстрее», и делать-то не стоило.

Если хорошенько поразмыслить над этой ситуацией, мы понимаем, насколько она иронична – мы вечно жалуемся на то, что нам не хватает времени, а после забываем наш день маловажными делами так, как будто он бесконечен. А потому – постарайтесь сосредоточиться на том, что действительно для вас важно, и забудьте об остальном.

3. Они не откладывают то, что нужно сделать, на завтра. Они делают это. ПРЯМО СЕЙЧАС

Пока все остальные обсуждают, что нужно сделать, успешные люди просто делают это.

Я уже это говорил, и буду повторять столько раз, сколько понадобится – вы можете быть семи пядей во лбу, а в вашем кармане лежать диплом доктора наук, но вы не сможете ничего изменить или как-то повлиять на окружающий мир, просто сидя, сложа руки. Между знанием, как что-то сделать, и реализацией этого знания на практике живет огромная пропасть. Знания и опыт, не воплощенные в опыт, не стоят ничего. И вы никак этого не измените.

Успешные люди знают, что хороший план, осуществленный сегодня, куда лучше идеального плана, осуществленного в туманном будущем. Они не ждут «нужного времени», «правильного дня» или и вовсе невозможного явления – «правильных обстоятельств», ибо они знают, что корни подобных ожиданий кроются лишь в одном – в страхе. Если им нужно действовать, они действуют здесь и сейчас – потому что лишь так можно добиться настоящего прогресса.

4. Они всегда стараются обратить внимание на жизненный путь препятствие бы на пользу

Многие из лучших романов, берущих за душу песен и инновационных изобретений были вдохновлены разбитыми сердцами и невероятной душевной болью. Следовательно, во всем плохом, что с нами встречается, можно найти и хорошее – все эти невзгоды могут послужить катализатором для создания чего-то величественного.

Не так давно появившееся направление в психологии под названием «Пост-травматический рост» предполагает, что болезненное личное переживание способно использовать встреченные на жизненном пути трудности, невзгоды и травмы для повышения креативности и общего интеллектуального развития. Если вдаваться в конкретику, душевные травмы могут помочь людям повысить навыки межличностного общения, умение довольствоваться малым и быть за того благодарным, находить скрытые резервы и стойко переносить неудачи.

Каждо созданный нами в нашем сознании образ мира, как безопасного и уютного места, разлетается на части, это заставляет нас многое переосмыслить. Мы получаем возможность выплыть из нашего уютного мира, окинуть взглядом все вокруг и увидеть все так, будто видим это впервые. А что, как не это, может лучше помочь нам в личностном росте и в конечном итоге привести к подлинному успеху?

5. Они умеют выложиться на полную и даже сверх того

Как проще всего научиться чему-то новому? Выйти за пределы своей «зоны комфорта» – и выложиться на полную. Да, конечно, рутина может быть даже приятной. Безудумно поплыть по потоку, в котором все вокруг так привычно... Но как, живя подобной жизнью, научиться чему-то новому? А никак. Порою нам нужно попасть в ситуацию, в которой не будет ничего знакомого или привычного. Да, возможно, вам там будет тяжело и неудобно. Зато вы сможете это победить лишь на пользу. Мы увидим чему-то, лишь попав в «зону дискомфорта».

6. Принимая сложные решения, они доверяют своей интуиции

Поверьте, интуиция действительно существует, и не стоит ее игнорировать, ведь ее истоки – в нашем подсознании, и основаны они на всем полученном нами опыте. Если все вокруг говорит вам «да», а сердце считает иначе, чаще всего оно говорит вам это не просто так. И когда вам приходится делать непростой выбор, добавуде उसे доступную вам информацию, просчитайте все возможные варианты, а затем доверьтесь своим инстинктам.

Успешные люди знают, что доверять интуиции – прежде всего значит доверять



себе самому, и чем больше вы доверяете самому себе, тем больше у вас власти над воплощением ваших целей и мечты в жизнь.

7. Они способны быть позитивными в любой ситуации

Как пишет Шон Эйкор в своей книге «Преимущество счастья», недавние научные исследования показали, что доктор, позитивно настроенные во время постановки диагноза, оказываются куда внимательнее докторов, настроенных негативно или даже нейтрально, что позволяет им ставить точный диагноз почти на 20% быстрее. То же исследование показывает, что продажи позитивно настроенных продавцов почти на 50% выше, чем у сдержанных. Да и оценки студентов, оценивающих в хорошем настроении, оказываются существенно выше. Получается, что наш мозг находится на пике своей эффективности лишь тогда, когда мы позитивно настроены — а вовсе не когда наше настроение негативно или даже нейтрально.

8. Они создают визуальные «напоминания» о своих далеко идущих целях

Допустим, вы хотите похудеть, но когда вы приходите домой уставшим, вам очень просто убедить себя в том, что вы обязательно начнете заниматься и сидите на диете... но завтра. Вы хотите сделать собственное высококачественное дело, но так увязли в рутине, что вам куда проще день за днем делать привычное,

чем что-то изменить. Вы понимаете, что должны заняться наведением порядка в личных отношениях, но это же так сложно... лучше вместо этого поработать с очередным клиентом.

Добьитесь чего-то из постоянного хорошего не так просто, и когда мы попадаем в ситуацию, когда ради этого «чего-то» хорошего нужно хорошенько поработать, мы зачастую пользуемся любой возможностью этого не делать. Даже если в том случае мы ни на пядь не приблизимся к цели, а то и отойдем назад.

Чтобы хоть как-то этого противостоять, по-настоящему успешные люди придумывают способы, позволяющие вырваться из ленивых сладких грёз и вернуть к хоти и сложным, но насущным делам. Один наш друг, за последние 5 лет расквашившийся с долгом почти на 100000 долларов, постоянно держал распечатку баланса своей кредитной карты прилепленной к монитору своего компьютера — она ежесекундно напоминала ему, что хорошо бы распрощаться с долгами.

Подумайте о тех случаях, когда вы позволяли синопическим импульсам делать вас от достижения конечной цели. А затем сделайте для себя какую-нибудь осязаемую «аномалиялку», чтобы это больше не повторилось.

9. Они ведут дневник. Или хотя бы держат записную книжку

Определите дневник. Занимает ведёт Дневник. И даже Джон Роулинг ведёт дневник.

Успешные люди стараются следовать за своим продвижением по пути к цели, устанавливая цели, разбирая собственные ошибки от и до, а после — учиться на них. И зачастую в этом им помогает дневник или записная книжка. Если вы хотите добиться чего-то из жизненной цели, вам не обойтись без карты, и эта записная книжка может стать для вас этой картой. Вы можете записывать в нее, что вы сделали за сегодня, что хотели сделать, в чем ошиблись, ну и так далее. Это инструмент, позволяющий вам лучше понять самих себя.

10. У них есть наставники, за которыми они наблюдают и с которыми советуются

Чего бы вы ни хотели добиться, вряд ли вам удастся сделать это в одиночку. Не все мы и не всегда можем научиться по одним лишь книгам. А зашлившись в интернет, порою так трудно отделить правду от вымысла... Вам нужен кто-то, кто мог бы показать вам, что и как, и почему — ваш личный наставник или тренер.

11. Они не против не предавать чужих и критику

«Чтобы избежать критики, ничего не говорите, ничего не делайте и будьте никем». Эти слова Аристотеля актуальны и поныне.

Значит, вас критикуют за то, что вы сказали, подумали или сделали что-то не так, как все? Ну и что. Значит, вы не идете на поводу мнения толпы. И это —

немаловажная часть пути к успешности.

У по-настоящему успешных людей стоит почитаться эффективной реакции на получаемую критику. Ненавистную и негативную критику нужно получать, оценивать и забывать о ней, а конструктивную — запоминать и делать из нее выводы. В особенности цените мнение людей, которых вы уважаете, которые успели побывать там, куда вы только стремитесь попасть. Старайтесь выслушивать чужие мнения и конструктивную критику с благодарностью — тогда люди, окружающие вас, с куда большей охотой будут делиться с вами и в будущем.

12. Они умеют наступить на горло собственной гордости

И последнее, но отнюдь не наименее важное...

Признавать совершенную ошибку. Извиняться. Знать, что вы — не пуп земли. Мечтать по-крупному. Признать, что в вашем успехе есть не только ваша заслуга. Уметь смеяться над собой. Просить помощи, когда она вам действительно нужна.

Делать ошибки терпеть поражения. А после вставать и пытаться вновь.

На этой планете не существует ни постоянной работы, ни процветания. Все мы — исследователи в поисках нового. Учитесь у всех, у кого только можно, сохраняйте скромность и не забывайте развлекаться по ходу дела.

Вот как поступают по-настоящему успешные люди.

ГРИГОРИЙ ЯВЛИНСКИЙ: ЭКОНОМИКУ ПРОПАГАНДОЙ НЕ ОБМАНЕШЬ

Решение о запрете на поставки продовольствия из стран Европы, Канады, США, Австралии является экономической глупостью, и вот почему

1. Белоруссия и Казахстан, с которыми у России таможенный союз (что означает отсутствие таможенного контроля на границе), не поддерживали это решение. Следовательно, те же товары, но гораздо дороже, будут приходиться в Россию как контрабанда. Думаю, никто в этом и не сомневается. По официальным опубликованным данным за пять месяцев 2014 года, белорусский импорт в Россию поставлено на \$1,7 млн, белорусских бананов — на \$183 000, белорусских анасов — на \$37 000, белорусских коноско- и миндальных орехов — почти на \$1,8 млн, белорусских мидий — на \$792 000, белорусских осьминожков — на \$449 000.

2. Все сделанные в последнее время и уже опубликованные расчеты показывают, что в результате эти «ответных санкций» вырастут цены на продовольствие в наших магазинах. Известно, что на поставки из стран, в отношении которых наложен запрет, приходится порядка 20% от общего объема потребления. Одной из главных причин роста цен станет сокращение поставок мяса, тем более что цены на мировом рынке растут.



В результате рост цен в ближайшие полгода составит от 10 до 20%.

3. Решение о запрете на ввоз продуктов принято в условиях, когда российская экономика уже с осени минувшего года резко тормозит, а по итогам первой половины этого года вошла в рецессию, т.е. начался экономический спад (стагнация). В сочетании с ростом цен это — начало опасной экономической болезни, которая называется стагнация (стагнация + растущая инфляция). Это означает одновременно три процесса: а) доходы у людей будут падать; б) начнется скрытая

безработица (т.е. работа за мизерную зарплату); в) цены в магазинах будут расти.

4. Стагнация разрушает экономику очень глубоко: неважно, насколько много людей, инвестиции стремятся к нулю, все пытаются решить только мелкими синопическими задачами. Например, ищут деньги на Крым — отбирают пенсионные накопления и повышают налоги. Деньги для отправки в Крым (будет ли от них там польза — это еще отдельный вопрос) найдут, но навсегда уберут накопленную пенсионную систему и еще сильнее придавят предпринимательскими налогами, а граждан ценями.

5. Руководители страны говорят, что запрет на импорт продовольствия приведет к ожилению российского сельского хозяйства. Это не так! Во-первых, сейчас нет у государства таких денег, которые нужны в этом случае сразу несколькими сотнями миллионов долларов. Во-вторых, эти деньги немому дадут — на селе уже никого не осталось, и всякий, кто бывал в российской деревне, знает, что там происходит. В-третьих, в условиях высокой коррупции значительная часть денег просто исчезнет, и на этом все и кончится. В-четвертых, восстановление российского села — серьезный и очень долгосрочный проект, а такой проект не в интересах, да и не по зубам нынешней власти.

6. Кого наказали запретом на ввоз импортных продуктов? Скорее всего, главным проигравшим от этих санкций будет

сама Россия. Из иностранцев пострадают только Литва и немцы Польша, а для ЕС в целом общий негативный эффект от этих санкций микроскопический. Суммарный объем экспорта запрещенных к ввозу продуктов ЕС в Россию составляет примерно \$7 млрд, что чуть меньше 0,05% ВВП ЕС (или 0,1% объема европейской экономики). А в Москве продовольственные цены до конца года вырастут существенно или товары исчезнут. Это как закон имени Димы Яковлева — «бей своих, чтобы чужие боялись». Странная логика — наказывать собственных граждан за собственные грубые внешнеполитические ошибки и провалы.

7. В целом ситуация складывается тревожная: экономический потенциал нынешней политической системы исчерпан, а признаков того, что руководство страны задумывается над серьезными экономическими реформами или хотя бы шагало в этом направлении, — нет. Вместо этого продолжают жить «элементарные» решения, направленные только на одно: как бы по-прежнему не менять, как и только сохранить систему «распилю», откатов, бюджетного воровства, телевизионного вранья и беспредельного самонаблюдения. Однако жизнь и экономике не обманешь — раньше или позже, но проблемы — рост цен, качество жизни, снижающиеся реальные доходы, бедность и бесправие — как сплитные, так и новые, встанут во весь рост и придется двигаться отовст.

Григорий Явлинский

10 ВРАГОВ ЖЕНЩИНЫ

Красота требует жертв. Эту поговорку каждая женщина за свою жизнь наверняка слышала тысячу раз — от мамы и бабушки, от авторитетных наставниц, с экранов телевизора. Нет предела совершенству — и погоня за идеальной внешностью (иногда выходящая за разумные, наименьшим социальным статусом) женщины готовы терпеть дискомфорт и подвергать себя мучительным процедурам, порой не задумываясь, какой вред они себе наносят.

Те, кого женщина считает своими друзьями, на самом деле могут оказаться коварными и жестокими врагами. Попробуем вывести их на чистую воду.

Враг №1 — ХОЛОД. В разгар зимы некоторые кожные osoby шелушатся в личии-обух и с оголенными плуком, а шалок и варежки вообще не признают. Помимо хронического бронхита, пневмонии, радикулита, воспаления почек и мочевого пузыря, спазма сосудов головного мозга, покраснения и последнего шелушения кожи рук, есть и чисто женские болезни, и которым может привести перекладывания — мастит, нарушение менструального цикла, дисфункция яичников.

Настоящие модницы всегда одеваются по сезону — иначе каждая тогда ведущие моделиеры мира ежегодно корят над зимними коллекциями? Да и вид женщины в мини-обуе, стоящей в лютую стужу посреди улицы, наводит на мысль о ее сомнительном роде занятий.

Враг №2 — ГОЛОД. Навязчивые социальные стереотипы постоянно подталкивают женщин к различным диетам — вплоть до голодания. Часто женщины проводят эксперименты над своим организмом самостоятельно, полагаясь лишь на советы подружки. Неправильно подобранный диет не принижает значение ни красоты, ни здоровья, а добровольный отказ от пищи и вовсе чреват необратимыми последствиями.

Симптомы нервной анорексии указуют: сердечная аритмия, выпадение волос, уменьшение массы мозга, остеопороз, отеки внутренних органов, постоянные боли в желудке, запоры, тошнота, спазмы и судороги, расстройства психики; наконец, полное истощение.

Общие рекомендации по поддержанию себя в хорошей форме давно известны — питаться разнообразно, регулярно и помногу, не обжираться на ночь, отказываться от соленой, острой, жирной и жареной пищи, налегать на продукты, богатые витаминами. И, конечно, больше двигаться. Но а при разработке индивидуальной диеты необходимо обратиться к врачам — терапевту, эндокринологу, диетологу. Что же касается убежденности некоторых женщин, что толстеть за ночь не беруг, то чужд. На всякий товар найдется купель и во всяком товаре есть привлекательные стороны — главное, грамотно расставить акценты.

Враг №3 — ТЕСНОТА. Речь идет не о клаустрофобии, хотя по статистике женщины страдают ею чаще мужчин, как, впрочем, и всеми остальными фобиями. Теснота физическая — не меньший повод для беспокойства. Действия в объятии, тем более с заниженной талией, пережимают сосуды и нервные окончания и вызывают нарушение кровообращения в тазовой области, а это может привести к бесплодию. Не стоит злоупотреблять и трусиками-стрингами — они нередко служат переносчиками инфекций от ануса к влагалищу.

Враг №4 — ШПИЛЬКИ. Опасность представляют не только шпильки для волос, хот и они могут поцарапать кожу головы или так залепиться в волосы, что придется вырезать целый клобук. Еще один охотничий враг — туфли на высоком тонком каблуке. Такие каблуки часто ломаются — разумеется, в самые неподходящие моменты. Они застревают в зазорах на эскалаторах, и это

может привести к серьезным увечьям. Они деформируют стопы, способствуют образованию натоптышей и мозолей, утолщают ногти, нарушают осанку, вызывают боли в спине (остеохондроз, грыжа межпозвоночных дисков).

Выход один — надевать туфли со шпильками лишь по праздникам. Зато какой будет эффект — вот сидела себе в уютной комнате бугаятала Маша, а на корпоративную вечеринку явилась с сногшибательным платьем и на вышках каблук! А когда красота демонстрируется всем подряд и каждый день, то как-то уже и неинтересно.

Миниатюрным дамам, стремящимся к иллюзорной высоте, хочется напомнить старую поговорку: «Маленькая женщина создана для любви, а большая для работы». Впрочем, не будем обижать больших женщин, у них и так немало проблем.

Враг №5 — КОСМЕТИКА. Многие женщины убеждены, что с личной гигиеной у них все в порядке, а вот мужчины — неистовые грязнули. Однако на женской коже скапливается гораздо больше микробов, чем на мужской. Виной всему — косметика. Особенно та, что масками и даже гелями посылается на туалетное столике или разбрасана по дамской сумочке вперемешку с клочками и монетами. Застарелый шпатель для нанесения туши может «одарить» вас конъюнктивитом, от протертой губы, а грязные кисточки вызывают герпес и дерматомикоз.

Кремы, тоники, лосьоны, маски и тому подобные субстанции, изготовленные на основе натуральных компонентов, увы, недолговечны. А кремы, в которые добавлены синтетические вещества, увеличивающие срок годности, убивают не только бактерии, но и кожу. В «краску рулетку» играют и женщины, обожая пользоваться пробниками в магазинах — во время распродаж продавцы вообще забывают о таком понятии, как стерильность. Поэтому, прежде чем наводить марафет, следует тщательно изучить срок годности того или иного косметического средства и не пользоваться чужой или общедоступной косметикой.

Враг №6 — УЛЬТРАФИОЛЕТ. Яркий загар на коже представителя северных широт, несомненно, смотрится оригинально. А вот с медицинской точки зрения — это всего лишь защитная реакция организма на ультрафиолетовое облучение. В больших дозах ультрафиолет может вызвать массу кожных заболеваний — от банального ожога до рака. Отправляясь на курорт, надо помнить: солнце относительно полезно лишь рано утром и ближе к вечеру, а днем лучше уйти в тень.

В наше время продвинутые женщины часто надеваются в солнцезащитный крем. Не стоит обольщаться! Сотрудники салонов красоты заверяют, что установленные в салонах лампы производят щадящие UVA-лучи, совершенно безопасные для здоровья, но это лукавство. Лучи все равно проникают под кожу, достигают дермиса и разрушают тучные кислоты и коллаген.

Оног вы не полюбите, но при регулярном принятии искусственных солнечных ванн морщины и прочие признаки преждевременного старения коим вам обеспечены. Что же делать? Ведь без ложкой кисельной барышней уже лет сто как не модно. Легкий персиковый загар укажет на то, что вы «в тренде», и в это время подчеркнет вашу аристократичность.

Враг №7 — ЭПИЛЯЦИЯ. Эту пытку явно придумали средневековые инквизиторы-судисты — ну как можно на прелестные женские ножки лишний горячий волос или наклеивать пластырь, а потом все это с треском оторвать! Помимо адской боли, данная процедура вызывает купероз — заболевание, при котором связы кожу начинают просвечивать сосуды, что опять-таки не выглядит эстетично. Остается бритье. Дело мутное, но даже мучительное, которое не придает своей внешности слишком большого значения, каждый день бреяется и не жужжит.



Враг №8 — АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ. Сам целлюлит не является ни болезнью, ни даже патологией. Вопрос в том, насколько безопасны некоторые методы борьбы с пресловутой «апельсиновой коркой», в частности антицеллюлитный массаж. Для пушечного эффекта массажист активно прорабатывает проблемные места костяшками пальцев — в результате целлюлит уходит, но на его место заступает уже известный нам купероз. Куда более полезным является плавание и езда на велосипеде.

Враг №9 — ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ. Раскройте любую бульварную газету, там обязательно найдется пара-тройка фотографий изуродованных знаменитостей. Которым, кстати, финансы позволяют обращаться к наиболее квалифицированным пластическим хирургам. Риск — дело благородное, но стоит ли идти на поводу у тех, кто не хочет принимать вастой, какая вы есть? Пару слов о силиконовом бюсте: случается, он спасает женщину от плуи, удара ноком или укуса змеи, но при этом мешает правильно застегнуть ремень безопасности в автомобиле.

Враг №10 — КАРЕРА. Преуспевающий бизнес-леди сегодня все чаще выступает в качестве образца для подражания. Да вот только не стоит забывать — бизнес принадлежит мужчинам для себя, любимых. Они же управляют всеми законами, убрели личные сантименты, явили жесткую иерархию, провозгласили торжество конкурентной борьбы и естественного отбора. Женщина, стремящаяся сделать карьеру, априори попадает в чужеродную среду и вынуждена играть по мужским правилам. Ей приходится больше работать, чтобы доказать свою состоятельность, она волей-неволей копирует мужские повадки.

В экстраемных условиях (а в бизнесе они не бывают) женщины, пусть даже та, у которых повышенный уровень мужского гормона тестостерона, испытывают гораздо большую эмоциональную перегрузку, нежели мужчины. Постоянное напряжение вкупе с высоким давлением в астеносиндром, а там уже родукоподобно до неврозов, депрессий, заоблачных телесно-судостных систем.

Далеко не все женщины способны лезть на трупа на вершину горы, и пока еще никому не удалось создать четкой женской модели ведения бизнеса — вряд ли это вообще возможно и необходимо, потому что формирующаяся веками мужская модель по сей день приносит человечеству неплохие дивиденды. Так может и не стоит зарисовывать на чужой роде, а лучше возделывать свой сад, в котором будут расти не овощи-фрукты, а просто радующие глаз прекрасные цветы.

Это далеко не полный перечень женских врагов. Врагом женщине может выступить не только предмет или явление, но и существо одушевленное, доставляющее уйму проблем психологического рода. Какая-нибудь экалзпированная дамочка с негодованием воскликнет: «Главные враги женщин — это мужчины!». Иная точка притирки: «Главные враги женщины — другие женщины». Третья горькая Wahrheit: «Главный враг женщины — это она сама». У каждой женщины свои враги.

Пожалуй, хватит вразводить со вся и со всеми. Красота — понятие субъективное, относительно, эфемерное. Мода вообще переменчива, как весенний ветерок. Конечно, всем членам общества необходимо соблюдать определенные правила, придерживаться установленных порядков. Но завоевывать признание окружающих в ущерб собственному здоровью, слепо следовать стандартам и стереотипам — значит, расписывать в собственной глупости и слабохарактерности.

Каждый человек уникален, женщина — тем более. Любите себя, берегите, холите, лелайте, будьте свободной и независимой, единственной и неповторимой, стильной и элегантной, сильной и уверенной, разумной и мудрой.

Роман Широков

Сколько же у нас, граждане, аферистов развелось, просто можно экспортировать в другие страны. Иду по улице, никого не трогаю. Остановился возле телефонной будки. Мужик ко мне звонит. Иду. Мужик позвонил и пошел. Я в будку, глядь, а там бумажник. Я бумажник схватил и за мужиком кинулся. Тут какой-то парень мне дорогу преградил.

— Стой, — говорит.
Я стою.
— Ты чего? — говорю.
Он говорит:
— Я видел, как ты бумажник нашел.
Я говорю:
— Ну и что, я его вернуть хочу.

Он говорит:
— Стой с бумажником здесь, я его сейчас догоню.
Я как дурак стою. Парень возвращается.

— Не догнал, — говорит, — ну-ка посмотри, что там.

Открываю бумажник, там пачка денег. Парень говорит:
— Ну, что будем делить? — Взял бумажник, пересчитал. — Здесь, — говорит, — полмиллиона.

Я бумажнику у него забрал.
— Пойду, — говорю, — отдам в милицию.
Он говорит:

— Ты что, дуракл, они же деньги себе возьмут.
Я думаю, а вдруг действительно возьмут.

Парень говорит:
— Слушай, мы ведь не украли, мы ведь нашли. Давай делить.

И я, представляете, соглашаюсь. Ну а что, мужик пропал, а в милицию идти просто глупо. Заходим мы в подворотню, начинаем делить, и тут этот мужик возвращается.

— Бумажник с деньгами не находили? — спрашивает.

Только я хотел сказать «вот он», как парень мне говорит:
— Заткнись, а то тебя посадят.

И я, представляете, молчу. Парень говорит:
— Нет, ничего не видели.

Мужик уходит, а парень тихо так, с опаской, говорит:
— Он наверняка за нами следит. Здесь в бумажнике пятьсот тысяч, давай в темпе двести пятьдесят, держи бумажник и разбегайся.

И я как дурак вынимаю свои кровные двести пятьдесят тысяч, сую ему и с бумажником ухожу. И только в метро, раскрыв бумажник этот потропанный, вижу, что там нарезанная бумага и никаких денег. Я назад, а их уже и след простыл. Ну, думаю, убью! А потом пошел и решил, на кого лизаться? На себя. Сам же не отдал бумажник. Сам себя и наказал. Ладно, думаю, в следующий раз буду умнее.

Месцы приблизительно проходит, и на этот раз самю мне проходу возле той же самой будки, а там тут же самый мужик звонит, и бумажник такой же самый задиристый рядом лежит. Сначала хотел в руку сразу захватить, а потом думаю, нет, погодите, я сам сейчас устрою такую морду. Мужик из будки выскочил, а беру

Юмор

Леон Измайлов

АФЕРИСТЫ

бумажник, тут же подбегает тот же парень, меня, конечно, не узнает и сразу говорит:

— Раз надели — делим.
Я говорю:
— Делим.
Зашли в подворотню. Он говорит:
— Здесь пятьсот тысяч, — при мне считал.

Тут убегают мужик и говорит:
— Ребята, бумажник с деньгами не находили?

И не успевают парень ничего сказать, как я говорю:
— Как же не находили, вот он, — и отдаю ему бумажник.

Мужик обнимает меня.
— Родной, — говорит, — спасибо.
Я говорю:

— Вы пересчитайте, там пятьсот тысяч.
Он говорит:

— Да что там считать, я вам верю, вижу, вы честный человек.

А тут парень стоит, мы бы лицо его видели, но лицо, а козыря морда.

Я говорю:

— Нет, вы пересчитайте.

Мужик говорит:

— Да чего там считать, — а сам открывает и считает, и говорит: — А здесь только двести тысяч, а где же еще триста?

Парень говорит:

— Я бумажник вообще в руках не держал, значит, он слер, — и на меня показывает, — я свидетель.

Тут у меня лицо становится козьей мордой. Мужик говорит:

— Сам отдашь или в милицию тащить?

И я как миленький, возмущаясь, отдаю свои кровные триста тысяч и говорю:

— Ну, я устрою!

— Злой домой иду, сил нет. Дурак дураком!

Пологда забыть не мог, но эти аферисты нигде не встречал. Наверное, в другой разной перешли.

А тут где-то через полгода иду на том же месте, в той же будке стою мужик, я лица-то его не вижу, а у бумажника тут драгый рядом лежит. Я к будке. Мужик позвонил, ушел. Бумажник, естественно, остался. Я из будки с бумажником выхожу и, пока тут второй не подбежал, хватаю первого попавшегося парня и говорю:

— Слушай, дру, помоги, будь свидетелем, мужик оставил, там полмиллиона, сейчас аферга за ним прибежит.

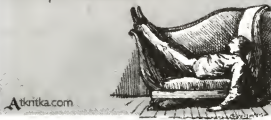
И такой парень отзывчивый оказался.

— Ладно, — говорит, — помогу.

И тут этот самый мужик возвращается и говорит:

— Вы здесь бумажник не находили?

картошка варится намного быстрее, если про нее забыть...



Я говорю:
— Еще как находили, а где же второй?

Он говорит:

— Какой еще второй, у меня только один бумажник.

Я говорю свидетелю:

— А ну, таким его в милицию, а второго они сами найдут.

И вот приволакиваем мы этого мужика в милицию.

— Вот, — говорю, — товарищ капитан, поймали аферюгу, который бумажники оставляет с пятьстами тысячами, а потом честных людей грабит.

Мужик говорит:

— Чего это я граблю, я бумажник в будке оставил, а эти меня сюда привели.

Капитан открывает бумажник, вынимает оттуда паспорт и говорит:

— Смирнов Валентин Николаевич.

— Я, — говорит мужик.

Капитан говорит:

— А где же пятьсот тысяч?

Мужик говорит:

— А это пусть он скажет, — и на меня показывает.

Капитан смотрит на свидетеля и говорит:

— А это кто?

Парень говорит:

— Свидетель.

Капитан говорит:

— Ну, рассказывайте, свидетель.

Парень говорит:

— Стою я у будки, и вдруг этот мужик говорит, будь свидетелем, в этом бумажнике пятьсот тысяч. А тут этот возвращается и говорит: мой бумажник.

Капитан поворачивается ко мне и спрашивает:

— А где пятьсот тысяч?

Я не знаю, что сказать, начинаю лепетать, что в прошлый раз они у меня взяли триста тысяч.

Мужик говорит:

— Да я его первый раз в жизни вижу.

Капитан говорит:

— Ага! Давно я вашу шкулу поймать хотел, наконец-то попался, голубчик.

Вы, Смирнов Валентин Николаевич, все опишите и свободны, а с вами мы сейчас

разберемся. И два часа я этому капитану доказывал, что я не верблюд, хорошо еще этот мужик порядочным оказался, сказал, что у него там денег не было, а то бы сидеть мне, а да свидетелю тоже.

С тех пор думаю, ну их на фиг, ни за что не с какими аферистами связываться не стану... А тут три дня назад иду в совершенно другом месте и опять этот тип, мужик тот самый, роняет прямо передо мной бумажник, тот самый, потропанный, и дальше идет. И тут же подкакивает второй тот же самый тип, поднимает бумажник и говорит:

— Видал?
Я говорю:
— Нет, не видел.
Он говорит:
— Ну, вот же, бумажник.
Я говорю:

— Какой бумажник, никакого бумажника не вижу.

Он говорит:

— Да вот же, мужик шел, бумажник обронил, а в нем пятьсот тысяч.

Я говорю: ни мужика не видел, ни бумажника, ни тем более пятьсот тысяч.

Парень говорит:

— Сейчас будем делить.

Я говорю:

— Ничего не видел, ничего не слышал, вы делите, я пошел.

Тут мужик возвращается:

— Ребята, бумажник не находили?

Я говорю:

— Вот этот тип нашел, а я нет, я ничего не видел, ничего не слышал и сейчас ничего не вижу и не слышу.

Мужик смотрит на свой бумажник и говорит:

— Где же я бумажник потерял?

Я говорю:

— Вон он нашел, а пошел.

А те тоже как глупые. Один говорит:

— Где же мой бумажник?

А второй ходит за мной и говорит:

— Давай деньги делить.

Я говорю:

— Ни за что!

Мужик говорит:

— Ребята, у вас, что ли, мой бумажник?

Парень говорит:

— Я с ним поделиться хочу, а он не соглашается.

Мужик мне говорит:

— Зря ты не соглашаешься, он очень приличный человек. Ты давай бери деньги и делись, а то мы тебе заберируем и все твои деньги заберируем.

Я как зассу:

— Милиция! Грабят!

Они бумажник бросили на землю, а тут миллионер подходит и говорит:

— Это ваш бумажник?

Я говорю:

— Нет.

А эти из-за угла:

— Это его, его, он делиться не хочет.

Миллиционер говорит:

— А чего ты не делишься, они приличные люди, я их хорошо знаю, бери бумажник-то!

И тут я как зассу:

— Каравул! Милиция грабят! — Да как дам деру, да так, что меня ни милиция, ни эти двое в жизни не догнали.

Как стать коммуникабельным человеком?

Понятие коммуникабельности

Всегда часто коммуникабельность воспринимают как синоним общительности. Это не совсем так.

Общительный человек легко идёт на контакт, охотно раскрывается перед собеседником. Он сообщает слушателю нужную и ненужную информацию, зачастую не беспокоясь о том, воспринимает он её или нет. Задаёт многочисленные вопросы, не склоняясь заботиться в ответах. Все процесс общения строится на его активной и доминирующей позиции в беседе или, что бывает чаще, монологе. Собеседник способен из вежливости имитировать интерес к разговору с вами. Однако на самом деле ему глубоко наплевать на вас, и он хочет побыстрее избавиться от вашего присутствия. Поэтому общительность – это, в общем, хорошо, но пользы для вас от неё мало.

Как же понять: коммуникабелен человек или просто испытывает дефицит общения? Человек коммуникабелен, если:

Испытывает истинное удовольствие от беседы – именно беседы, а не упоенного монолога.

Обладает способностью поддерживать разговор на любую тематику.

Может непринуждённо выступить перед широкой аудиторией.

Не тушует, при любой ситуации способен доступно и компетентно излагать свои мысли.

Выбирает тон и стилистическую окраску речи в соответствии с аудиторией слушателей.

Способен полностью контролировать внимание слушателей в течение необходимого времени.

Основные ошибки при попытках выстроить общение с незнакомыми людьми:

1. Некоторые люди, стремясь освоиться в незнакомой обстановке, начинают задавать с вопроса об именах собеседников, не называя, однако своё. Это вызывает у них дискомфорт, поскольку на первых этапах общения обмен информацией должен быть пропорциональным и равнозначным (сколько получил информации, столько и предоставляю). Если пропорциональность не соблюдается, собеседник чувствует себя незащищённым и уязвимым, поскольку вы обладаете большим объёмом информации о нём, чем он о вас.

2. Частой ошибкой является попытка «встрять» в беседу двух незнакомых людей, не разобравшись в её предмете. Мало того, что такая попытка наладит контакт вызывает у людей чувство раздражения, она оставит и у вас неприятный осадок из-за неуместности вашего вторжения.

3. Это же касается и попытки начать беседу с незнакомцем на специфическую тему, интересную только вам или узкому кругу лиц. В этом случае человек не увидит никакой пользы от общения с вами и старается дистанцироваться, как можно быстрее закончить этот неинтересный разговор.

4. Проявление излишней эмоциональности или отсутствия эмоций при общении. Экзальтированность и накал эмоций могут напугать вашего потенциального собеседника. Никто не знает, чего можно ожидать от столь неуравновешенного типа. А если проявляемые вами эмоции будут ещё и откровенно наигранными, это

вызовет неприязнь и нежелание продолжать общение с вами. Холодное равнодушие при беседе вызовет у «виновца» ощущение отчуждённости и отсутствия вашей заинтересованности в продолжении беседы.

5. Несоблюдение личного пространства. Если вы начнёте доверительно брать под локоток, обнимать за плечи незнакомого человека, пытаться говорить ему на ухо, интимно приближать при разговоре лицо к лицу собеседника, это приведёт к отторжению и желанию дистанцироваться от вас любыми способами. Также странно будет выглядеть попытка, общаться с человеком, находясь на значительном удалении от него и повышая голос.



6. Ошибкой будет также привлечь всеобщее внимание, заинтересовать, готовя эффектную реплику, затем, ощутив всеобщее внимание, стеснясь, заныкнуть и склонять фразу, вызывая ощущение всеобщей ленивости. Это нарушит атмосферу непринуждённости и доверия.

«Рецепты» коммуникабельности

Спокойствие и уверенность в своих силах. Не следует суетиться, засматриваясь глазами в глаза собеседнику, повышая голос или шептать, тушеваться или горничиться при разговоре. Также не нужно закрываться, скрещивать руки на груди и бегать взглядом по сторонам. Ваша уверенная раскрепощённая поза, взгляд в глаза «вызывает», негромкий голос и размеренный тон заставят собеседника невольно относиться к вашим словам с большим вниманием и уважением.

Коммуникабельность же – это способность человека в любой ситуации найти подход к собеседнику, вызвать его расположение, наладить с ним контакт для взаимовыгодного общения. Под выгоды мы понимаем как удовлетворение от принятой помощи с умным и толковым собеседником, так и носущие практические вопросы, которые мы можем попутно решить при помощи лёгкой и непринуждённой беседы.

Скажите «нет» предубеждениям. Не делайте никаких выводов о человеке по его облику или социальному статусу, пока не пообщаетесь с ним достаточно долго. Иногда скоротечные выводы диаметрально противоположны реальному положению вещей. Выбрав из-за поспешности решения неправильную тактику общения, вы рискуете потерять в человеке собеседника и, как следствие, делового потенциального партнёра. Ищите в человеке в первую очередь достоинства и плюсы. Это создаст настрой на позитив и конструктивное сотрудничество.

Научитесь слушать. Это одна из основ культуры общения. Умение слушать собеседника и слышать его – это целое искусство. Хорошего и благодарного слушателя оценит любой адекватный человек. Не следует перебивать человека на полуслове, дайте ему закончить свою мысль и после этого изложите свои аргументы или контраргументы.

Не теряйте контакта с собеседником. Во время разговора собеседник должен все время охватывать все внимание. Для этого необходимо большую часть времени смотреть ему в глаза (в переносицу), но избегать бравурного тяжёлого взгляда. Оптимальным будет на несколько секунд задержать взгляд на собеседнике, затем перевести его на другой предмет в области видимости без поворота головы. Старайтесь также задавать наводящие вопросы и издавать тактичные междометия.

Чёткости и ясности выражений. В разговоре старайтесь избегать двусмысленных слов и выражений, неуместных лексических оборотов, многословия и заумности. Использование терминологии, смысл которой понятен лишь вам и вашему кругу общения, заставит оппонента чувствовать себя неуверенно, поставит его в неудобное положение. Человек начнёт уточнять значение незнакомых ему слов, теряя на этом массу времени. Либо будет делать вид, что все понимает, но информация будет проходить мимо. Поэтому старайтесь общаться с собеседником на одном языковом уровне. Это поможет избежать недопонимания и в разы увеличит эффективность общения.

Своевременно переключайте внимание собеседника. В ходе разговора для снятия напряжения можно слегка переменить тему, сделать её более нейтральной, рассказать подходящий по случаю анекдот, предложить человеку кофе или чай.

Не используйте в разговоре оценочные суждения. Если в ходе беседы ставится под сомнение компетентность человека в обсуждаемых вопросах, его способность адекватно оценивать обстановку, а также правдивость излагаемой им информации, человек нередко закрывается и отказывается от дальнейшей беседы. Следовательно, становится недоступным для коммуникации. В итоге мы теряем собеседника, не достигнув поставленных целей.

Не избегайте общения. Только практикой вы можете выработать навыки эффективного общения. Любое, даже самое неприятное и некомфортное для вас общение будет пополнять вашу «копилку» коммуникативных новыми моделями конструктивных коммуникаций.

Постоянно работайте над собой. Для поддержания словарного запаса и кругозора на достойном уровне необходимо постоянно заниматься саморазвитием. Читайте новую литературу, изучайте последние тенденции в науке, технике, культуре и политике. Старайтесь, как можно более плотно, заполнить имеющиеся пробелы в образовании. Это позволит вам без всякого труда вести непринуждённую беседу вне зависимости от тем.

Проявляйте инициативу и дружелюбие. Старайтесь всегда здороваться первыми, даже если люди вам незнакомы и не здороваются в ответ. Улыбайтесь и начинайте разговор первыми. Отсутствие у собеседника необходимости выхода из зоны комфорта и совершения первого шага в разы облегчает установление контакта с ним. Начиная беседу, вы возлагаете на себя ответственность за её течение и исход – положительный или отрицательный. Поэтому подознательно человек будет вам за **благодарен и, как следствие, более**

уступчив и дружелюбен.

Избегайте излишней сухости и формализма в общении. Здесь тоже важно соблюдать границы приличия. Чрезмерно официальный, пафосный или чопорный тон вызовет между вами и собеседником стену похоти Великой Китайской. В тоже время излишне фамильярный, панбратский стиль общения («тыканье», переход на личности) может покоробить и обидеть человека. Важно найти баланс, золотую середину. Следите за реакцией оппонента. Если он нормально реагирует на «потепление» тона вашей беседы, можно подпустить пару словечек из обиходного лексикона, рассказать пару уместных курьёзов из жизни, подходящих по тематике

Не задирайтесь на пороженьских мыслях. Научитесь любить и ценить себя, максимально честно определите свои недостатки и постарайтесь придумать пути их преодоления. Старайтесь делать то, чего боитесь больше всего – заговаривайте с незнакомками девушками из улицы, знакомьтесь в клубах и ресторанах. Очень хорошо помогает развить навыки общения работа на «холодных» звонках в конторах прямых продаж.

Основные плюсы коммуникабельности

Что же даёт нам коммуникабельность? Прежде всего, это чувство уверенности в себе. Хорошо развитые коммуникативные навыки позволяют брать ситуацию под контроль в любой незнакомой обстановке. Они помогают нам изучить собеседника, выяснить его мотивы и приоритеты. В любой ситуации мы можем завладеть вниманием людей и донести до них свои мысли. Это помогает искусно воздействовать на поведение человека в достижении своих целей.

Речь идёт не о банальном манипулировании, а о взаимовыгодном сотрудничестве двух сторон. Коммуникативные навыки используются не для навязывания своей воли человеку, а для выявления его потребностей и донесения до него своих. Причём основное искусство для мастера коммуникаций – это умение грамотно связать свои цели с целями другого человека.

Наличие развитых коммуникационных навыков просто бесценно при ведении различного рода переговоров, будь то коммерческими или дипломатическими. Обе стороны прекрасно осознают свои интересы и цели, но стоит задача договориться и выбрать компромисс, который устроит всех.

При разрешении любого конфликта «группа коммуникабельности» точно поставленными вопросами выявит проблему и отточёнными формулировками изложит её суть, поскольку правильное формулирование проблемы уже содержит в себе её решение. Дальнейший приход к общему «наменательному» в решении конфликта становится уже делом техники.

Ваше умение решать различного рода проблемы профессионального и бытового характера вызовет чувство глубокого уважения и признания со стороны коллег и партнёров, что обеспечит вам большие преимущества и перспективы.

Для размещения рекламы частных объявлений и информации звоните по телефону 425.614.1700

АНАНАС ПРОТИВ РАКА

Шишкочлобко, так еще называют ананас, – это дерево или трава? Как он растет, как хранится и какими полезными свойствами обладает?

По-научному это растение называется ананас крупнохолощовый из семейства бромелиевых. Ананас растет как трава, достигая 120 см в высоту, преимущественно на засушливых территориях, потому что у ананаса есть особенность накапливать влагу из воздуха. Это сочный плод, в структуре которого до 86% воды.

Полезные свойства

В ананасе много витаминов и органических кислот. Именно они придают ему такой насыщенный кислый вкус. В ананасе есть магний, который очень важен для здоровья нашей сердечно-сосудистой системы. В ананасе содержится огромное количество клетчатки, которая плохо переваривается.

Ананас не сжигает никакие жиры, в его составе есть специальные ферменты растительного происхождения, которые разрушают белки. Поэтому сок ананаса очень полезен для переваривания белковой пищи, а его грубые волокна – для выведения холестерина. Рекомендуется запивать тяжелые мясные блюда ананасовым соком или съесть свежий хороший ананас. Специальные ферменты растворяют раковые, бляшечные по своей сути, клетки. Другого такого фрукта, обладающего этими свойствами, нет.



Раковые клетки постоянно образуются в организме человека, однако нейтрализовать их можно. В частности, этому поможет смесь ферментов в ананасе, которая носит название бромелайн (или бромелайн).

Пьедестал почёта по калорийности

- * Ананасовые цукаты – 260 ккал
- * Консервированные ананасы – 70–80 ккал
- * Свежий ананас – 50–60 ккал

Как выбрать

- * Хохолок должен быть ярким, зеленым и пышным.
- * Цвет внешней оболочки ничего не говорит о спелости фрукта: даже зеленый сверху ананас может оказаться спелым внутри.
- * Ананас должен быть слегка мягким на ощупь.
- * Вес ананаса по ощущению должен быть больше его размера, то есть ананас должен быть тяжелым.

Как хранить

Ананас можно недолго хранить при комнатной температуре. Разрезанный ананас хранить нельзя даже в холодильнике, его нужно съесть. Ананас можно заморозить. При этом надо помнить, что он теряет много полезных веществ и вкусовые качества, так только температура достигает –7 градусов по Цельсию.

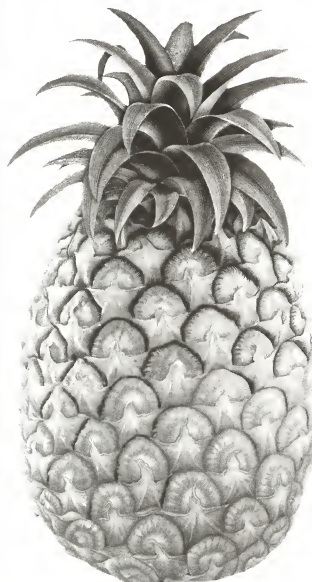
Как правильно съесть

Ананас нужно есть в свежем виде, добавляя в различные салаты. Чтобы правильно разделить свежий ананас, нужно сначала снять верхушку плода, затем срезать корку, вынуть твердую серединку, а мякоть нарезать.

Салат с ананасом

Красный болгарский перец, слегка печеные кусочки ананаса и 2–3 ложки мелких креветок. Все ингредиенты смешать и заправить соусом по вкусу.

www.zdorovieinfo.ru



Хомо бантистик? Хомо харизматик? Хомо еклестикус!

Случалось ли вам, находясь в людном месте - в центре большого города, в общественном транспорте или на мезелознодорожном вокзале в разгар курортного сезона, - машинально скользя взглядом по лицам, остановиться на одном из них и сказать самому себе: "Этот, точно, скорее, христианин!". Я говорю не о сверхъестественном духовном различии или внутреннем свидетельстве, но о неких внешних признаках, позволяющих определить христианина в толпе прохожих. Для более опытного в этих вопросах глаза достаточно незначительных особенностей гримаса, способа поворачивания косынки, мелкого жесткого движения, чтобы сразу угадать, что в его обладателе христианин, но и точно назвать его деноминационную принадлежность. А услышав речь предполагаемого христианина, можно с уверенностью говорить: "Да, этот - наш". Ведь современные христиане имеют свой собственный сленг, манеру одеваться и держать себя в обществе. Достаточно вспомнить значки и кресты с христианской символикой, футболки и кепки с логотипами церкви, фразы, которые слышны в выражениями типа "апплиция-аминь", "чтобы все поняли. Но это уже "крайние" проявления упомянутого феномена. Иногда все выглядит не настолько показательно, но не менее красноречиво.

Все это указывает на наличие своеобразного христианского стиля или христианской культуры. В зависимости от того, насколько она подрабатна, прежде всего, определенное социальное поведение. Не следует упускать из виду наличие у представителей различных христианских течений характерного только им типа мышления. Некоторые мои знакомые, пообщавшись несколько минут с тем или иным человеком, способны были безошибочно установить его деноминационную принадлежность. При этом достаточно было на последнем этапе не касаться каких-то спорных доктринальных вопросов. А, может, кому-то доводилось слышать угрозы подобные эти: "Ты рассуждаешь, как типичный бантистик (харизмат, католик и т.п.)?" Такие выражения в своем большинстве подразумевают что-то несомненное или нежелание переступить через деноминационные рамки своего общения. Выяснить, к какой категории относятся. Они и указывают на определенный тип мышления, присущий той или иной религиозной группе.

Если подходить все вышеизложенное, можно выделить по неким внешним признакам особую социальную группу людей, класс, прослойку. Даже особый тип человека. "Хомо бантистик", или "хомо харизматик", или же, в более широком смысле - "хомо еклестикус" (человек еклестический). Это такие "хомо", особенно те, кто "вырос в церкви", бываю совершенно беспомощными, когда выходят за границы своей культурной среды. Для них типичны ссоры даже иногда, в силу особенностей своего поведения и мышления, вызывая сдвиги с другой планеты. Да и для ссорящихся первые часто выглядят аналогично - "старые люди, которые говорят на странном языке. Согласитесь, для продвижения в будущее или для случайного полуплута в метро существует определенная трудность в понимании фразы: "Сегодня такая покаянная погода! Аминь?" Мы даже, думаю, вправе говорить не об отдельной социальной группе, но об отдельном социуме, который сформировался в стенах церкви. О социуме, проблемом которого мы вполне достаточно много занимаемся. Давайте вспомним несомненные разговоры о том, как должен одеваться христианин, какую музыку можно слушать, а какую нельзя, о том, какие книги читать и т.п. Это что, как не формирование определенной культуры? Итак, христианская культура, а точнее, церковная культура реально существует. Вот только, что она приносит церкви - благословение или проклятие.

Лично моя проповедь, которая направлена на формирование церковной культуры, вызывает настороженность. Столь активное и постоянное внимание к вопросам, представляющим собой культурные проблемы, а не богословские, свидетельствует о направленности интересов церкви. Это говорит, что мы

больше заинтересованы во внешних переменах, а не во внутренних преобразованиях.

Но такой подход сводит христианство к своеобразной морально-этической системе (пусть и более совершенной, чем другие), а саму церковь превращает в "клуб моралистов", как выражался когда-то один мой знакомый пастор. Если речь идет о нравственном улучшении человека, не остается места преоблажающему действию Святого Духа. А, следовательно, церковь теряет свое предназначение и духовную силу. Это звучит достаточно резко, но если последовательно идти по пути формирования специфической церковной культуры, то, через некоторое время, рискуем закончить именно так. Мы не хотим, чтобы церковь приводила людей в церковь и изменять их по своему образу и подобию, а должны позволить Богу восстановить в них Свой образ и подобие, утраченные в результате грехопадения.

Однако же, разве глубокие внутренние преобразования в человеке не проявляются во внешних переменах в поведении? Но, эти события не происходят в обратном порядке. Нам сегодня нужно не проповеди об изменении поведения, но проповеди о покаянии. Посмотрим, какой процент занимал разбор культурных вопросов в проповедях Инсуиса. Если в посланиях Павла? А какой процент наших проповедей посвящен этой теме? Не является ли наша сосредоточенность на культурной проблематике свидетельством некоего недовольства, ослепления, а вдруг что-то пойдёт не так? Достаточно вспомнить "мудестующую" в Галати, против которых выступал апостол Павел. Видимо, они опасались потерять свое влияние на церковь, в которой стремительно возрастало число новообращенных из язычников. Вот и пытались "окультурить" их, одеть их в "иудейскую шкуру". А может быть, это просто неумение представить христианина, не походящего на иудея? Достаточно вспомнить, что в посланиях Павла и решениях Иерусалимского собора - оставить культурные вопросы на втором плане и обратить внимание на действительно важное: "Ибо во Христе Иисусе ничто не значит ни образование, ни необразование, а новая тварь" (Гал. 6:15). Тогда речь шла о национальной культуре, сегодня - о культуре церковной, деноминационной. К сожалению, последняя часто является помехой в личном служении, как являлась помехой в служении в вое. Культурные различия, на мой взгляд, являются одной из наибольших помех в сотрудничестве деноминаций. Мы чем-то напоминаем тех "мудестующих" из Галати, когда пытаемся совершить "бантистское" образование для харизматов или одеть бантистов в "харизматические" одежды.

В религиозном служении мы не нужно, а образование сердца Духом Святым. "Образование полезно, если исполнять закон; а если ты преступник закона, то образование твое стало необразованием. Итак, если необразованный соблюдает постановления закона, то его необразование не вменится ли ему в образование? И необразованный по природе, исполняющий закон, не осудит ли тебя, преступника закона при Писании и без Писания? Ибо не ты иудей, ты иудей по закону, но не твое образование, которое наружно, на плоти; но твой Иудей, кто внутренне таков, и твое образование, которое в сердце, по духу, а не по букве: ему и похвала не от людей, но от Бога" (Рим. 2:25-29). Поэтому, не культурное образование или необразование необходимо этому миру, но "явление Духа и сил" (2 Кор. 2:4). Сравнение церквей и миром не должно происходить исключительно на уровне противостоимости, а должно быть с другой стороны, мир должен понять, что мы

упоминаем "хомо еклестикус", да и самиз этот "хомо" должно быть тайны точки соприкосновения с этим

миром. Если бы галатские христиане в свое время уступили "мудестующую" и позволили бы превратить себя в "хомо еклестикус" тех времен, они стали бы потерянными для своих сородичей-галатов (поскольку последние рассматривали бы их теперь как иудеев) и не смогли бы эффективно нести свое служение в их среде. Даже Павел, иудей по национальности и культуре, "для всех сделался всем, чтобы спасти по крайней мере некоторых" (1 Кор. 9:22).

К сожалению, сегодня многие "церковно культурные христиане" потеряны в качестве инструмента преобразования своего общества. Хотя бы потому, что они не являются его частью, но частью иного социума, о чем говорилось в начале.

Вспомним, как в свое время испытывал трудности с тем, чтобы поговорить о Боге со своими неверующими друзьями. Ведь местами их встреч и общения часто могли быть пивные и другие подобные места, посещение которых христианином, с точки зрения церковной культуры, являлось совершенно недопустимым. Но оказалось, что и такие места и сие могут стать местом евангелизации. Пока мои знакомые потакали пиву, мы смогли в дружеской атмосфере коснуться многих вопросов, связанных с Богом, христианством и т.п. Правда, предательство мне пришлось тогда "проламывать" сквозь стены церковной культуры в своем разуме. Потом, помнится, испытывал трудности уже с тем, как объяснить свое пребывание в подобных местах т.п. ... и где тогда ищущим человека? (2 Кор. 11:1-12)

Это не означает, что я призываю всех христиан перестать с церковной скалы на барную стойку. Не означает и того, что я сам очень часто это делаю. Но подобное служение становится вообще невозможным в границах упомянутого церковного культурного социума.

Понимаю, что для некоторых я зашел далеко вперед в рассуждениях, а другие только и ждут слова, которое позволило бы им зайти еще дальше. Но главная идея приведенного примера - в том, что иногда чрезмерная приверженность церковной культуре существенно ограничивает наше служение. Мы не призваны строить отдельное общество в стенах церкви, но выходить оттуда и преобразовывать общество вокруг нас. Где можно было найти Иисуса во время Его земного служения? Сидящего за мытарством грешниками, что далеко выходило за рамки религиозной культуры того времени и вызывало постоянные угрозы фарисеям. Однако позже эти мытари и фарисеи стали апостолами, пророками, благовестниками и пастырями, которые преобразили свое общество. А где можно найти современных служителей? В большинстве своем, они находятся в стенах церкви.

Вспомним, с чего начиналось обсуждение данного вопроса. Интересно, смогли бы мы во времена ранней церкви выделить в толпе христиан, подобно тому, как можем сделать это сегодня? Почему-то думаю, что наши попытки не были бы столь же успешными. Достаточно вспомнить, что христиане тех времен сами использовали тайные знаки, чтобы узнавать друг друга среди ослепленных людей. Они были блемлены своей культурной среды, что позволило им эффективно распространять Евангелие в этой среде. Можем ли мы сегодня, подобно нашим братьям и сестрам в прошлом, стать зерном, которое было бы посеяно в современное общество и принесло всходы в царство Божье?

"Ибо, будучи свободен от всех, я всем поработил себя, дабы больше приобрести: для Иудеев я был как Иудей, чтобы приобрести Иудеев; для еллинов я был как подзаконный, чтобы приобрести подзаконных; для чужд закона - как чуждый закона, - не будучи чужд закону пред Богом, но подзаконник Христу, - чтобы приобрести чуждых закона; для немощных был как немощный, чтобы приобрести немощных. Для всех я сделался всем, чтобы спасти по крайней мере некоторых. Сие же делаю для Евангелия, чтобы быть соучастником его" (1 Кор. 9:19-23).

Павел ВАЛЕНЧУК

3 года "Доброму Радио"

БОГАТЕЙ ДОБРЫМИ ДЕЛАМИ

ДОБРОЕ РАДИО

Дорогие наши Добрые Радиослушатели!!!! Время стремительно летит.... Доброму Радио исполняется 3 года. За это время мы многое прошли. Были и трудности, и сложные время. В то время, как мы думали, что это наш последний месяц вещания, благодаря Божьей помощи, мы дошли до небольшой цифры "3".

Пользуясь случаем, хочу выразить особую благодарность всем тем, кто с нами в этом нелегком труде. Постараюсь кратко вспомнить всех.

Благословенное Семейство Василия и Ларисы Подгорных. С вами все началось. Ваши программы являются большим благословением для многих людей. Мудрые советы от уникальной женщины и духовные размышления о Боге от сильного и немногословного Василия. Множество плодов Вашего Служения мы увидим впереди.

Александр Подгорный - Ваши программы вдохновляют радиослушателей и заставляют размышлять о добром и Вечном. Люди, которые не знают Бога, пытаются понять и начинают задумываться о нашем Творце. Уверен, что благодаря вашему труду действительно распространится Благая Весть.

Программа "Слушай, Израиль" "Шина Израиль" так же ведет особую подготовительную работу. Слушатели, которые не знают Бога, постоянно узнают что-то новое. Сердечно благодарю руководителя этой программы Леонида Шпреерегина и ведущего Генри Илмузла, а также всех, кто тратит свое драгоценное время и средства на служение в этой замечательной программе "Слушай, Израиль".

"Наш человек" - Сергей Лободзинский всегда приглашает интересных людей, у которых есть чему поучиться. Он пытается найти секреты счастья в каждой программе и обязательно их находит!!! Спасибо тебе, Сергей, что, несмотря на твою занятость, твоё сердце всегда открыто для добрых дел.

Молодежная программа "Радисты" и молодые ведущие под руководством Михаила Слаботникова. Ребята поднимают темы, которые волнуют молодежь сегодняшнего времени. Современная музыка и общение с радиослушателями.

Программы "А на самом Деле" и "Формула

Здоровья"

Дорогой наш Доктор, философ и человек с прекрасным чувством юмора Александр Равлович. Не хватит ни времени, ни слов, чтобы описать Ваши программы. Их нужно просто слушать. Вы вносите большой вклад и финансовый, и просветительно-назидательный. Программы Александра бывают горячими. Иногда даже телефон в студии не выдерживает накала, и не всем по слуху то, что говорит ведущий, но в этом есть уникальность Вашей персоны. Вас любят!!! Спасибо за интересные темы, которые Вы освещаете у себя в программах.

"Березское Местечко" тоже нашло свое место в эфире. Музыка, поздравления, новости из Израйля, интересные повести и притчи и многое другое мы в удовольствии слушаем по пятницам. И, конечно же, замечательные ведущие этой программы Анатолий и Галина Шалом. Если бы не ваша программа, вряд ли мы знали так много об Израйле. Спасибо Большое за ваш труд и финансовый вклад в Доброе Радио.

Лично я не одно дерево уже посадил, благодаря программе "Посади Дерево" которую ведут Марина и Диана. В эти программы часто переплетаются полезные советы для повседневного быта и духовные познания жизни в Боге. Спасибо за ваше время и труд.

Пастор Виталий Олейник в эфире Доброго Радио с назидательными программами "Библия на каждый день" Многие люди получают ответы на вопросы, разьянение и глубокое погружение в Писание, возможно во многом благодаря выходу в эфир этой передачи. Большая благодарность Пастору Виталию за Ваш труд и финансовое участие в радиовещании.

С программой "Искать и Прикоснуться" и ведущей Валентиной меня связывают особые чувства, это моя любимая Мамочка.

На самом деле, это назидательное время у радиоприемников. Тот, кто хочет обогатить свое духовное состояние, всегда получает много полезной пищи и обыкновенного душевного тепла. Интересные истории и искренность ведущей Валентины не оставляют равнодушными никого. Спасибо тебе, мамочка, за нежность, искренность и честность в твоих

программах.

Еще одна программа выходила в эфир на протяжении долгого времени со звонким, веселым и добрым голосом. Это программа "Час Пик" с ведущей Дианой. Этот голос хочется слушать всегда и везде. Бодрый и искренний звонкий голос поднимает настроение. Все расскажет о погоде, и о том, что произойдет в мире, даст полезные советы и на путь истинный направит - и все это наш Бриллиантовый Голос Доброго Радио и удивительный человек Диана. Всем не хватает тебе в эфире. Мы ждем твоего возвращения из затлнувшего академического отпуска. Ты намเสมอ нужна!!!

Также хочется поблагодарить Церкви, которые принимают участие в эфире на Добром Радио и делают передачи на украинском языке -Украинские церкви "Church of Grace - благодать" и церковь "Way to Salvation - Путь ко Спасению".

Уверен, что многим радиослушателям, проживавшим ранее в Украине, приятно слышать передачи на родном языке. Спасибо всем Руководителям и Пасторам, которые поддерживают радио и не остаются равнодушными в этом важном служении.

Церковь Единого Бога также делает замечательные программы. Здесь вы услышите хорошее музыкальное оформление, проповеди, интересные свидетельства и много духовной пищи в передачах, которые создают для вас служители Церкви Единого Бога в Такоме.

Очень хочется поблагодарить печатные издательства, которые на протяжении всего времени сотрудничают с Добрым Радио. Это газета "Наша Весть" и лично Анатолий Шалом, журнал "Перспектива" и лично Владимир Малюта, который также принимает участие в радиопрограммах и вносит свой вклад в развитие Славянской культуры в Большом Ситле.

Благодарность нашим рекламодателям, которым мы верим и услугами которых пользуемся тоже слушатели.

И наконец, хочу сказать огромное спасибо Всем, кто не просто слушает, но принимает непосредственное финансовое и молитвенное участие в жизни Доброго Радио. Спасибо Вам, дорогие!!! С Божьей помощью мы пройдем этот путь до конца и выполним свое предназначение!!!!

Ну, а для тех, кто хочет присоединиться к нашей команде, мы Вам всегда рады!!!!

Богатей Добрыми Делами...

Руководитель Доброго Радио Стефан К.



**БЛАНК ЗАКАЗА
НА СТРАНИЦЕ**

94

WASHINGTON



Marvel Food & Deli Tacoma

Банкетный зал

**Weddings
Parties
Family Events
Funerals**

**Beautiful, Modern & Spacious...
...fits up to 300 people!**

www.marvelfoodanddeli.com

Tel: (253) 537-1008 ext.304



Твои дети могут и должны
радовать тебя – молись за них!



**Общая родительская
молитва каждое
вкресенье
в 7:00 вечера
по адресу:**

**FGCC
2011 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052**

Приглашаем всех неравнодушных
на всеобщую родительскую
молитву за молодое поколение.
Если Ваши дети попали в проблему
и Вы нуждаетесь в молитвенной
поддержке, приходите.

**Для получения подробной
информации звоните
Алексею по тел. (206) 349-2009**

1110AM KLIB

CityLifeRadio
Radio for the Whole Man

12-2PM PST

24/7 AT WWW.CFCINFO.ORG

РГСС Христианский Центр
1011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малиота
E-mail: vladimir.maliota@gmail.com
Cell: (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735-1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln St. Spokane,
WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресные с 10 утра и 6
веч.
Старший пастор:
Александр Каприн.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue, WA 98007
Воскресные служения:
2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.ltcchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakeland Hills Way SE,
Auburn, WA 98002
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksy Ananenko
Tel: (425) 232-9759
Email: alex@missionlively-
stones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Ribbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Леонид Даций
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Владимир Стасок
T. (425) 670-5330

Славянская Батистская
церковь
17319 Larch Way Lynwood WA
98037
(425) 313-0945
Пастор: Петр Кулишов
www.cityhill.tv

Славянская церковь
"Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA
98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Краченко

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Виктор Адаев
T. (425) 493-1602
T. (509) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь
"Спасение" ЕХБ
10622 28th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, 5pm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
33415 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения: 2:30pm
Пастор: Василий Боцан
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00
am
Пастор: Дмитрий Заклустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 420-8126

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олинькин
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 160th St. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцан
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библийская Церковь
"Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Византия"
40 E Pike St., Seattle WA
98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Осковский

Славянская Батистская
церковь
"Кочев - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA
98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00
вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA
98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир
Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23335 104th Ave. Kent, WA
98031
T. (253) 850-7111
T. (253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь
"Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T. (425) 430-8223
F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA
98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org
Пастор: Сергей Козлов

First Ukrainian Pentecostal
Church
3811 NE 21st Renton
WA 98056
(425) 721-0058

Славянская Евангелическая
Церковь
3405 S. S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 853-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронок

Украинская Батистская
церковь
37603 28th Ave S, Federal Way,
WA 98003
(253) 835-2182
(253) 945-7719
Пастор: Константин Камарчик

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA
98166
(206) 932-3306
mailto:mirvazm2k@yahoo.com
Пастор: Василий Шурп

Украинская церковь
"Свет Надежды"
4159 76th St NE, Marysville,
WA 98270
(360) 658-2523
mailto:vlighthope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA
98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Tel. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангелическая
Церковь
Presbyterian Church
Meadbrook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение 1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Тел. (206) 753-9962

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь "Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T. (425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 1st Ave.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангелистическая Батистская
Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave. #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение: 10:00am
10:00am - 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Микола Васильчук,
Тел. (253) 445-6709

Миссия "Живая помощь"
14258 130th Pl NE
Kirkland, WA 98034
Юрий Шабуря
mailto:lifehelps@yahoo.com
www.life-helps.org

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 26th Avenue W
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425) 678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь
"Краугольный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, WA 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: (253) 820-5742
Тел. для справок:
(253) 820-4318

Библийская Церковь
"Слово Истины"
22975 24th Ave. S. Des Moines,
WA 98158
Воскресные - 1:30 pm
AWANA - 6pm
Пастор: Павел Лявунт
www.slovoinstiny.com

Если Вашей Церкви
нет в списке,
или информация устарела,
сообщите нам по
телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info@perspectivesvc.com

Редация журнала
Перспектива



Детский лепет



Ангелочек

- Мамочка, что такие ангелочки?
- Это примерные детки, у которых вырастают крылышки. А есть еще вредные детки, у них на голове растут рожки. Дююн испуганно хватается за голову, ощущает ее и облебенночно вздыхает:
- Ух, еще не выросли.

Бабушка

Бабушка, приехавшая в гости, недавно вымыла пол. Сын, ему лет 9-10 было, пришел домой и, не разуваясь, идет по коридору. Мама его останавливает:
- Ваня, надо ведь уважать чужой труд!
- Но ведь бабушка нам не чужая!!!

Внушение

- Послушай, Миша, выпить ложку хлористого кальция очень легко. Ты должен прибегнуть к самовнушению и сказать: "Он сладкий. Он сладкий". Ну, почему ты не пьешь?
- Я последовал твоему совету мама.
Я внулшил себе: "Я его уже выпил. Я его выпил".

Данные

Как-то раз я решила проверить, знает ли ребенок свои выходные данные. Спрашиваю:

- Лиза, а какая у тебя фамилия?
- Федотова, - сообщает Лиза и тут же задает встречный вопрос:
- А у тебя какая фамилия?
- И у меня Федотова.
- Лиза, находясь в замешательстве, подняла на меня недоверчивый взгляд и шепотом спрашивает:
- Ты что, моя мама, что ли?

Деньги ...

Отправила мать зашуганного мальчика за сметаной. Приходит в магазин, кладет бидон на прилавок:
- Мальчик, тебе чего?
- Мама сказала купить сметаны.
- Полный бидон наливать?
- Мама сказала - полный.
Напила ему полный бидон и говорит:
- Теперь давай деньги.
- Мама сказала - деньги в бидоне...

Математика

Мама спрашивает Лелечку:
- Сколько будет три и четыре?
- Семь.
- А семь и четыре?
- Не знаю, мы одиннадцатый еще не проходили.

Заботливый сын

Сын спрашивает у мамы:
- Мам, а правда, что я родился ночью?
- Да.
- Надеюсь, я тебя не разбудил?

Книга

Братин:
- Наташа, ты прочтала мою книгу со стихами, что я дал тебе позавчера?
- Разумеется! Стихи просто замечательные. Не помню только, куда я положила книжку?
Маленький братишка:
- Наташа, ты положила ее под ножку стола, чтобы он не шатался.

Плохая идея

Мальчик на исповеди. Его священник спрашивает:
- А не приходилось ли тебе ночью деньги выковыривать из церковной копилки.
- Нет, но идея хороша.

Пожертвование благодарности

Пожилая дама уже было вышла из дома, направились в церковь, как вдруг зазвонил телефон. Звонила ее дочка:
- Не хочет ли бабушка понанчиться со своими внуками, пока ее дети отправятся в пятидневное путешествие на Багамы? - спросил женский голос.

Спички - детям не игрушка!

Никогда не оставляйте маленьких детей дома одних со спичками. Это неминуемо приведет к трагедии. Так, четверо малышей нашли спички и стали с ними играть. Итог печален - с возвращением родителей домой дети сложили из спичек очень нехорошее слово!

Талант не дремлет

- Папочка, - хвалится сын, - я сам себе сделал скрипку.
- Я рад, что у меня такой талантливый сын. А откуда у тебя струны?

Детское пение

- Мама, почему ты всегда стоишь у окна, когда я пою?
- Чтобы люди не подумали, что я тебя бью!
- Из пианино...

Тарелка любит чистоту

Обед в детском саду. Раздача тарелок с супом сопровождается детским смехом и шиканьем нянечки (отчество - Егоровна). В каждой группе есть ребенок, охочий до еды (в нашей группе - Ваня). Нянечка ушла за очередной порцией тарелок, и из кухни слышат шепельвый Ванечкин писк:
- Еголовна!
- Сейчас...
- Ну, Еголовна!!
- Сейчас иду...
Нянечка подходит к ребенку.
- Еголовна, а можно я жучка не буду есть...
Картина: посередине ناحисто вылизанной тарелки лежит свежеприготовленный вареноый таракан. Еголовна в заморочке...

У тебя "талант"

Учитель музыки Саушечка:
- Предупреждаю, если ты не будешь вести себя как следует, я скажу твоими родителям, что у тебя есть талант.



Конфликт

Программиста спрашивают: "Почему у тебя старший ребенок с младшим ругается?"
Программист подумал и сказал:
"Конфликт версий".

Масло

Мама кричит Мишке:
- Прекрати слизывать масло! Я сказала: "Немедленно прекрати слизывать масло!" И вообще отойди от трактора!

С чем-то...

Мама спрашивает бабушку:
- Во сколько Натан к вам ночью пришел?
- В три с чем-то...
Натан поворачивается от телевизора и уроняет:
- Не с чем-то, а с одеялом.
Натан (5 лет)

Отдых

- Хорошо, сынок, что ты плакать перестал,
- говорит мать капризному сыну.
- Я не перестал, а только отдохаю.

Мученик за веру

Однажды, во время воскресного богослужения родители никак не могли утихомирить разбушевавшегося сына. Наконец, отец не выдержал, схватил малыша под мышки и направился по проходу к выходу из церкви. Мальшк безуспешно пытался вырваться из папиных объятий.
Отец ловко открыл входную дверь и вышел из зала, сказав закрывающийся дверь по всему залу пронёсся голос мальчишка: «Помолитесь за меня, братья и сестры!»

Бабушка была настолько воодушевлена предстоящей встречей, что возблагодарив в молитве Бога, решила вневплатно пожертвовать в церкви 10 долларов.

Когда через неделю дети уехали, бабушка пожертвовала в церкви 25 долларов.
Пастор Тим

FROM DESIGN to ART

• Business cards
• Bookmarks
• Brochures
• Calendars
• Catalogs
• Event Tickets
• Flyers
• Postcards
• Note pads
• Banners
• T-shirts

Perspective
E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТРАНИЦЕ 94

WASHINGTON

Говорят Дети

ДЕТСКИЕ ПЕРЛЫ.....

- «Мам, у соседней щеночка появился!» «Какой породы?» «Ершистый курьер!»,
- Я мамина дочечка, бабушкина внучечка и дедушкина малючка.
- У меня сломана рука. На улице подхитил малыш: «Что это у тебя?» «Гипс» «А руку выросили?»
- Сварила суп с цветной капустой. Слышу, ребёнок (3 года) ест и комментирует: «Картошку съел, морковочку съел, фасолку съел... ромашку съел».
- Симон (6,5 лет): «Мама, как пишется «каво»? «КО-ГО» «Да ладно?»
- Когда была перепись населения, то мой сын Глеб (9 лет) спросил переписчика: «А вы мои домашнее задание переписывает?»
- «Папа, я всё сделала, говори мне "спасибо"» «Диана, обычно люди не вытирают спасибо» «Палочка, так ведь я же необычная!»

носу...» «А если поноса нет?»

- Дочь Наташа (6 лет) рассказывает классификацию животных: «Травоядные, хищные и молокососы».
- Сын, поглаживая кошку по мордочке, играя приговаривает: «Мусенька, ты знаешь, в человеческом мире женщины чл усами не очень то и ценятся».
- Андрюша (5 лет) поучает младшую сестрёнку: «Не ходи без трусов. Вот вырастешь, будешь без трусов ходить».
- «Мам, я хочу на 23 февраля телефон» «Ну, знаешь ли, у меня муж не Рофеллер!» Бегит к папе: «Мама сказала, что ты не ртовеллер!»
- Провожаем сантехника. Максимика подбегает ко мне, прижимается, тихонечко: «Мам, а можно я его не буду целовать?»
- 3-летний Денис, рассматривает фотографию где папа и мама еще до его рождения отдыхают на природе, спрашивает: «А я где? Что, опять к бабушке съезжил?»

- А мы вчера поздравили дедушку с днём ЗАЧИНЩИКА Отечества.
- Папа: «Всё, садимся в машину. Поехали, поехали!!!» Борис (5 лет) недоуменно: «Папа, а почему такая тороплива?». Покупаю дочку (3 года 11 мес): «Любезная мама... Ты можешь не совать мне мыло в глаза?»
- Семья обедает в кафе. Папа заказывает телатину с розмарином. Дочь спрашивает: «Папа, а тебя не разморит?».
- Дети пришли со школы счастливые, сказали, что с понедельника начинается праздник святого Карантина.
- «Мама, можно я пойду погуляю?» «С этой дрянью в колготках?» «Нет, со Светкой с третьего этажа».
- Спрашиваю дочку (2 года 8 мес): «Нюша, ты кашу доела?» «Я работаю над этой проблемой!».
- Дочь (4 года) лезет в раковину с починой рыбой. Папа: «Доча не лезь, там чешуя» «Что чешуя?»
- Лиза заходит в комнату к дяде, видит его, лежащего в трусах, и смотрящего телевизор, и с укором говорит: «Дядя Саша, ты бы колготки одел...».
- Малой в больнице: «Мама, что тебе сделал доктор?» «Взял у меня кровь» «А он тебе ее вернет?»
- После просмотра всех четырех фильмов «Один дома!»: «Мам! Ты меня когда дома одного оставишь?»
- Намазали хлеб майонезом и дали бутерброд Марине. Она возмущенно отдукает: «А где же овощи?» - Какие овощи? - Ну там колбаса, сыр...



Для размещения
рекламы
частных
объявлений
и информации
звоните по
телефону
425.614.1700

- Родители заполняют документы. 9-летняя Катрина заглядывает через плечо и возмущается: «Какие безграмотные! Правильно писать не "индекс", а "яндекс"!»
- Антон любит рассматривать энциклопедию о строении человека: - Ой! А давай будем страхи рассматривать!
- Бабушка (рассердившись) - Дая, ты чти, русских слов не понимаешь?! Даяни (многозначительно) - Нет, только российские...
- Дочь Санька говорит: - Я когда вырасту, выйду замуж за папу! - А как же я! Куда мне деваться? спрашиваю я, ее мама: - Да ладно, будешь жить с нами!
- 4-летнего Владика напели мазью от простуды. Владик: - Папа, гляди, какой тортик с кремом!
- Полина 3 года. Пришли из сада. Полина: - Мамочка, я так устала! Можно, я на улицу не пойду? - Можно. - Тогда я дома попрыгаю!
- Алисе 5 лет. Рассуждает: - Лучше работать продавцом. Сразу деньги отдадут. А так ходи на работу, жди, пока заплатят.



Ты не забыл
поставить
объявление ?

425.614.1700



info@perspectiveus.com

FROM
BEST N
to
PRINT

Your dream
comes true with
our artwork

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

1000
BUSINESS CARDS
\$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

Printing
Mailing
Web design
Logo design
Business cards
Posters
Brochures
Calendars
Catalogs
Event tickets
Flyers
Postcards
Notepads
Banners
T-shirts

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

Занятия по Художественной Гимнастике!!! *Evergreen Rhythmics*

объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия
Художественной Гимнастикой.



Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными.
Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

Более подробную информацию о спортивном клубе
Evergreen Rhythmics вы можете найти на нашем веб сайте:
www.evergreenrhythmics.org и Evergreen Rhythmics Facebook page

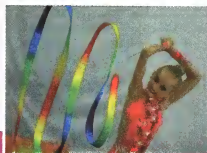
Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самараев

(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы
получите два бесплатных пробных
урока для своего ребенка!



Voalorma Wedding Arrangements



Украсим вашу помолвку
Украсим вашу свадьбу на природе или в церкви
Новые дизайны для стола жениха и невесты
Разные букеты
Перешивка свадебных платьев
Утюжка с выездом на дом
Чистка свадебных платьев
Украсаем автомобили
Готовим самые вкусные блюда



Engagement Decorations
Wedding Decorations - church or outside
New designs for bride and grooms table
Flower arrangements
Wedding dress alteration
Wedding dress cleaning/pressing
Decorations for your transportation
Catering



Tel. (253) 397-7242

Tel. (253) 850-2192



www.gotravelflex.com
http://russianvisaservices.net

TRAVEL FLEX

E-Mail: tatianatravel@comcast.net

E-Mail: travelflex@gmail.com

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$380 - tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз

Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка,
Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

Специальные
предложения

от **\$139**



Дисней Лэнд
Лас-Вегас
Гавайи
Мексика



1 (888) 563-1115

(206) 441-1106

Fax (206) 441-1164

2226 Elliot Ave Suite # B
Seattle, WA 98121

Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Main: **(425) 212-9146** Tel. **(425) 741-1007**

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней)

MEXICO - from \$699 (6 дней)

LAS VEGAS - from \$265 (3 дней)

DISNEYLAND - from \$360 (3 дней)

КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska
from \$360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)
и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше -
ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина



EAST WEST TOURS

www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE, Suite B
Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

NEW!

- Виза в Россию на 30 дней \$ 250
 - Виза в Россию на 3 года \$ 300
 - Виза в Азербайджан на 90 дней .. \$ 250
 - Виза в Армению (E-visa) \$ 50
- и другие страны...

Уникальная возможность полететь домой всего с одной
пересадкой из Сиэтла в Ереван, Баку, Ростов, Донець,
Казань, Краснодар и другие города!

Уникальная возможность оказаться на борту самой
роскошной авиакомпании в мире - **EMIRATES AIRWAYS!**

Уникальная возможность посетить по пути жемчужину
Ближнего Востока - **ДУБАЙ!**

Уникальная возможность все это купить недорого,
и только в **EAST WEST TOURS!**

Лучшие предложения!
Оптимальные маршруты!
Превосходный сервис!
(425) 398-4000

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ

HOME LOANS

We Specialize In

- FHA loans
- Conventional loans
- Zero down first Time Homebuyer programs
- FHA 203K Rehab loans for fixer-uppers
- Jumbo Loan financing up to 2 million
- Self employed Borrowers
- First time Home Buyers
- Manufactured home financing

OLEG TKACH

Senior Loan Officer

Cell 425.478.7676

Fax 425.953.2918

olegt@guildmortgage.net

NMLS # 90937

Guild
MORTGAGE COMPANY

NMLS ID 3274



Beauty Studio

Arkalika

Уход за лицом

Разные виды очистки кожи
Пилинги
Микродермабразия
Лечение и профилактика морщин
Омолаживающие процедуры
Лечение угревой сыпи
Лечение гиперпигментации
Очищение черных пор и
экстракция
Разные виды массажа лица

Уход за телом

Целлюлитотерапия
Детокс, очищение
Обертывания
Спа-уход за руками и ногами

Эстетика лица

Дизайн бровей
Окразка бровей и ресниц
Химическая завивка ресниц
Наращивание ресниц
Эпиляция волос лица и тела
Восковая эпиляция
Шугаринг
Полное бикини (Brazilian) -
рисунки хной

**новому клиенту
скидка \$10**



15710 NE 24th St, Ste A
Bellevue, WA 98008
(район Trader Joe's)

(206) 420-9625

alyka@mail.ru

www.arkalika.com

*Обслуживаем
банкеты с 2004 года*



Лучшая еда,
обслуживание, посуда,
скатерти, накладки на
прокат, оформление
праздничного зала, а
также, ведущий - тамада
для любого праздника.

(206) 778-3565
www.washseattle.com

*Предлагаем свои
услуги в проведении*
**СВАДЕБ
БАРМИЦТВ
ДНЕЙ РОЖДЕНИЙ**

*Изготовляем свои
официанты,
а также свои
посуды.*

*Меню на ваш
выбор.*

We are now on facebook
Catering by Larisa

(425) 644-3356 Home

(206) 498-8713 Sergey

(425) 457-0231 Larisa



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.
 СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

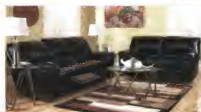
WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM \$999



SOFA & LOVE SEAT - \$999
(AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM \$999

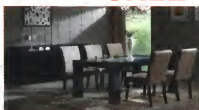


TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - \$1499; NOW - \$899

• **SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •**



DINETTE SETS
FROM \$399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM \$599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - \$799; NOW - \$499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM \$999

• **BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! •**



LEATHER BEDS
FROM \$299



MODERN BEDROOM SETS
FROM \$999

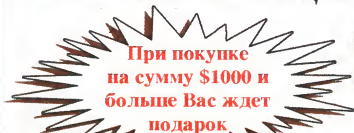


BUNK BEDS
FROM \$299



4 PC BEDROOM SET
WAS \$3999; NOW - \$2299

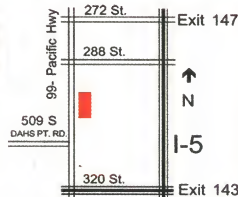
ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ



Специальная скидка для
молодоженов
и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM
Воск. 11AM - 6PM



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552



Elena's Skin Care

косметический салон

- Восточные методы очистки кожи, микропилинг и шлиф, мультисетовые и грязевые маски.
- Непродуманные процедуры по уходу за кожей и лечению поврежденной структуры кожи: прыщи, пигментные пятна, покраснения, зуд, фурункул, кожная сыпь, шелушение.
- Различные виды лифтинга: микродермостатический, химико-биостатический, микроцифровой.
- Омолаживающие процедуры.
- Леченье угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, улучшение циркуляции "ленивой", "апельсиново-лимонной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делание кожи упругой и гладкой).
- Чистка ушей (сверление, давление, соскоблуживание, голеник, бочок, зевая ушей).
- Удаление волос на лице и теле.
- Дарсонвализация.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональные маски.

424 102 Ave., SE #101
Bellevue, WA 98004
(425) 772-9688 Елена

GRAND OPENING

Little European Cafe

3612 Center Street, Suite D
Tacoma, WA 98409
(253) 212-3434

Mon-Sat 12:00 pm – 9:00 pm
Sun 12:30 pm – 9:00 pm



FREE Coffee
With purchase
of \$7.99 meal

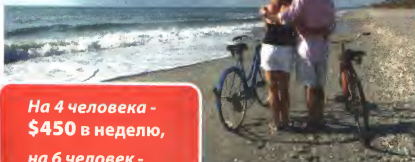
ДОМ В РЕНТ

на время отпуска
в 10-ти минутах
от Мексиканского Залива
в городе Englewood, FL 34224.

Спокойное место, красивые пляжи.

Смотрите фото дома на сайте:

www.vacationhomerentals.com (ID 78166)



На 4 человека -
\$450 в неделю,
на 6 человек -
\$550 в неделю.

Одна неделя минимум.

(941) 408-4400

Галина

Предлагаю Услуги на Хавайи

- Забрать с Аэропорта
- Сдаю машину в рент
- Экскурсия по острову
- Достопримечательности Honolulu, Waikiki

СДАЕМ КОМНАТУ
В РЕНТ НА 28-М ЭТАЖЕ,
5 МИН. ОТ ПЛЯЖА.



ПАША (808) 234-9946

Покупка и продажа недвижимости

- Помощь при покупке и продаже недвижимости.
- Хотите стать первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?

Misha Ivanov

Real Estate broker
Remax Preference
16310 Northeast 85th Street,
Redmond WA 98052

(425) 246-2080

<http://www.mivanov.remaxagent.com/>



RE/MAX

American Dental Clinic

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ ЗУБОВРАЧЕБНЫХ РАБОТ

Принимаем большинство страховок
ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ,
если у вас нет страховки.

**Удаляем зубы
Делаем протезы**



Special
**Коронка
\$460**

Русская линия
(206) 229-1226
(206) 747-0590

8019 Aurora Ave N, Seattle, WA 98103
(206) 497-7445 • (425) 931-8524
Говорим по-русски и украински

Профессиональные переводы

со всех языков бывшего СССР,
оформление всех видов документов и текстов,
услуги нотариуса:

- оформление доверенностей и пенсионных документов
- оформление разрешения на выезд и въезд несовершеннолетних детей
- составление заявлений и форм для подачи иммиграционным властям, в консульские учреждения и другие государственные инстанции
- оформление писем о факте нахождения в живых для подачи в пенсионные фонды
- удостоверение подписей, заверение копий документов, сертификация и оформление апостилей.

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение.
более 17 лет в бизнесе Наталья Гончарова

Washington™
Translation
Bureau

Телефон/факс 425-432-8797
русско-украинская линия 206-618-0716
www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com

Zelenska Tetyana

Real Estate Broker

Phone: (425) 737-5604
Fax: (360) 653-8610

Address: 1027 State Avenue, Suite 102
Marysville, WA 98270

Email: dreamhouse2014@kw.com

www.zelenskatetyana.kwrealtty.com



Работаю в команде с 14 профессионалами с многолетним опытом работы на рынке.
Не ждите, пока дом вашей мечты купит кто-то другой, звоните сейчас!

**Не получается
продать дом?**

Я использую самые новые методы для успешной и быстрой продажи недвижимости!



KELLER
WILLIAMS
REALTY

KW Keller Williams/Real Estate Solutions Group
N.W.R.E. LLC

EURASIA DELI HOUSE

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО,
ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС.

Свежие пироги и беляши
Большой выбор вин
Сувениры и видео

(253) 520-0870

25650 102nd Pl. SE, Kent, WA 98030



Northup Design Assoc.

Architectural firm performs:

- Documentation for remodeling of existing homes.
- Design for new Single-Family and Multi-Family homes.
- There are plans for more than 200 homes.

Additional information on
www.northupdesign.com
by phone: 425-246-7356



NEW HOUSE



Under construction,
6732 41st Ave. SW, Seattle



Under construction,
21420 NE 165th St., Woodinville



House before
remodel

House after
remodeling,
additional
1200 s.f.



22311 NE 111th Pl., Redmond



SEAMLESS GUTTERS

Licensed • Bonded • Insured

- Gutter Installation
- Gutter Cleaning
- Leaf Guard Installation
- Pressure Washing



(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com

Декоративное оформление окон

Продаём шторы.

Принимаем
индивидуальные заказы на
любые модели штор.
Оформляем детские
комнаты.

Эксклюзивное
оформление ванн
комнат.



Тел. 206-228-9541

РАЗРАБОТКА WEB САЙТОВ

- РАЗРАБОТКА САЙТОВ
- ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЫ
- ПРОМО-САЙТЫ
- КОРПОРАТИВНЫЕ САЙТЫ
- ОБЩЕСТВЕННЫЕ ПОРТАЛЫ
- САЙТЫ-ВИЗИТКИ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ МАКЕТЫ
- ОРИГИНАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН
- WEB-СЕРВИСЫ



ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ

- СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ САЙТОМ
- ТЕХПОДДЕРЖКА САЙТОВ
- РАСКРУТКА САЙТОВ
- КОПИРАЙТИНГ
- SEO-ОПТИМИЗАЦИЯ
- МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ
- РЕКЛАМА В СОЦ. СЕТЯХ
- ФИРМЕННЫЙ СТИЛЬ
- РЕГИСТРАЦИЯ ДОМЕНОВ

МЫ ОТКРЫВАЕМ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!

СДЕЛАЙТЕ ВАШ БИЗНЕС БОЛЕЕ **УСПЕШНЫМ!!!** Начните с создания собственного **динамического WEB-сайта** для экранов любых размеров, включая все **МОБИЛЬНЫЕ ДЕВАЙСЫ**. Привлекайте клиентов со всего мира!!!
ОБРАЩАЯСЬ К НАМ, ВЫ ГАРАНТИРОВАННО ПОЛУЧИТЕ **КАЧЕСТВЕННЫЙ ПРОДУКТ**, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ **ВАШЕЙ КОМПАНИИ** УВЕЛИЧИТЬ ПРОДАЖИ И РЕЙТИНГ.

PROJECT3WAY.COM
WWW. INFO@PROJECT3WAY.COM

+1 (206) 883 9525

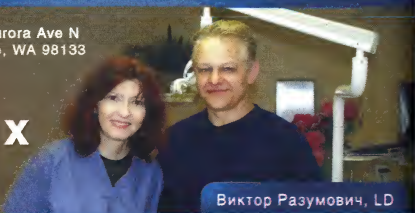
OR

+1 (425) 233 4537

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг



Виктор Разумович, LD

Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

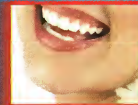
разговариваем на русском и украинском

выпускник Днепродзержинского медицинского института
15 -летний опыт работы в стоматологии

ОПЕРАЦИЯ
ПО УСТАНОВКЕ
ИМПЛАНТА

\$1350

- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками



в офисе принимает хирург -

операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости.

Принимаем: Все виды
медицинских страховок.

Медицинские купоны для взрослых и детей.
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги
в рассрочку до 24 месяцев без процентов

ЧИСТКА КАРПЕТА

In business since 2002, LICENSED, INSURED

COMFORT

(206) 359-5578 Юра и Надя

СКИДКА

\$50

на СЕНТЯБРЬ
(Минимальный заказ \$150)

- **Натуральные моющие средства**
- **Самое мощное в индустрии оборудование**
- **Гарантия на всю работу**



© Perspective

Need A Roofer NOW?

GEORGIY CONSTRUCTION LLC

Right Roofing for the Right Price!
Installing Quality Since 2000



Full Service Roofing:

- New Roofs
- Re-Roofs
- Roof Repairs
- Installation of all types of roof



Residential * Commercial

FREE
ESTIMATES

LICENSED
& INSURED
GEORG-

George (253) 228-3930 Edward (253) 439-9253

www.GeorgiyConstructionLLC.com

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ

Рабочие травмы



Автомобильные аварии



Бытовые травмы



Бесплатная помощь
попавшим в аварию



(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

Doctor of Chiropractic Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office
(253)520-7531

Everett Office
(425)322-5307

Рабочие травмы



**Автомобильные
аварии**



Бытовые травмы



**Мы
также
лечим**



головная боль



боль в шее



**боль между
лопатками**



**боль в
пояснице**



**боль в
суставах**



**онемение в
руках и ногах**

Кроме того:
заболевания
позвоночника,
межпозвоноковых
дисков, нервных
окончаний, мышц и
связок.

При лечении мы
применяем самую
передовую методику –
"Pettibon System™"

Website

Email

worldspinalfitness.com

nwsrc@qwestoffice.net

Locations

Kent Office

(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office

(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204

Welcome to



Bellevue's Premiere
Independent Ballroom
Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions
One Month Introductory Group Class

\$99/singl
\$129/couples

\$49.95
(a \$200 VALUE!)

New students only. One time only. Exp. 09/30/14

Home of Collegiate Youth Dancesport

World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11



For Details Call: (425) 746-6600

www.impulseballroom.com • 2273 - 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005



РАЗРАБОТКА ДИЗАЙНА

КАЧЕСТВЕННАЯ ПЕЧАТЬ



- визитки
- брошюры
- каталоги
- открытки
- листовки
- плакаты
- баннеры
- стенды
- блокноты
- календари
- магниты
- наклейки
- создание лого
- ручки *и многое другое*



perspective
design & print

(425) 614-1700

12727 Northup Way, Ste 22
Bellevue, WA 98005



Done Right The First Time!

(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com

www.dimovconstruction.com

Licensed • Bonded • Insured

**MILLWORK • BATHS • DECKS
SIDING • PAINTING • REMODELING**



**All Work
Guaranteed!**

Serving Seattle area



**WATER DAMAGE RESTORATION
FENCING • FLOORING • GUTTERS • WINDOWS**

Bioptron – домашний доктор

BIOPTRON®

LIGHT THERAPY SYSTEM By Zepter Group

предназначен для оздоровления в домашних условиях. Обладает противовоспалительным, противоотечным, обезболивающим действием, благотворно влияет на иммунную систему.

Безопасен, надежен, удобная конструкция и наполняемая стойка позволяют легко менять положение лампы, направляя свет на любую область тела что доставляет удовольствие от получаемой процедуры светотерапии. Рекомендуется при кожных и простудных заболеваниях, головных болях, мигрени, синуситах, боли в горле, зубной и ушной боли. Используется для снятия болей при артрите, остеохондрозе, межреберной невралгии, спортивных травмах, ускоряет заживление открытых ран, язв, ожогов, эффективен для косметического ухода за кожей, разглаживания морщин, при крупных порках, устранения отечности под глазами.

Во время и после лечения улучшается самочувствие, настроение, сон, нормализуется артериальное давление.



Система светотерапии **БИОПТРОН** – запатентованный медицинский прибор со специальным оптическим блоком, который является источником света, схожего с частью электромагнитного спектра Солнца, но без ультрафиолетового излучения. Светотерапия **БИОПТРОН** может действовать естественным образом, поддерживая регенеративные и восстановительные процессы, стимулируя естественные механизмы выздоровления. При проникновении в ткани свет активирует процесс биостимуляции (т.е. положительно стимулирует различные биологические процессы в организме, и тем самым нормализует его функции).

Создайте микроклинику на дому с помощью лампы Bioptron!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 916-341-9311

Надежда Э. - независимый консультант и дистрибьютор компании Цептер, Сакраменто, Калифорния

zepter®

INTERNATIONAL

Zepter – это здоровье, престиж и красота!

Питание по системе Zepter позволяет достичь следующих эффектов:

Система пищеварения

не травмируется образующимися при высокотемпературном жарении канцерогенами.

Иммунная система в достатке получает биологически активные микроэлементы и избавлена от пищевых аллергенов.

Сердечно-сосудистая система

защищена от солей натрия и холестерина и тем самым от развития атеросклероза, гипертензионных болезней и их тяжелых осложнений.

Опорно-двигательный аппарат

не лишается кальция и фосфора.

Уникальная высококачественная посуда Zepter изготовлена из хирургической стали по новейшей технологии и имеет пожизненную гарантию.



Уменьшает расход электроэнергии, время приготовления, и следовательно, ваши затраты.

(916) 341-9311
Надежда Э.

Вы можете снизить уровень холестерина в пище, убрать лишние калории и жиры, сохранить в продуктах все витамины, натуральный вкус и аромат! При покупке убедитесь напомнить о возможных дисконтах и бонусах в виде товара!

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты

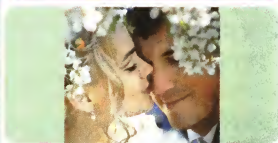


Индивидуальные и групповые занятия,
разностороннее музыкальное и
творческое развитие для любой
возрастной категории.

звоните по телефону:
(425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив время и деньги!

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВАДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комплектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

“Счастливые женщины”

в русский центр
(г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО
ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ
РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ
АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ
- ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052

Если Вы желаете получать рассылку о работе
Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина

www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг
и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и
социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтировать? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: happywomenclub.wa@gmail.com

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023



Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем
на наши
служения

Welcome

Воскресное служение **11:00** ам

Молитвенное служение **7:00** рм (вторник)

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

Телефон пастора:

(206) 227-9904

**НАМ
3 ГОДА!**

Доброе радио
Богатей Добрыми Делами

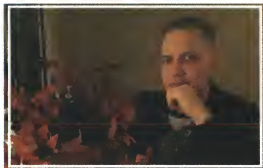
1150AM

слушайте нас на волне **98.9FM/HD3**
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

**с 5 до 6
с 7 до 9
вечера**

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пн 7-8 м]

Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



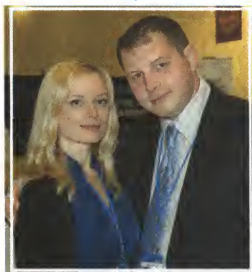
Александр

Формула Здоровья [Чт 7-9 м]

Программа, освещающая новости в мире медицины

А на самом деле

Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 м]

Информационно-развлекательная программа

Любимый Город [Пн 7-8 м]

Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

[Вт 7-9 м] *Иисус Христос Наша Счастья*

Программа эвangelизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому \$1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.

Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый \$1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM **Богатей Добрыми Делами!!!**



Марина

Послани Девство [Ср 7-8 м]

Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.



Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн 7-8 м]

Размышления вслух об искании Бога в современном мире

Место для ВАШЕЙ передачи
Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время!

**Контактная
Информация:**

ПО СВЯЗИ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ
ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
E-MAIL

208.650.2323
503.310.5396
206.434.9565
DobroeRadio@yahoo.com

SAV-ON



INSURANCE AGENCIES



Kent/Auburn
253-850-0888
25451 104th Ave SE

Lynnwood
425-744-0331
21705 Highway 99

Seattle
206-767-7444
9614 17th Ave SW

Des Moines
206-878-1404
22815 Pacific Hwy S

Tacoma
253-830-2631
1901 S 72nd St

**Перешли в другую страховую
компанию и недовольны?
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

**Страхуем недорого автомобили, дома,
лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22,
МОТОЦИКЛЫ**

Sav-on нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и кто-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришла корреспонденция о том, что стоимость страховки возросла на \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы перешли, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили ради этого "сэкономить", так как вместо \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "инсурирующий" развод после того как вы туда "записались".

С тех пор мы в Sav-on, девочки говорят по-русски, ведут разборки со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит нашей ситуации.

А самый важный для нас момент – Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки свежих предложений на рынке страховых услуг.

*Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.
Константин и семья*



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С \$59

(только при первой процедуре)

С Европейской или глубокой чисткой лица **БЕСПЛАТНО** удаление волос на бровях и верхней губе.



- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



**Bare Escentuals
Make-up**

i.d. bareMinerals

Массаж

(принимает страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, **Car Accidents.**)

**ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
\$45 ЗА 50 МИНУТ**



Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

European Health Center

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

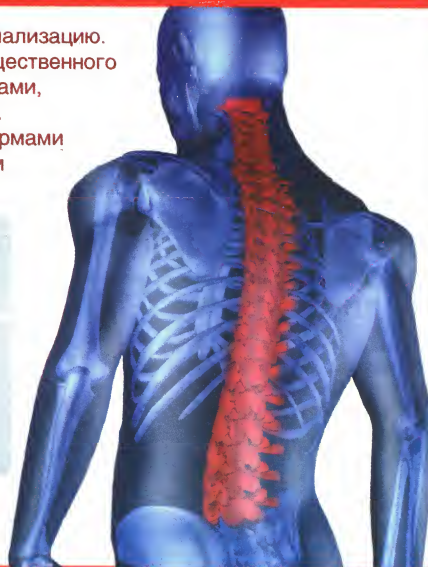
Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиятла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиятле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обособленную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во-второй раз мы лечились в European health center. Все лечение меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенно бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Незря, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома



В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж

(206) 898-8409

Bellevue

15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett

12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way

32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

Русско-говорящая

Глазная клиника



Арпеник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г. Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.

Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

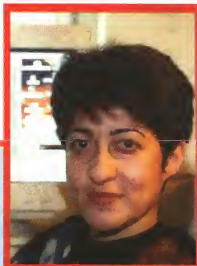
Принимает большинство медицинских страховок.



Адрес клиники:

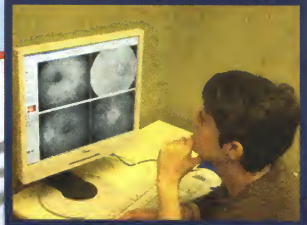
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052

Телефон: **(425) 453-6838**



Арпеник Авакян

Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годовой резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллинойса, а затем двухгодичную специализацию по хирургии сетчатки в Университете штата Вашингтон в Сياتле



Приглашаем на наши служения

Христианский Центр
Полного Евангелия



FGC Christian
CENTER

Воскресное служение

11:00am

Молитвенное служение

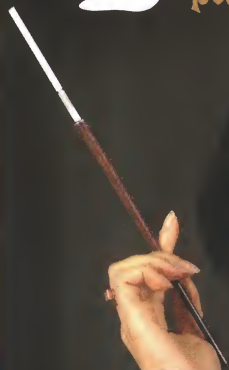
7:00pm
(вторник)

Пастор
Владимир Малюта

2011 152 Ave NE, Redmond WA 98052
Телефон пастора:
206. 227. 9904

Дариса Брохман

роман с неромансом



13 сентября в 19:00

Russian Community Center
[www. AndreBor.com](http://www.AndreBor.com)

2011 152 Ave NE, Redmond, Washington 98052

21-е сентября 14:00 и 17:00



ДЕТСКИЙ БАЛЕТ ЕМЕЛЯ

в программе посвященной пятилетию
балетной школы ART SCHOOL ELLEN



Redmond Children's Ballet Theatre & Art School Ellen

стоимость билета: \$15 (425)443-4519

www.artschoolballet.com

Meydenbauer Center
11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004



THEATRE
at MEYDENBAUER

BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003



FREE

**New Patient
Exam & X-ray**

With paid treatment of \$225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special

\$1899

Including Crown

Принимаем большинство
видов страховок,
включая DSHS.

FREE Teeth Whitening For Life

Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays
(as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service
patients. May not be combined with any other promotion offers.

Exp. 09/30/14

\$350 OFF

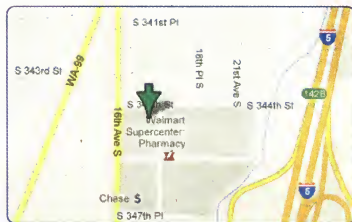
**Full or Partial
Dentures**

Exp. 09/30/14

**SPECIAL
\$700**

Porcelain Crown

Exp. 09/30/14



12 вечеров для мыслящих людей!
Лекции Александра Болотникова на тему

«ТАЙНА БЫТИЯ»

*Древние документы проливают свет
на дилемму материализма и идеализма.*

В каждую пятницу, субботу и воскресенье
в 7:00 вечера в течение октября!

В числе многих достижений в академическом мире Александр Болотников получил образование физика в Киевском Государственном Университете. Поиск ответов на главные вопросы бытия привел его в Иешиву, где он стал готовиться к карьере раввина. Александр получил степень магистра гуманитарных наук в области религии в христианском университете Эндрюса, США, и степень доктора философии наук в Объединенном Иудейском Религиозном Институте в Чикаго, США. В настоящее время является директором научно-исследовательского центра «Шалом». Автор целого ряда книг и множества статей.

Вас ожидают следующие темы:

1. «Какой из древних документов является самым достоверным?»
2. «Возможно ли с помощью науки познать Вселенную?»
3. «Что скрывается в подземельях Иерусалима?»
4. «Способна ли философия дать ответ на вопрос о смысле жизни?»
5. «Можно ли верить древним мифам?»
6. «Чему учит наследие древних цивилизаций?»
7. «Есть ли у Вселенной начало и конец?»
8. «Можно ли было предотвратить изменения климата?»
9. «Возможно ли управлять Высшим Разумом?»
10. «Как почувствовать 4-е измерение?»
11. «Насколько рационально верить в сверхъестественное?»
12. «Возможен ли дуализм добра и зла?»

Для каждого посетителя программы приготовлена в подарок книга Александра Болотникова "True Believer" (на англ. языке)

В программе каждого вечера:

- Дискуссионный клуб
- Слайдовые презентации
- Интервью, видео-сюжеты
- Для детей отдельные занятия

12 вечеров пройдут одновременно в 4 уютных залах Большого Ситла:

Everett: 820 N. Broadway, Everett, WA 98201. (425) 223-7426.

Bellevue: 15318 SE Newport Way, Bellevue, WA 98006. (425) 687-6590.

Auburn: 402 29th St SE Auburn, WA 98002. (253) 632-4098.

Tacoma: 1301 S Baltimore St, Tacoma, WA 98465. (253) 205-7900.

Во всех местах проведения – одинаковая программа, включая прямую видео-трансляцию слайдовой презентации Александра Болотникова.

Если Вы хотели бы принять, но препятствуют обстоятельства, приглашаем воспользоваться прямой видео-трансляцией вечеров в Интернете по адресу www.russiancenters.com

Встретимся в пятницу, 11 октября, в 7:00 вечера.

Добро пожаловать! Вход свободный!

ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425-787-1377

AVIA SALE

Kiev.....	\$939
Moscow.....	\$973
St.Petersburg.....	\$973
Lvov.....	\$439
Tel-Aviv.....	\$644
Kishenev.....	\$582
Tallin/Riga/Vilnius.....	\$532
Warshawa.....	\$539
Frankfurt.....	\$437
Minsk.....	\$564

Hawaii from.....	\$574
Mexico from.....	\$617
Caribbean Island from.....	\$677
Las Vegas from.....	\$213
Disneyland from.....	\$353
Florida from.....	\$474
Karlovy Vary from.....	\$1017

VACATIONS

CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM	\$293
5 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM	\$249
7 NIGHT - ALASKA FROM	\$249

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

Gold Star
Mortgage Financial Group

EMalyuta@goldstarfinancial.com

www.elenamalyuta.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS # 1148376

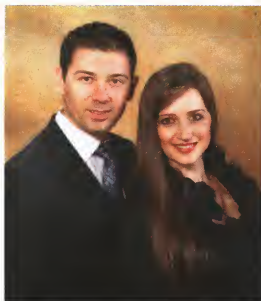


Nationwide[®]
Insurance

We put members first,
because we don't
have shareholders.

IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100

www.nationwide.com/igor
WA Lic. # 810820



• 24/7 Fast & Fair Claims Service • Great Protection • Range of Coverages,
Limits and Deductibles • Rated A+ (superior) by A.M. Best

AUTO • Home • Life • Business

Claims Only 1-800-421-3535

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Nationwide Life Insurance Company. Nationwide Lloyds and Nationwide Property & Casualty Insurance Companies (TX only). Columbus, Ohio. Not all Nationwide affiliated companies are mutual companies, and not all Nationwide members are insured by a mutual company. Nationwide, the Nationwide Framemark, On Your Side and 'We put members first, because we don't have shareholders' are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. Subject to underwriting guidelines, review and approval. Source: 2012 A.M. Best

Free

FRUIT DELIVERY



Delivery Schedule:

Bellevue, WA
every Thursday 2 - 7 pm
(253) 266-9448

10722 SE 238 Street, Apt. 104
Kent, WA 98031
Every Day - any time

Renton, WA
every Wednesday 7 - 8 pm
(253) 269-2044

(253) 266-9448
Alex

SVOBODA EXPRESS, INC dba SVB Express



**100 %
FLATBED COMPANY!**

- **WE PAY : 50-55¢/m,**
EXTRA STOPS : \$100
- **OWNER OPERATORS -**
12% FROM GROSS !
- **LONG DISTANCE -**
ONE PICK ONE DROP!

**A lot of miles !
Work all Year !**



More info:

773-524-1468

DIMOV CONSTRUCTION

- Exterior Painting
- Interior Painting
- Drywall
- Complete Remodeling
- Pressure Washing
- Doors & Windows

Licensed, Bonded, Insured

Serving Seattle area

(425) 503-4810

info@dimovconstruction.com



АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



\$925
MOSCOW*



\$575
MEXICO**



\$1030
KIEV*



\$599
HAWAII**

* Travel September & October 2014. Tax and fees included. Max 1 month stay. Departure from Seattle, WA. Prices in this Ad were effective 07/22/2014. At the time of purchase your Air ticket Price may be higher due to Airline Surcharge increase. CST# 2060019-50

** Price per person, based on double occupancy, 7 night stay, hotel + transfers only, meal plan not included, based on 31 properties. Airfare not included. Fares and availability are subject to change. Travel this summer. Quoted on July 2, 2014.

MissionValley
TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР 1.888.887.3060



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД
PROMO2014

OnQ Financial®

Mortgages Simplified®

Quick, Simple, & Easy | Commitment to Put You & Your Client First | In-House Experts

WORK WITH A LENDER YOU CAN TRUST



ELIJAH BEJAN
TRANSACTION
COORDINATOR



LANA GERAGHTY
MORTGAGE CONSULTANT
NMLS #121486



ALEXANDER SERGEEV
TRANSACTION
COORDINATOR

CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!
WWW.ONQLYNNWOOD.COM | 360.386.1574

Lynnwood Office Location: 3400 188th St. SW, Suite 316, Lynnwood, WA 98037
Vancouver Office Location: 201 NE Park Plaza Dr, Vancouver, WA 98684
On Q Financial is an Equal Housing Lender NMLS #5645





**Time for Teeth
Cleaning! Only \$99
Or Use Your Insurance
(100% coverage)!**



ILONA K. FURMAN, DDS, PS

Northwest Dental Center

13344 1st Ave NE, Suite #203 Seattle, WA 98125

(206) 659-4888

ОФИС В РАЙОНЕ

NORTHGATE / SHORELINE / SEATTLE

Open Monday through Saturday

Добро пожаловать!

Высококвалифицированный русскоговорящий стоматолог

ИЛОНА ФУРМАН

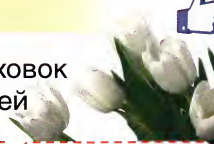
Выпускница University of Washington School of Dentistry

- Оказываем неотложную помощь взрослым и детям
- Лечим, применяя новейшие технологии
- Лечим воспаление десен
- Удаляем зубы
- Устанавливаем коронки и мосты
- Лечим корневые каналы
- Мини-импланты

- Принимаем все виды страховок
- Медкупоны только для детей



Выпускница
University of Washington
School of Dentistry



\$99 SPECIAL!

**Cleaning, Exam
& Digital X-rays**

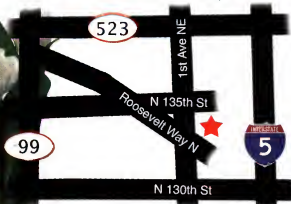
Cash patients only
Exp. 09/30/14 Limit 1 per customer

**FREE
FLUORIDE
TREATMENT**

Exp. 09/30/14 Limit 1 per customer

**35% Off
Porcelain
Crown**

(cash patients only)



Удобное расположение рядом
с I-5 and Highway 99.

www.asfamilydentistry.com